

Dürener TV 1847 LA - Laufergebnisse 01.01. bis 31.12.2024 [von 400 m bis Ultramarathon]

Winterserie des LSV Porz 2024

Große Serie 10 - 15 - 21,1 km: M Platz 62 : 4:26:13 Uwe Greif

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
09.05. Breinig läuft													
	1,2 km	nicht verm.	3:46	3:08	Boris Müller	M13	4	4	1	M13	0,8675	3:16	
	5,0 km	nicht verm.	17:05	3:25	Vladislav Heints	M40	7	7	1	M40	0,9240	15:47	
			21:22	4:16	Boris Müller	M13	48	40	2	MJ U14	0,8675	18:32	
	10,0 km	nicht verm.	37:11	3:43	Daniel Jung	M30	10	10	3	M30	0,9975	37:05	
			38:51	3:53	Michael Porschen	M45	19	18	2	M45	0,9028	35:04	
			39:31	3:57	Alina Scherer	Frauen	26	2	2	Frauen	1,0000	39:31	
			45:48	4:35	Michael Decker	M30	76	68	11	M30	0,9991	45:46	nicht LA
05.05. Mehrkampfmeeting in Werl													
	800 m	genau	2:47,53	3:29	Lynn Knödler	W14	--	--	--	W14	0,9064	2:31,85	im Rahmen eines Siebenkampfes
05.05. 3. Simmerather Kraremannslauf													
	4,0 km	nicht verm.	14:41	3:40	Michael Porschen	M45	4	3	1	M45	0,9028	13:15	
			15:29	3:52	Alina Scherer	Frauen	10	2	2	Frauen	1,0000	15:29	
			15:58	4:00	Michael Decker	M30	12	10	2	M30	0,9991	15:57	nicht LA
			16:40	4:10	Boris Müller	M13	14	12	2	M14	0,8675	14:28	
	10,0 km	nicht verm.	35:58	3:36	Vladislav Heints	M40	7	7	2	M40	0,9240	33:14	
			42:55	4:17	Viktor Jung	M40	30	26	7	M40	#NV	#NV	nicht LA
			42:55	4:17	Leonie Wiese	Frauen	31	6	3	Frauen	1,0000	42:55	
			57:14	5:43	Michael Porschen	M45	143	88	7	M45	0,9028	51:40	
05.05. S25 Berlin													
	25,0 km	vermessen	2:24:29	5:47	Kurt Baltus	M65	1421	1170	15	M65	0,7653	1:50:34	Bestleistung Senioren M65
27.04. 44. Halbmarathon rund um den See von Bütgenbach													
	5,0 km		17:47	3:33	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9240	16:26	
	21,1 km		1:32:18	4:22	Alina Scherer	Frauen	22	1	1	Frauen	1,0000	1:32:18	
			1:56:37	5:32	Michael Decker	M30	157	---	45	Sen	1,0000	1:56:37	nicht LA
27.04. Aachener Bahneröffnung													
	800 m	genau	3:13,32	4:02	Carla Höterkes	W14	--	--	3	W14	0,9064	2:55,23	
			3:13,34	4:02	Romy Pütz	W10	--	--	3	W10	0,8001	2:34,69	
			3:13,81	4:02	Isabella Janas	W12	--	--	4	W12	0,8609	2:46,85	
	3000 m	genau	12:03,42	4:01	Tilo Abschlag	MJU18	--	--	3	MJU18	0,9419	11:21,39	
26.04. Frühjahrslauf der BSG FZ Jülich													
	7,6 km	nicht verm.	39:51	5:15	Kurt Baltus	M65	31	28	1	M65	0,7620	30:22	
21.04. TCS London Marathon													
	42,2 km	vermessen	5:11:54	7:23	Uwe Greif	M55	---	26.115	---	M55	0,8316	4:19:23	

Winterserie des LSV Porz 2024**Große Serie 10 - 15 - 21,1 km: M Platz 62 : 4:26:13 Uwe Greif**

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
21.04. Int. Korschenbroicher Citylauf													
	10,0 km	vermessen	37:21	3:44	Daniel Jung	M30	11	11	8	M30	0,9975	37:15	
			39:00	3:54	Alina Scherer	Frauen	15	2	2	Frauen	1,0000	39:00	PB
			42:30	4:15	Michael Decker	M30	41	36	10	M30	0,9991	42:28	nicht LA
21.04. Zülpich, Chlodwiglauf													
	1,1 km	nicht verm.	3:47	3:26	Boris Müller	M13	---	---	1	M13	0,8675	3:17	
	5,1 km	nicht verm.	22:37	4:26	Boris Müller	M13	9	8	1	M13	0,8675	19:37	
	10,0 km	nicht verm.	48:20	4:50	Kurt Baltus	M65	71	54	2	M65	0,7620	36:50	
20.04. 1. Rureifel Trail 2024													
	13,0 km	nicht verm.	1:22:58	6:23	Marion Schumacher	W55	19	6	1	W55	0,8311	1:08:57	ohne Vereinsangabe
	22,0 km	nicht verm.	2:22:36	6:29	Georg Renftle	M40	36	36	6	M40	0,9522	2:15:47	
14.04. Deutsche Post Marathon Bonn													
	21,1 km	vermessen	1:29:19	4:14	Marc Gelhausen	M45	--	236	18	M45	0,9146	1:21:41	
			1:39:56	4:44	Eveline Höpfner	W50	--	76	6	W50	0,8370	1:23:39	
13.04. Stundenlauf Herzogenrath													
	10,668 km	genau	1:00:00	5:37	Kurt Baltus	M65	8	7	1	M65	---	---	Bestleistung Senioren M65
30.03. Eupener Osterlauf													
	6,0 km	nicht verm.	21:27	3:35	Vladislav Heints	M40	6	6	3	M40	0,9240	19:49	
			22:36	3:46	Daniel Jung	M30	13	12	2	M30	0,9975	22:33	
			24:23	4:04	Alina Scherer	Frauen	19	2	2	Frauen	1,0000	24:23	
			25:35	4:16	Michael Decker	M30	34	26	6	M30	0,9991	25:34	nicht LA
24.03. XX Cursa Popular El Corte Ingles, Palma da Mallorca													
	3,1 km	nicht verm.	12:15	3:57	Boris Müller	M13	9	9	--	--	0,8675	10:38	
24.03. Venloop 2024													
	21,1 km	vermessen	1:28:01	4:10	Daniel Jung	M30	494	--	218	M30	1,0000	1:28:01	
			1:28:01	4:10	Alina Scherer	Frauen	495	--	35	Frauen	1,0000	1:28:01	
			1:47:09	5:05	Michael Decker	M30	2260	--	702	M30	1,0000	1:47:09	nicht LA
			2:14:07	6:21	Uwe Greif	M55	7066	--	457	M55	0,8241	1:50:32	
17.03. 51. Int. Volkslauf Eschweiler													
	0,6 km	nicht verm.	1:54	3:10	Boris Müller	M13	--	--	3	M13	0,8652	1:39	
	4,0 km	nicht verm.	13:48	3:27	Vladislav Heints	M40	3	3	2	Männer	0,9240	12:45	
10.03. 17. GVG Donatuslauf													
	10,0 km	vermessen	44:22	4:26	Leonie Wiese	Frauen	21	5	1	Frauen	1,0000	44:22	
	21,1 km	vermessen	1:42:58	4:53	Eveline Höpfner	W50	28	7	1	W50	0,8370	1:26:11	
03.03. Leverkusen "Rund ums Bayerkreuz"													
	1,25 km	genau	6:12	4:58	Clara Esser	W9	89	39	3	W9	0,8171	5:04	
	2,5 km	genau	9:09	3:40	Boris Müller	M13	6	5	2	M13	0,8675	7:56	

Winterserie des LSV Porz 2024**Große Serie 10 - 15 - 21,1 km: M Platz 62 : 4:26:13 Uwe Greif**

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
	10,0 km	vermessen	39:41	3:58	Alina Scherer	Frauen	755	135	71	Frauen	1,0000	39:41	
			39:41	3:58	Daniel Jung	M30	757	622	99	M30	0,9975	39:35	
			42:56	4:18	Michael Decker	M30	921	721	110	M30	0,9991	42:54	nicht LA
03.03. Belgenbachtrail Konzen													
	5,0 km	nicht verm.	21:31	4:18	Vladislav Heints	M40	1	2	1	M40	0,9240	19:53	
			31:54	6:23	Kurt Baltus	M65	42	35	1	M65	0,7620	24:18	
	18,0 km	nicht verm.	1:45:54	5:53	Georg Renftle	M40	46	42	12	M40	0,9448	1:40:03	
			2:12:42	7:22	Pamela Koch	W40	144	40	7	W40	0,9337	2:03:54	nicht LA
02.03. Nordrhein Hallenmeisterschaften 2024 U14													
	800 m	genau	3:08,09	3:55	Isabella Janas	W12	--	--	17	W12	0,8609	2:41,93	
			3:19,39	4:09	Alessia Wulf	W12	--	--	18	W12	0,8609	2:51,65	
			3:25,03	4:16	Ida Hof	W12	--	--	19	W12	0,8609	2:56,51	
18.02. Winterserie des LSV Porz 3. Lauf													
	10,0 km	vermessen	45:28	4:33	Leonie Wiese	Frauen	62	12	5	Frauen	1,0000	45:28	
	21,1 km	vermessen	2:08:18	6:05	Uwe Greif	M55	165	131	12	M55	0,8241	1:45:44	
04.02. Winterserie des LSV Porz 2. Lauf													
	15,0 km	vermessen	1:21:12	5:25	Uwe Greif	M55	124	102	10	M55	0,8211	1:06:40	
03.02. 17. Nobis Printen-Cross ATG Aachen													
	1,26 km	nicht verm.	5:51	4:39	Boris Müller	M13	--	--	1	M13	0,8675	5:04	
28.01. GVG Winterstaffel Pulheim													
	21,1 km	genau	2:03:01	5:50	Uwe Greif	M55	110	93	7	M55	0,8241	1:41:23	
21.01. Winterserie des LSV Porz 1. Lauf													
	10,0 km	vermessen	56:45	5:41	Uwe Greif	M55	238	179	15	M55	0,8184	46:27	