

# Vereins-Rekorde des Dürener TV 1847

Stand: 31.12.2023

## Anmerkung zur Einordnung von Handzeiten:

Heute werden die Laufleistungen bei Bahnwettbewerben durch die elektronische Zeitmessung ermittelt.

Früher wurden die Zeiten per Hand gestoppt. Um die älteren Leistungen mit späteren vergleichbar zu machen, werden bei Handzeiten über 100m und 200m 0,24 Sek. hinzugerechnet, bei allen anderen Strecken 0,14 Sek..

^ : nicht (mehr) im Wettkampfprogramm der jeweiligen Klasse enthalten

\* : ohne Windmessung

keine neuen Vereinsrekorde im Jahr 2023

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>MÄNNER</b>					
100 m	10,64 (+0,8)	Rouben Rich (84)	26.07.2003	Mönchengladbach	Kreisrekord bis 2019
200 m	21,51 (+1,3)	Rouben Rich (84)	30.07.2008	Zülpich	Kreisrekord bis 2019
400 m	48,79	Rouben Rich (84)	25.07.2007	Erkelenz	
800 m	1:52,57	Axel Trocha (71)	05.06.1993	Heidelberg	
1000 m	2:23,96	Fahd Mellouk (79)	12.07.2003	Herborn	Kreisrekord bis 2019
1500 m	3:44,91	Fahd Mellouk (79)	23.07.2003	Gent/BEL	Kreisrekord bis 2019
3000 m	8:08,15	Fahd Mellouk (79)	31.08.2003	Tessenderlo/BEL	Kreisrekord bis 2019
5000 m	14:05,49	Michael Wolf (75)	11.06.1999	Bonn	Kreisrekord bis 2019
10000 m	29:13,07	Michael Wolf (75)	28.08.1998	Troisdorf	Kreisrekord bis 2019
5 km (seit 2018)					
5 km Mannschaft (seit 2018)					
10 km	29:58	Michael Wolf (75)	08.03.1998	Leverkusen	Kreisrekord bis 2019
10 km Mannschaft	1:39:35	Mellouk (79) - Paschke (65) - Röhlich (57)	14.09.2003	Troisdorf	Kreisrekord bis 2019
Halbmarathon	1:05:38	Michael Wolf (75)	20.09.1997	Uster/SUI	Kreisrekord bis 2019
Halbmarathon Mannschaft	3:35:19	Ahrenberg (71) - Seifert (68) - Schmeide (63)	04.04.1994	Mönchengladbach	Kreisrekord bis 2019
Marathon	2:27:58	Holger Ahrenberg (71)	24.10.1993	Essen	
Marathon Mannschaft	8:01:05	Müller (63) 2:35:41 - Becker (50) 2:40:51 - Röhlich (57) 2:44:33	29.03.1992	Paris/FRA	Kreisrekord bis 2019
110 m Hürden (1,067 m)	14,98 (+0,5)	Jan Serner (75)	16.06.1998	Dormagen	Kreisrekord bis 2019
400 m Hürden (0,914 m)	53,35	Mario Harnack (60)	03.07.1988	Bonn	
4 x 100 m	42,28	Braun (60) - Felter (60) - G. Wiltschek (60) - Freyschmidt (60)	19.06.1982	Aachen	
4 x 400 m	3:27,3	G. Wiltschek (60) - Käuffer (67) - Kleefisch (64) - Harnack (60)	12.05.1987	Düren	
4 x 800 m	8:04,35	Harnack (60) - Müller (63) - Ahrenberg (71) - Ulrich (61)	30.05.1991	Troisdorf	Regionsrekord
3 x 1000 m	7:46,05	A. Mellouk (75) - A. Wolf (76) - M. Wolf (75)	28.05.1994	Leverkusen	
4 x 1500 m	16:04,32	Schmeide (63) - Ahrenberg (71) - Trocha (71) - Mellouk (75)	03.07.1993	Dortmund	
5000 m Gehen	24:40,1	Jörg Schieferdecker (70)	06.07.2008	Eindhoven/NED	
5 km Gehen	23:57	Jörg Schieferdecker (70)	22.03.2007	Helsinki/FIN	
10000 m Gehen	51:54,9	Jörg Schieferdecker (70)	08.05.1997	Dortmund	
10 km Gehen	53:15	Jörg Schieferdecker (70)	18.05.2007	Regensburg	
20 km Gehen	1:47:27	Jörg Schieferdecker (70)	27.04.1997	Kerpen	
Hochsprung	2,02	Manfred Käuffer (67)	04.07.1987	Düren	
Weitsprung	7,34	Gerold Graw (63)	05.07.1981	Mönchengladbach	
Stabhochsprung	3,70	Thomas Vorholt (69)	05.10.1986	Düren	
Stabhochsprung	3,70	Pit Freyschmidt (60)	14.05.1988	Düren	
Dreisprung	14,57	Mario Kleefisch (64)	28.08.1987	Sittard/NED	
Kugelstoß (7,26 kg)	16,63	Armin Rolfink (69)	09.06.2001	Stolberg	Regionsrekord



Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
Diskuswurf (2 kg)	<b>46,50</b>	Armin Rolfink (69)	27.04.1996	Niederzier	
Hammerwurf (7,26 kg)	<b>33,30</b>	Armin Rolfink (69)	03.06.1995	Übach-Palenberg	
Speerwurf (800 g) (neu)	<b>53,64</b>	Pit Freyschmidt (60)	15.09.1996	Mönchengladbach	
Fünfkampf	<b>3302</b> [6,64 - 45,18 - 23,1 - 33,06 - 4:25,1]	Mario Kleefisch (64)	19.09.1985	Düren	
Fünfkampf Mannschaft	<b>8518</b>	Kleefisch (64) - G. Wiltschek (60) - Rolfink (69)	01.10.1989	Düren	
Zehnkampf	<b>6057</b> [11,3 - 6,79 - 10,09 - 1,96 - 53,2 - 17,2 - 27,96 - 3,60 - 39,18 - 4:39,7]	Mario Kleefisch (64)	19./20.07.1986	Niederzier	
Zehnkampf Mannschaft	<b>17.697</b>	Kleefisch (64) 6017 - Käuffer (67) 6013 - Harnack (60) 5667	26./27.09.1987	Düren	Kreisrekord bis 2019

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>Männliche Jugend U20 (früher: Männl. Jugend A) (18-19 Jahre)</b>					
100 m	10,64 (+0,8)	Rouben Rich (84)	26.07.2003	Mönchengladbach	<b>Regionsrekord</b>
200 m	21,62 (+0,4)	Rouben Rich (84)	22.06.2003	Mannheim	Kreisrekord bis 2019
400 m	49,97	Rouben Rich (84)	11.10.2003	Euskirchen	
800 m	1:54,84	Fahd Mellouk (79)	22.09.1996	Troisdorf	
1000 m	2:28,9	Fahd Mellouk (79)	02.07.1996	Aachen	
1500 m	3:55,32	Levi Thomet (97)	29.05.2016	Bottrop	
3000 m	8:23,67	Levi Thomet (97)	24.05.2016	Aachen	
5000 m	14:48,0	Alain Wolf (76)	21.09.1994	Düren	Kreisrekord bis 2019
5000 m	14:48,14	Levi Thomet (97)	11.05.2016	Aachen	Kreisrekord bis 2019
10000 m	30:18,0	Alain Wolf (76)	15.10.1994	Aachen	<b>Regionsrekord</b>
10 km	30:52	Levi Thomet (97)	06.03.2016	Leverkusen	<b>Regionsrekord</b>
10 km Mannschaft	2:08:48	Kusch (90) - Schmutzler (91) - Poppe (91)	23.04.2007	Titz	
15 km ^	46:19	Alain Wolf (76)	04.12.1995	Lowick	
15 km Mannschaft ^	2:29:31	M. Wolf (75) - A. Wolf (76) - A. Mellouk (75)	27.02.1994	Eschweiler	
25 km ^	1:40:05	Tobias Gropp (70)	15.03.1987	Niederzier	
Marathon ^	2:58:59	Sascha Klein (76)	30.04.1995	Hamburg	Kreisrekord bis 2019
110 m Hürden (0,991 m)	15,5	Ralf Felter (60)	18.09.1977	Niederzier	
400 m Hürden (0,914 m)	53,96	Mario Harnack (60)	08.07.1979	Essen	
2000 m Hindernis (0,914 m)	6:09,37	Fahd Mellouk (79)	09.06.1996	Mönchengladbach	
4 x 100 m	42,72	Freyschmidt (60) - Felter (60) - Braun (60) - Seeger (61)	01.09.1979	Saarbrücken	<b>Regionsrekord</b>
4 x 400 m	3:31,77	Kulagin (80) - Mikeska (80) - Siegel (82) - Soentgen (80)	29.08.1999	Aachen	
3 x 1000 m	7:46,05	A. Mellouk (75) - M. Wolf (75) - A. Wolf (76)	29.05.1994	Leverkusen	
Hochsprung	2,01	Thomas Vorholt (69)	24.08.1985	Koblenz	Kreisrekord bis 2019
Stabhochsprung	3,70	Thomas Vorholt (69)	05.10.1986	Düren	
Weitsprung	7,34	Gerold Graw (63)	05.07.1981	Mönchengladbach	<b>Regionsrekord</b>
Dreisprung	13,76	Gerold Graw (63)	18.09.1981	Aachen	
Kugelstoß (6 kg)	13,80	Armin Rolfink (69)	04.06.1988	Mönchengladbach	
Diskuswurf (1,75 kg)	40,99	Till Freyschmidt (99)	09.06.2018	Krefeld	
Hammerwurf (6 kg)	24,20	Armin Rolfink (69)	03.09.1988	Kerkrade/NED	
Speerwurf (800 g) (neu)	49,88	Boris Enge (77)	14.06.1996	Düren	
Fünfkampf	3436 [11,57(-0,6) - 6,70(-0,9) - 11,71 - 1,85 - 52,67]	1 Till Freyschmidt (99)	16.06.2018	Lage	Kreisrekord bis 2019
Fünfkampf Mannschaft	13.559 e	Waak (79) 3047 - Jansen (79) 2752 - Szelinski (80) 2679 - Soentgen (80) 2665 - Mikeska (80) 2416	26.09.1998	Euskirchen	Kreisrekord bis 2019
Zehnkampf	6186 [11,57(-0,6) - 6,70(-0,9) - 11,71 - 1,85 - 52,67 / 17,11(-2,2) - 40,51 - 3,30 - 49,28 - 5:19,42]	Till Freyschmidt (99)	16./17.06.2018	Lage	Kreisrekord bis 2019
Zehnkampf Mannschaft	16361	Freyschmidt (99) 5645 - J. Wiltschek (98) 5626 - L. Wiltschek (99) 5347	27./28.05.1917	Bad Oeynhausen	Kreisrekord bis 2019

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>Männliche Jugend U18 (früher: Männl. Jugend B) (16-17 Jahre)</b>					
100 m	10,96 (+1,4)	Rouben Rich (84)	29.09.2001	Lüdenscheid	Kreisrekord bis 2019
200 m	22,3	Gerhard Wiltschek (60)	26.06.1976	Goch	Kreisrekord bis 2019
400 m	51,67	Nils Utecht (99)	22.06.2016	Grefrath	
800 m	1:54,84	Fahd Mellouk (79)	22.09.1996	Troisdorf	
1000 m	2:28,9	Fahd Mellouk (79)	02.07.1996	Aachen	Kreisrekord bis 2019
1500 m	4:02,5	Fahd Mellouk (79)	29.05.1996	Grefrath	
3000 m	8:54,10	Holger Ahrenberg (71)	18.09.1988	Bonn	
5000 m	15:21,6	Alain Wolf (76)	22.09.1993	Düren	Kreisrekord bis 2019
7,5 km ^	22:59	Alain Wolf (76)	05.12.1993	Lowick	
7,5 km Mannschaft ^	1:20:12	A. Wolf (76) - T. Trocha (76) - Franken (76)	03.10.1993	Kempen	
10 km	34:15	Volker Herrmann (84)	07.01.2001	Düren	
10 km Mannschaft	2:08:48	Kusch (90) - Schmutzler (91) - Poppe (91)	23.04.2007	Titz	
4 x 100 m	43,7	Braun (60) - G. Wiltschek (60) - Pütz (60) - Felter (60)	05.07.1977	Troisdorf	Kreisrekord bis 2019
3 x 1000 m	8:39,9	Wollny (68) - F. Hauck (68) - Richter (69)	08.05.1984	Düren	
110 m Hürden (0,914 m)	15,5 (A-Maße)	Ralf Felter (60)	18.09.1977	Niederzier	
400 m Hürden (0,838 m)	57,81	Christian Felder (86)	23.06.2002	Dortmund	Kreisrekord bis 2019
2000 m Hindernis (0,914 m)	6:09,37	Fahd Mellouk (79)	09.06.1996	Mönchengladbach	
Hochsprung	2,01	Thomas Vorholt (69)	24.08.1985	Koblenz	Kreisrekord bis 2019
Stabhochsprung	3,70	Thomas Vorholt (69)	05.10.1986	Düren	Kreisrekord bis 2019
Weitsprung	6,99	Gerold Graw (63)	01.05.1980	Niederzier	Kreisrekord bis 2019
Dreisprung	11,71 (+1,7)	Lars Wiltschek (98)	21.07.2014	Zülpich	
Kugelstoß (5 kg)	13,51	Lars Wiltschek (98)	07.06.2015	Bottrop	
Diskuswurf (1,5 kg)	40,16 [1,75 kg]	Thomas Vorholt (69)	28.09.1986	Düren	
Speerwurf (700 g) (alt)	55,63	Wilfried Wiltschek (61)	25.09.1977	Düren	
Fünfkampf	3330 [11,74(-0,7) - 6,60(+0,9) - 11,61 - 1,87 - 54,07]	Till Freyschmidt (99)	10.09.2016	Zülpich	Kreisrekord bis 2019
Fünfkampf Mannschaft	12583	Rich (84) 2902 - Felder (86) 2867 - Neffgen (85) 2367 - Halfmann (84) 2237 - Stadler (86) 2210	22.09.2001	Euskirchen	Kreisrekord bis 2019
Zehnkampf	5769 [11,74(-0,7) - 6,60(+0,9) - 11,61 - 1,87 - 54,07 / 16,55(-1,4) - 37,68 - 2,80 - 41,06 - 5:33,29]	Till Freyschmidt (99)	10./11.09.2016	Zülpich	Kreisrekord bis 2019
Zehnkampf Mannschaft	14309	J. Wiltschek (98) 5328 - Freyschmidt (99) 4715 - L. Wiltschek (99) 4266	13./14.06.2015	Bad Oeynhausen	Kreisrekord bis 2019

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>Männliche Jugend U16 (früher: Schüler A) (14-15 Jahre)</b>					
4 x 100 m	48,8	Felter (60) - G. Wiltschek (60) - Braun (60) - Ressel (60)	14.09.1974	Saarbrücken	Kreisrekord bis 2019
3 x 1000 m	9:01,2	Mellouk (79) - Kaiser (78) - Karis (78)	09.10.1993	Erkelenz	
Vierkampf Mannschaft	9504	Ressel (60) 2146 - G. Wiltschek (60) 2107 - Felter (60) 1806 - W. Wiltschek (61) 1739 - Weindorf (60) 1706	21.09.1974	Düren	Kreisrekord bis 2019
<b>Männliche Jugend U16 - M15 (früher: Schüler A - Schüler M15)</b>					
100 m	11,91 (0,0)	Christian Felder (86)	30.09.2001	Euskirchen	
300 m	37,78	Christian Felder (86)	14.06.2001	Aachen	Kreisrekord bis 2019
800 m	2:02,64	Niklas Schreiber (96)	24.06.2011	Aachen	Kreisrekord bis 2019
1000 m	2:44,27	Fahd Mellouk (79)	19.06.1994	Troisdorf	
1500 m ^	4:31,07	Jonas Kusch (90)	20.08.2005	Sittard/NED	
2000 m	6:19,34	Tobias Sinzig (82)	30.08.1997	Euskirchen	
3000 m	8:56,22	Lars Richter (69)	30.09.1984	Ratingen	Regionsrekord
5000 m ^	17:08,9	Fahd Mellouk (79)	21.09.1994	Düren	
5 km	16:53	Alain Wolf (76)	03.03.1991	Eschweiler	
5 km Mannschaft					
10 km	38:23	Volker Herrmann (84)	14.03.1999	Niederzier	Kreisrekord bis 2019
10 km Mannschaft					
80 m Hürden (0,838 m)	11,49	Christoph Gasper (88)	31.05.2003	Dormagen	
300 m Hürden (0,838 m)	44,51	Peter Beckers (93)	22.06.2008	Hagen	Kreisrekord bis 2019
Hochsprung	1,83	Andreas Machny (58)	08.08.1973	Jülich	Kreisrekord bis 2019
Hochsprung	1,83	Christian Felder (86)	12.06.2001	Euskirchen	Kreisrekord bis 2019
Stabhochsprung	2,50	Lars Wiltschek (98)	23.06.2013	Aachen	
Weitsprung	6,47	Gerold Graw (63)	10.09.1978	Wittlich	Kreisrekord bis 2019
Dreisprung	11,31	Christoph Adels (80)	03.06.1995	Troisdorf	
Kugelstoß (4 kg)	13,74	Lars Wiltschek (98)	24.08.2013	Kerkrade/NED	
Diskuswurf (1 kg)	40,38	Frank Ressel (60)	06.10.1974	Düren	
Speerwurf (600 g)	47,82	Frank Ressel (60)	05.10.1975	Düren	
Vierkampf	2212 [12,5/100m - 5,67 - 1,60 - 13,37]	Frank Ressel (60)	23.06.1974	Essen	Kreisrekord bis 2019
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100-80H-WEI-HOC-SPE)	2673 [13,22(-0,7) - 12,99(-3,5) - 5,65(1,9) - 1,64 - 42,40]	Lars Wiltschek (98)	03.10.2013	Siegen	
Blockwettkampf Lauf (100-80H-WEI-BAL-2K0)	2587 [12,56(-0,2)/80mH - 5,56(+0,3) - 60,00 - 12,43(-2,2)/100m - 7:00,17]	Christian Holzportz (95)	29.05.2010	Uerdingen	
Blockwettkampf Wurf (100-80H-WEI-KUG-DIS)	2618 [13,15(1,6) - 13,65(0,9) - 5,32(1,7) - 12,84 - 34,09]	Lars Wiltschek (98)	01.05.2013	Eschweiler	Kreisrekord bis 2019
Achtkampf ^ (100-WEI-KUG-HOC-DIS-STA-SPE-1K0)	3440 [13,14(+1,4) - 5,25(+1,5) - 9,95 - 1,58 - 21,61 - o.g.V - 34,98 - 3:13,10]	Peter Beckers (93)	03./04.05.2008	Düren	
Neunkampf (100-WEI-KUG-HOC / 80H-DIS-STA-SPE-1K0)	4791 [12,96(-0,3) - 5,67(+1,1) - 12,53 - 1,68 - 12,69(-0,3) - 36,48 - 2,50 - 37,71 - 3:14,08]	Lars Wiltschek (98)	22./23.06.2013	Aachen	Kreisrekord bis 2019

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info	
<b>Männliche Jugend U16 – M14 (früher: Schüler A – Schüler M14)</b>						
100 m	12,0	Gerhard Wiltschek (60)	23.06.1974	Essen		
300 m	41,26	Christoph Gasper (88)	10.05.2002	Nörvenich		
800 m	2:19,70	Hecker Jan (99)	09.09.2012	Aachen		
1000 m	2:51,68	Tobias Sinzig (82)	22.09.1996	Troisdorf		
1000 m	2:51,6	Fahd Mellouk (79)	20.06.1993	Mönchengladbach		
2000 m	6:30,7	Lars Richter (69)	29.06.1983	Vettweiß		
3000 m	9:45,6	Holger Ahrenberg (71)	22.09.1985	Troisdorf		
5 km	18:15	Tobias Sinzig (82)	17.11.1996	Köln		
<b>5 km Mannschaft</b>						
10 km	41:58	Volker Herrmann (84)	04.01.1998	Düren	Kreisrekord bis 2019	
<b>10 km Mannschaft</b>						
80 m Hürden (0,838 m)	12,3	Gerold Graw (63)	02.08.1977	Troisdorf		
300 m Hürden (0,838 m)	48,05	Peter Beckers (93)	27.06.2007	Erkelenz	Kreisrekord bis 2019	
Hochsprung	1,70	Andreas Machny (58)	23.09.1972	Düren		
Hochsprung	1,70	Gerold Graw (63)	22.07.1977	Troisdorf		
Hochsprung	1,70	Christian Felder (86)	26.08.2000	Kreuzau		
Stabhochsprung	2,40	Lars Wiltschek (98)	18.07.2012	Zülpich	Kreisrekord bis 2019	
Weitsprung	5,93	Gerhard Wiltschek (60)	14.09.1974	Saarbrücken		
Kugelstoß (4 kg)	13,57	Lars Wiltschek (98)	17.06.1974	Voerde		
Diskuswurf (1 kg)	40,38	Frank Ressel (60)	06.10.1974	Düren	Kreisrekord bis 2019	
Speerwurf (600 g)	41,64	Wilfried Wiltschek (61)	29.09.1975	Titz		
Vierkampf	2212	[12,5/100m - 5,67 - 1,60 - 13,37]	Frank Ressel (60)	23.06.1974	Essen	Kreisrekord bis 2019
Neunkampf	4448	[13,52(0,0) - 4,99(+1,1) - 12,18 - 1,60 - 13,72(-0,8) - 29,27 - 2,40 - 37,01 - 3:20,09]	Lars Wiltschek (98)	29./30.09.2012	Zülpich	Kreisrekord bis 2019
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100-80H-WEI-HOC-SPE)	2249	[13,19(0,0) - 14,10(+0,6) - 4,79 - 1,42 - 21,40]	Julian Reul (94)	17.05.2008	Euskirchen	
Blockwettkampf Lauf (100-80H-WEI-BAL-2K0)	2191	[13,3(+0,9) - 15,39(+0,9) - 4,47(-0,3) - 51,50 - 7:17,41]	Niklas Schreiber (96)	08.05.2010	Düren	
Blockwettkampf Wurf (100-80H-WEI-KUG-DIS)	2322	[13,58(+1,2) - 15,05(+1,0) - 5,12(-0,5) - 10,56 - 26,79]	Lars Wiltschek (98)	19.05.2012	Wesel	Kreisrekord bis 2019

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>FRAUEN</b>					
100 m	11,98 (+1,3)	Franziska Braun (93)	07.08.2010	Ulm	
200 m	24,61 (+0,7)	Franziska Braun (93)	26.05.2012	Weinheim	
400 m	57,55	Anne Schiffer (81)	13.07.2003	Dortmund	
800 m	2:12,47	Dagmar Schaedel (77)	14.08.1999	Gelnhausen	Kreisrekord bis 2019
1000 m	3:09,99	Biggi Vilvo (83)	04.07.2018	Grefrath	Kreisrekord bis 2019
1500 m	4:35,05	Dagmar Schaedel (77)	26.08.2000	Oordegem/BEL	Kreisrekord bis 2019
3000 m	9:53,68	Judith Rixen (73)	04.09.1993	Berlin	Kreisrekord bis 2019
5000 m	17:21,7	Irene Havertz (66)	30.05.1995	Aachen	
10000 m	36:22,26	Judith Rixen (73)	12.08.1993	Bergisch Gladbach	Kreisrekord bis 2019
1 Stunde	15274 m	Irene Havertz (66)	30.04.1994	Düren	Kreisrekord bis 2019
5 km (seit 2018)	19:30	Mara Schumacher (00)	06.04.2014	Düren	
5 km Mannschaft (seit 2018)					
10 km	36:39	Irene Havertz (66)	28.04.1996	Rotterdam/NED	Kreisrekord bis 2019
10 km Mannschaft	2:02:28	Havertz-Röhlich (66) 39:39 - Ruland (63) 41:06 - Rixen (73) 41:43	04.08.2001	Eschweiler	Kreisrekord bis 2019
15 km ^	56:38	Irene Havertz (66)	23.02.1997	Eschweiler	
Halbmarathon	1:22:02	Irene Havertz (66)	13.09.1997	Traben-Trarbach	Kreisrekord bis 2019
Halbmarathon Mannschaft	4:21:28	Havertz (66) 1:24:05 - Rixen (73) 1:24:54 - Schäfer (50) 1:32:29	03.10.1993	Kempen	Kreisrekord bis 2019
25 km ^	1:48:38	Christa Schlockermann (40)	09.11.1985	Nettetal	Kreisrekord bis 2019
Marathon	2:57:18	Irene Havertz (66)	27.04.1997	Hamburg	
Marathon Mannschaft	10:18:48	Havertz-Röhlich (66) - Mo. Berg (71) - Klappert (71)	05.10.1997	Köln	
4 x 100 m	50,43	Harscheidt (81) - Heinen (80) - Schiffer (81) - Kaiser (80)	05.06.1999	Oberhausen	
4 x 400 m	4:15,51	Auel (89) - Plönnes (86) - Mumm (87) - Bauchmüller (86)	05.05.2005	Kaarst	
3 x 800 m	7:13,28	Havertz (66) - Rixen (73) - Theunissen (63)	20.05.1993	Essen	
100 m Hürden (0,838 m)	15,9	Elke Grieff (75)	01.06.1994	Euskirchen	
400 m Hürden (0,762 m)	68,68	Elke Grieff (75)	01.07.1995	Kerkrade/NED	
Hochsprung	1,68	Beate Jochims (57)	11.06.1972	Erkelenz	
Stabhochsprung	2,44	Franziska Braun (93)	03.10.2007	Schalksmühle	Kreisrekord bis 2019
Weitsprung	5,72 (+0,2)	Franziska Braun (93)	13.06.2010	Essen	
Kugelstoß (4 kg)	11,64	Christelle Younga (02)	22.08.2020	Siegburg	
Diskuswurf (1 kg)	45,72	Marita Schuran (49)	22.06.1979	Düren	Kreisrekord bis 2019
Speerwurf (600 g) (alt)	42,88	Beate Drößler (61)	07.07.1979	Essen	
Siebenkampf	3705 [16,96 - 1,44 - 7,97 - 28,14 - 5,32 - 20,98 - 2:39,63]	Kerstin Heinen (80)	22./23.09.2001	Euskirchen	

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>Weibliche Jugend U20 (früher: Weibliche Jugend A) (18-19 Jahre)</b>					
100 m	11,98 (+1,3)	Franziska Braun (93)	07.08.2010	Ulm	Kreisrekord bis 2019
200 m	24,61 (+0,7)	Franziska Braun (93)	26.05.2012	Weinheim	Kreisrekord bis 2019
400 m	59,96	Mara Schumacher (00)	21.05.2017	Aachen	
800 m	2:15,24	Mara Schumacher (00)	30.07.2016	Mönchengladbach	
1500 m	4:44,84	Heike Schäfer (74))	17.07.1992	Betzdorf	Kreisrekord bis 2019
3000 m	10:11,38	Heike Schäfer (74)	05.09.1992	Gelnhausen	
5000 m	17:56,86	Judith Rixen (73)	19.06.1992	München	Kreisrekord bis 2019
10 km	42:27	Christina Auel (89)	02.03.2008	Leverkusen	
10 km Mannschaft					
15 km ^	58:36	Heike Schäfer (74)	23.02.1992	Eschweiler	
Halbmarathon ^	1:36:49	Christina Auel (89)	07.10.2007	Köln	
4 x 100 m	50,43	Harscheidt (81) - Heinen (80) - Schiffer (81) - Kaiser (80)	05.06.1999	Oberhausen	
4 x 400 m	4:15,51	Auel (89) - Plönnes (86) - Mumm (87) - Bauchmüller (86)	05.05.2005	Kaarst	
3 x 800 m	7:14,4	Geelmuyden (59) - Hermanns (60) - Breuer (60)	29.05.1975	Bad Godesberg	Kreisrekord bis 2019
100 m Hürden (0,838 m)	15,6	Karin Geelmuyden (59)	28.07.1975	Leverkusen	
400 m Hürden (0,762 m)	69,55	Arianna Severin (99)	25.06.2015	Bedburg	
Hochsprung	1,68	Beate Jochims (57)	11.06.1972	Erkelenz	
Stabhochsprung	2,44	Franziska Braun (93)	03.10.2007	Schalksmühle	Kreisrekord bis 2019
Weitsprung	5,72 (+0,2)	Franziska Braun (93)	13.06.2010	Essen	Kreisrekord bis 2019
Kugelstoß (4 kg)	11,64	Christelle Younga (02)	22.08.2020	Siegburg	
Diskuswurf (1 kg)	33,66	Annika Grosch (94)	28.04.2013	Düren	
Speerwurf (600 g) (alt)	42,88	Beate Drößler (61)	07.07.1979	Essen	
Vierkampf	2382 [16,07(+0,1) - 1,52 - 8,91 - 28,73(+0,0)]	Ann-Kathrin Roeb (00)	08.09.2018	Zülpich	
Siebenkampf	4059 [16,07(+0,1) - 1,52 - 8,91 - 28,73(+0,0) / 5,10(+1,2) - 31,80 - 2:39,43]	Ann-Kathrin Roeb (00)	08./09.09.2018	Zülpich	



Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>Weibliche Jugend U18 (früher: Weibliche Jugend B) (16-17 Jahre)</b>					
100 m	11,98 (+1,3)	Franziska Braun (93)	07.08.2010	Ulm	Kreisrekord bis 2019
200 m	25,36 (-0,5)	Franziska Braun (93)	04.07.2010	Kerkrade/NED	
400 m	59,96	Mara Schumacher (00)	21.05.2017	Aachen	
800 m	2:15,24	Mara Schumacher (00)	30.07.2016	Mönchengladbach	Kreisrekord bis 2019
1500 m	4:53,25	Mara Schumacher (00)	23.06.2017	Leverkusen	
3000 m	10:55,36	Mara Schumacher (00)	25.05.2015	Düren	
5000 m ^	19:22,0	Nicole Dauphine (72)	20.09.1988	Düren	Kreisrekord bis 2019
7,5 km ^	33:21	Biggi Vilvo (83)	08.04.2000	Polch	
10 km	43:33	Christina Auel (89)	19.11.2006	Kerkrade/NED	
10 km Mannschaft					
100 m Hürden (0,762 m)	15,08 (-0,2)	Franziska Braun (93)	13.09.2009	Köln	
400 m Hürden (0,762 m)	69,55	Arianna Severin (99)	25.06.2015	Bedburg	
1500 m Hindernis (0,762 m)	5:16,92	Mara Schumacher (00)	29.06.2016	Hilden	Kreisrekord bis 2019
4 x 100 m	51,04	Hourtz (81) - Heinen (80) - Schiffer (81) - Kaiser (80)	14.06.1997	Aachen	
4 x 100 m	51,04	Roeb (00) - Schumacher (00) - Younga (02) - Kondziella (02)	09.07.2017	Viersen	
3 x 800 m	7:14,4	Geelmuyden (59) - Hermanns (60) - Breuer (60)	29.05.1975	Bad Godesberg	Kreisrekord bis 2019
Hochsprung	1,68	Beate Jochims (57)	11.06.1972	Erkelenz	
Stabhochsprung	2,44	Franziska Braun (93)	03.10.2007	Schalksmühle	Kreisrekord bis 2019
Weitsprung	5,99 (+0,7)	Nicola Kondziella (02)	16.06.2018	Schweinfurth	Regionsrekord
Kugelstoß (3 kg)	13,57	Christelle Younga (02)	08.07.2018	Düsseldorf	Regionsrekord
Diskuswurf (1 kg)	32,72	Beate Drößler (61)	03.09.1978	Aachen	
Speerwurf (600 g) (alt)	38,50	Beate Drößler (61)	24.09.1978	Aachen	
Speerwurf (500 g)	36,98	Ann-Kathrin Roeb (00)	10.09.2016	Zülpich	
Vierkampf	2726 [16,23(+0,1) - 1,56 - 10,53 - 12,90(+0,1)]	Nicola Kondziella (02)	08.09.2018	Zülpich	Kreisrekord bis 2019
Vierkampf Mannschaft	9589	Dieg (60) - K. Genn (60) - Bauer (58) - Röntgen (60) - K. Jochims (58)	12.07.1975	Jülich	
Siebenkampf	4394 [16,23(+0,1) - 1,56 - 10,53 - 12,90(+0,1) - 5,65(+0,1) - 27,75 - 2:47,45]	Nicola Kondziella (02)	08./09.09.2018	Zülpich	Kreisrekord bis 2019
Siebenkampf Mannschaft	12050	Kondziella (02) 4394 - Younga (02) 4006 - van Helden (01) 3650	08./09.09.2018	Zülpich	Regionsrekord

Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>Weibliche Jugend U16 (früher Schülerinnen A) (14-15 Jahre)</b>					
4 x 100 m	51,70	Roeb (00) - Riester (00) - Schumacher (00) - Gurski (00)	18.05.2014	Aachen	Kreisrekord bis 2019
3 x 800 m	7:24,10	Schumacher (00) - Ziegler (01) - Gurski (00)	03.05.2015	Bad Neuenahr-Ahrweiler	Kreisrekord bis 2019
Vierkampf Mannschaft	8967	K. Jochims (60) 1865 - Drößler (61) 1835 - Breuer (60) 1776 - Dieg (60) 1766 - K. Genn (60) 1725	23.06.1974	Essen	
Blockwettkampf Mannschaft	11160	Albrecht (89) - Schmidhuber (89) - Felter (90) - Auel (89) - Schmale (89)	10.07.2004	Euskirchen	
<b>Weibliche Jugend U16 – W15 (früher: Schülerinnen A – Schülerinnen W15)</b>					
75 m ^	10,02*	Verena Kaiser (80)	17.09.1995	Erkelenz	
100 m	12,53 (+1,0)	Denise Riester (00)	19.06.2014	Krefeld	
300 m	42,20	Jasmin Gurski (00)	17.05.2014	Aachen	
800 m	2:18,07	Jasmin Gurski (00)	19.06.2014	Krefeld	Kreisrekord bis 2019
1500 m ^	4:56,4	Silke Meisen (69)	30.09.1984	Ratingen	
2000 m	6:51,47	Mara Schumacher (00)	14.05.2015	Essen	
3000 m	10:55,36	Mara Schumacher (00)	25.05.2015	Düren	
5 km	22:31	Kerstin Heinen (80)	19.02.1995	Eschweiler	
5 km Mannschaft					
80 m Hürden (0,762 m)	12,69 (+1,7)	Nicola Kondziella (02)	03.10.2017	Euskirchen	
300 m Hürden (0,762 m)	50,84	Franziska Braun (93)	25.05.2007	Erkelenz	
Hochsprung	1,68	Beate Jochims (57)	11.06.1972	Erkelenz	
Stabhochsprung	2,44	Franziska Braun (93)	03.10.2007	Schalksmühle	Kreisrekord bis 2019
Weitsprung	5,67 (+1,1)	Nicola Kondziella (02)	02.09.2017	Assen/NED	Kreisrekord bis 2019
Kugelstoß (3 kg)	12,43	Christelle Younga (02)	14.05.2017	Aachen	Kreisrekord bis 2019
Diskuswurf (1 kg)	28,41	Birgit Steinhausen (63)	20.10.1978	Düren	
Speerwurf (600 g) (alt)	36,71	Beate Drößler (61)	28.03.1976	Düren	
Speerwurf (500 g)	34,10	Ann-Kathrin Roeb (00)	03.05.2014	Düren	
Ballwurf (200 g)	55,0	Mara Schumacher (00)	02.06.2015	Düren	
Vierkampf	2130 [13,57(-1,3) - 4,69(+1,2) - 11,06 - 1,47]	Nicola Kondziella (02)	27.05.2017	Bad Oeynhausen	Kreisrekord bis 2019
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100-80H-WEI-HOC-SPE)	2658 [12,99(+1,6) - 13,31(+1,6) - 5,42(+1,8) - 1,52 - 27,30]	Nicola Kondziella (02)	14.05.2017	Aachen	
Blockwettkampf Lauf (100-80H-WEI-BAL-2K0)	2546 [13,48(+0,1) - 14,05(-1,8) - 4,57(+2,0) - 45,0 - 7:02,49]	Mara Schumacher (00)	31.05.2015	Aachen	Kreisrekord bis 2019
Blockwettkampf Wurf (100-80H-WEI-KUG-DIS)	2433 [13,58(-0,3) - 13,71(-0,7) - 4,49(-1,4) - 12,43 - 28,18]	Christelle Younga (02)	14.05.2017	Aachen	Kreisrekord bis 2019
Siebenkampf	3643 [12,92(0,0) - 5,58(+0,6) - 9,29 - 1,48 / 12,82(+0,6) - 31,64 - 2:37,52]	Nicola Kondziella (02)	16./17.09.2017	Zülpich	Kreisrekord bis 2019



Disziplin	Leistung	Name/n (Jg.)	Datum	Ort	weitere Info
<b>Weibliche Jugend U16 – W14 (früher: Schülerinnen A – Schülerinnen W14)</b>					
75 m ^	9,64	Finja Stupp (2006)	29.06.2019	Zülpich	
100 m	12,53 (+1,0)	Denise Riester (00)	19.06.2014	Krefeld	
300 m	42,20	Jasmin Gurski (00)	17.05.2014	Aachen	Kreisrekord bis 2019
800 m	2:18,07	Jasmin Gurski (00)	19.06.2014	Krefeld	Kreisrekord bis 2019
2000 m	7:01,08	Mara Schumacher (00)	31.05.2014	Erkelenz	
3000 m	12:35,27	Annika Ziegler (99)	06.07.2013	Erkelenz	
5 km	22:42	Jasmin Gurski (00)	11.03.2012	Erfstadt	
5 km Mannschaft					
80 m Hürden (0,762 m)	12,93 (0,0)	Ann-Kathrin Roeb (00)	29.05.2014	Köln	
300 m Hürden (0,762 m)	50,84	Franziska Braun (93)	25.05.2007	Erkelenz	Kreisrekord bis 2019
3 x 800 m	7:48,1	Hermanns (60) - Reinartz (60) - Breuer (60)	12.10.1974	Kassel	
Hochsprung	1,63	Nicola Kondziella (02)	10.09.2016	Zülpich	Kreisrekord bis 2019
Stabhochsprung	2,44	Franziska Braun (93)	03.10.2007	Schalksmühle	Kreisrekord bis 2019
Weitsprung	5,13 (0,0)	Nicola Kondziella (02)	25.09.2016	Troisdorf	
Kugelstoß (3 kg)	11,28	Beate Drößler (61)	04.10.1975	Düren	
Diskuswurf (1 kg)	27,41	Janina Felter (90)	26.09.2004	Kevelaer	
Speerwurf (500 g)	34,10	Ann-Kathrin Roeb (00)	03.05.2014	Düren	
Vierkampf	2078 [13,11(0,0) - 5,05(+0,5) - 8,03 - 1,63]	Nicola Kondziella (02)	10.09.2016	Zülpich	
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100-80H-WEI-HOC-SPE)	2521 [13,89(+0,5) - 12,85(+1,0) - 4,78(+0,4) - 1,40 - 33,08]	Ann-Kathrin Roeb (00)	25.05.2014	Wesel	
Blockwettkampf Lauf (100-80H-WEI-BAL-2K0)	2351 [13,77(+0,1) - 15,35(+0,9) - 4,16(+1,8) - 43,5 - 7:28,11]	Mara Schumacher (00)	03.05.2014	Düren	
Blockwettkampf Wurf (100-80H-WEI-KUG-DIS)	2293 [13,92(-0,2) - 13,54(0,0) - 4,28(0,0) - 9,90 - 19,11]	Christelle Younga (02)	12.06.2016	Düren	
Siebenkampf (seit 2000 100 m statt 75 m, daher mit früheren Leistungen nicht vergleichbar !)	3432 [13,11(0,0) - 5,05(+0,5) - 8,03 - 1,63 / 13,03(+1,0) - 18,80 - 2:44,48]	Nicola Kondziella (02)	10./11.09.2016	Zülpich	