

# 37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen (50m-Bahn)

in: Warendorf

am: 16./17.04.2016

<b>1. Mannschaft (M)</b>	<b>5. B 4x50</b>	(0000 - 2003)			<b>2:28,38</b>	*		<b>VR</b>
	<b>5. F 4x50</b>	(0000 - 2003)			<b>1:49,22</b>	*		<b>VR</b>
<b>Frederic Malsbenden (93)</b>	<b>28. F 100</b>	0:00,00	<b>0:59,26</b>				+0:00,60	<b>496 P</b>
			0:00,00					
	<b>5. S 200</b>	0:32,64	1:10,73	1:49,94	<b>2:28,09</b>		+0:07,81	<b>426 P</b>
		0:38,09	0:39,21	0:38,15				
	<b>33. S 50</b>	<b>0:29,19</b>					-0:00,07	<b>453 P</b>
	<b>12. R 100</b>	0:33,88	<b>1:08,46</b>				+0:03,61	<b>436 P</b>
			0:34,58					
	<b>5. F 50s (Start)</b>	<b>0:26,44</b>					-0:00,28	<b>494 P</b>
<b>29. F 50</b>	<b>0:26,53</b>					+0:00,24	<b>489 P</b>	
<b>10. S 100</b>	0:29,61	<b>1:03,19</b>				-0:01,35	<b>490 P</b>	
		0:33,58						
<b>18. F 200</b>	0:30,64	1:06,01	1:42,12	<b>2:18,02</b>		+0:06,03	<b>403 P</b>	
	0:35,37	0:36,11	0:35,90					
<b>Philipp Quintin (98)</b>	<b>39. F 100</b>	0:30,22	<b>1:03,39</b>			*	-0:00,17	<b>405 P</b>
			0:33,17					
	<b>5. B 50s</b>	<b>0:41,07</b>				*	-0:01,16	<b>266 P</b>
	<b>15. R 100</b>	0:34,17	<b>1:11,00</b>				-0:01,00	<b>391 P</b>
			0:36,83					
	<b>5. F 50s</b>	<b>0:28,62</b>				*	-0:00,20	<b>389 P</b>
	<b>89. F 50</b>	<b>0:29,74</b>					+0:01,12	<b>347 P</b>
	<b>17. S 100</b>	0:31,66	<b>1:09,74</b>			*	-0:02,77	<b>364 P</b>
		0:38,08						
<b>12. R 200</b>	0:35,30	1:14,09	1:54,66	<b>2:31,77</b>		+0:05,48	<b>401 P</b>	
	0:38,79	0:40,57	0:37,11					
<b>44. R 50</b>	<b>0:35,37</b>					+0:01,93	<b>313 P</b>	
<b>14. L 200</b>	0:33,62	1:15,38	2:06,24	<b>2:41,88</b>		+0:03,98	<b>349 P</b>	
	0:41,76	0:50,86	0:35,64					
<b>Stefan Robertz (98)</b>	<b>23. F 100</b>	0:27,79	<b>0:58,31</b>			*	-0:01,05	<b>520 P</b>
			0:30,52					
	<b>5. B 50s</b>	<b>0:35,80</b>				*	-0:01,25	<b>401 P</b>
<b>9. R 100</b>	0:33,37	<b>1:08,00</b>				-0:02,58	<b>445 P</b>	
		0:34,63						

## 1. Fortsetzung 37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen

	5. F 50s	<b>0:26,69</b>					*	-0:01,41	<b>480 P</b>
	5. F 400	1:05,26 1:11,37	2:16,63 1:11,40	3:28,03 1:08,78	<b>4:36,81</b>			+0:04,78	<b>502 P AKR</b>
	68. F 50	<b>0:28,55</b>						+0:01,86	<b>392 P</b>
	10. R 200	0:34,67 0:36,93	1:11,60 0:38,77	1:50,37 0:37,76	<b>2:28,13</b>			-0:01,50	<b>431 P</b>
	12. F 200	0:29,82 0:33,26	1:03,08 0:33,12	1:36,20 0:32,29	<b>2:08,49</b>			-0:05,73	<b>500 P</b>
	9. L 200	0:30,79 0:36,90	1:07,69 0:44,65	1:52,34 0:34,56	<b>2:26,90</b>			+0:05,49	<b>467 P</b>
<b>Tim Simons (99)</b>	23. F 100	0:30,05 0:31,61	<b>1:01,66</b>					+0:00,78	<b>440 P</b>
	5. B 50s (Start)	<b>0:36,11</b>					*	-0:03,72	<b>391 P</b>
	18. R 100	0:36,64 0:38,71	<b>1:15,35</b>					+0:03,47	<b>327 P</b>
	5. F 50s	<b>0:27,47</b>						+0:00,12	<b>441 P</b>
	10. F 400	1:07,16 1:14,57	2:21,73 1:14,69	3:36,42 1:10,47	<b>4:46,89</b>			+0:08,25	<b>451 P</b>
	52. F 50	<b>0:27,82</b>						+0:00,47	<b>424 P</b>
	15. S 100	0:34,83 0:37,86	<b>1:12,69</b>				*	-0:01,00	<b>321 P</b>
	10. R 200	0:37,62 0:40,79	1:18,41 0:41,59	2:00,00 0:38,16	<b>2:38,16</b>			+0:02,84	<b>354 P</b>
	38. R 50	<b>0:34,23</b>					*	-0:00,88	<b>346 P</b>
	11. F 200	0:30,84 0:34,74	1:05,58 0:35,83	1:41,41 0:33,00	<b>2:14,41</b>			+0:00,17	<b>437 P</b>
<b>Simon Valdor (00)</b>	15. B 200	0:00,00 0:00,00	1:24,17 0:00,00	0:00,00 0:00,00	<b>2:59,64</b>			+0:02,89	<b>353 P</b>
	37. F 100	0:31,27 0:34,62	<b>1:05,89</b>					+0:00,55	<b>360 P</b>
	5. B 50s	<b>0:35,40</b>					*	-0:04,23	<b>415 P</b>
	22. R 100	0:38,12 0:40,31	<b>1:18,43</b>					+0:01,18	<b>290 P</b>
	43. B 50	<b>0:36,02</b>						+0:00,62	<b>394 P</b>
	98. F 50	<b>0:30,17</b>						+0:00,52	<b>332 P</b>
	16. B 100	0:37,18 0:44,02	<b>1:21,20</b>					+0:01,32	<b>362 P</b>

## 2. Fortsetzung 37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen

	22. <b>F 200</b>	0:32,26 0:36,90	1:09,16 0:38,67	1:47,83 0:36,40	<b>2:24,23</b>	*	-0:02,04	<b>353 P</b>
<b>1. Mannschaft (W)</b>	3. <b>B 4x50</b>	(0000 - 2003)			<b>2:37,01</b>	*		<b>VR</b>
	2. <b>F 4x50</b>	(0000 - 2003)			<b>1:58,36</b>	*	-0:21,05	<b>VR</b>
<b>2. Mannschaft (W)</b>	6. <b>B 4x50</b>	(0000 - 2003)			<b>2:56,16</b>		+0:19,15	
	6. <b>F 4x50</b>	(0000 - 2003)			<b>2:04,27</b>		+0:05,91	
<b>Emily Baum (00)</b>	33. <b>F 100</b>	0:35,08 0:35,55	<b>1:10,63</b>				-0:01,44	<b>400 P</b>
	11. <b>S 200</b>	0:41,40 0:48,18	1:29,58 0:49,98	2:19,56 0:47,97	<b>3:07,53</b>	*	-0:05,68	<b>274 P</b>
	68. <b>S 50</b>	<b>0:36,56</b>				*	-0:04,48	<b>298 P</b>
	14. <b>F 400</b>	1:18,79 1:24,20	2:42,99 1:24,75	4:07,74 1:21,56	<b>5:29,30</b>	*	-0:02,15	<b>379 P</b>
	18. <b>S 100</b>	0:38,61 0:42,97	<b>1:21,58</b>			*	-0:03,50	<b>317 P</b>
	25. <b>F 200</b>	0:34,56 0:38,53	1:13,09 0:40,09	1:53,18 0:38,31	<b>2:31,49</b>	*	-0:05,05	<b>414 P</b>
	16. <b>L 200</b>	0:40,02 0:48,74	1:28,76 0:56,02	2:24,78 0:38,84	<b>3:03,62</b>	*	-0:06,55	<b>324 P</b>
<b>Jana Bromand (98)</b>	8. <b>B 200</b>	0:38,95 0:44,17	1:23,12 0:45,37	2:08,49 0:46,35	<b>2:54,84</b>		-0:04,31	<b>503 P AKR</b>
	18. <b>F 100</b>	0:30,82 0:33,33	<b>1:04,15</b>				+0:00,59	<b>534 P</b>
	3. <b>B 50s (Start)</b>	<b>0:37,06</b>					-0:01,06	<b>503 P</b>
	23. <b>S 50</b>	<b>0:31,65</b>					-0:00,50	<b>459 P</b>
	17. <b>B 50</b>	<b>0:36,76</b>					-0:00,30	<b>515 P</b>
	2. <b>F 50s</b>	<b>0:29,80</b>				*	-0:00,40	<b>504 P</b>
	9. <b>B 100</b>	0:37,85 0:43,17	<b>1:21,02</b>				-0:03,89	<b>501 P</b>
	12. <b>S 100</b>	0:32,67 0:37,48	<b>1:10,15</b>				-0:06,00	<b>498 P</b>
<b>Hannah Faust (00)</b>	14. <b>F 100</b>	0:29,97 0:34,93	<b>1:04,90</b>				+0:04,01	<b>516 P</b>
	3. <b>B 50s</b>	<b>0:40,87</b>				*	-0:11,54	<b>375 P</b>

## 3. Fortsetzung 37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen

	31. S 50	<b>0:32,46</b>				+0:02,07	<b>426 P</b>
	2. F 50s	<b>0:28,98</b>				+0:00,54	<b>549 P</b>
	7. F 400	1:07,80 1:15,33	2:23,13 1:16,69	3:39,82 1:14,38	<b>4:54,20</b>	+0:13,63	<b>531 P</b>
	27. F 50	<b>0:29,28</b>				+0:00,84	<b>532 P</b>
	5. R 200	0:36,81 0:39,68	1:16,49 0:40,52	1:57,01 0:39,01	<b>2:36,02</b>	* -0:00,82	<b>502 P</b>
	7. F 200	0:30,17 0:34,39	1:04,56 0:36,56	1:41,12 0:35,38	<b>2:16,50</b>	-0:02,60	<b>567 P</b>
	5. L 200	0:33,54 0:43,04	1:16,58 0:50,92	2:07,50 0:32,43	<b>2:39,93</b>	* -0:02,39	<b>490 P</b>
<b>Laura Faust (98)</b>	6. F 50s (Start)	<b>0:30,73</b>				+0:00,49	<b>460 P</b>
	11. R 100	0:37,07 0:38,51	<b>1:15,58</b>			+0:02,97	<b>454 P</b>
	22. F 100	0:31,93 0:34,22	<b>1:06,15</b>			-0:03,35	<b>487 P</b>
	3. B 50s	<b>0:41,13</b>				* -0:03,41	<b>368 P</b>
	54. F 50	<b>0:30,40</b>				+0:00,16	<b>475 P</b>
	8. R 200	0:37,44 0:40,53	1:17,97 0:42,10	2:00,07 0:40,49	<b>2:40,56</b>	-0:04,43	<b>461 P</b>
	26. R 50	<b>0:35,06</b>				+0:00,41	<b>459 P</b>
	20. F 200	0:33,81 0:38,11	1:11,92 0:40,52	1:52,44 0:39,10	<b>2:31,54</b>	-0:02,03	<b>414 P</b>
	11. L 200	0:39,50 0:41,89	1:21,39 0:53,20	2:14,59 0:37,70	<b>2:52,29</b>	+0:06,35	<b>392 P</b>
<b>Mariel Glorius (98)</b>	20. F 100	0:30,16 0:35,66	<b>1:05,82</b>			+0:02,29	<b>495 P</b>
	9. R 100	0:35,87 0:37,61	<b>1:13,48</b>			-0:00,72	<b>494 P</b>
	2. F 50s (Start)	<b>0:29,76</b>				+0:00,63	<b>506 P</b>
	20. F 50	<b>0:28,98</b>				* -0:00,15	<b>549 P</b>
	6. R 200	0:36,28 0:39,57	1:15,85 0:40,95	1:56,80 0:40,64	<b>2:37,44</b>	+0:01,58	<b>489 P</b>
	19. R 50	<b>0:34,52</b>				+0:02,57	<b>481 P</b>
	16. F 200	0:31,84 0:36,53	1:08,37 0:38,25	1:46,62 0:37,99	<b>2:24,61</b>	* -0:01,92	<b>476 P</b>

## 4. Fortsetzung 37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen

<b>Inken Grundmann (02)</b>	12. F 100	0:33,51 0:34,79	<b>1:08,30</b>			*	-0:01,49	<b>443 P</b>
	8. R 100	0:40,27 0:40,47	<b>1:20,74</b>			*	-0:00,37	<b>373 P</b>
	6. F 50s	<b>0:31,91</b>					+0:00,58	<b>411 P</b>
	7. F 400	1:16,39 1:22,29	2:38,68 1:20,78	3:59,46 1:18,31	<b>5:17,77</b>	*	-0:13,96	<b>422 P</b>
	65. F 50	<b>0:30,99</b>				*	-0:00,34	<b>448 P</b>
	7. S 100	0:40,26 0:45,63	<b>1:25,89</b>				+0:03,01	<b>271 P</b>
	5. R 200	0:40,72 0:43,92	1:24,64 0:44,73	2:09,37 0:41,13	<b>2:50,50</b>	*	-0:03,82	<b>385 P</b>
	49. R 50	<b>0:38,10</b>				*	-0:02,34	<b>358 P</b>
	9. F 200	0:35,69 0:39,69	1:15,38 0:40,41	1:55,79 0:36,72	<b>2:32,51</b>	*	-0:03,14	<b>406 P</b>
<b>Kimberly Lüdtke (00)</b>	7. S 200	0:37,36 0:43,93	1:21,29 0:44,14	2:05,43 0:42,42	<b>2:47,85</b>	*		<b>382 P</b>
	6. B 50s (Start)	<b>0:45,29</b>				*		<b>275 P</b>
	12. R 100	0:36,47 0:38,73	<b>1:15,20</b>				-0:01,78	<b>461 P</b>
	6. F 50s	<b>0:30,21</b>				*	-0:00,68	<b>484 P</b>
	12. S 100	0:34,56 0:40,51	<b>1:15,07</b>			*	-0:02,02	<b>407 P</b>
	7. R 200	0:36,88 0:40,50	1:17,38 0:40,88	1:58,26 0:39,82	<b>2:38,08</b>		-0:01,97	<b>483 P</b>
	11. F 200	0:31,74 0:35,89	1:07,63 0:36,91	1:44,54 0:35,42	<b>2:19,96</b>		-0:02,47	<b>526 P</b>
	7. L 200	0:35,45 0:43,20	1:18,65 0:49,00	2:07,65 0:33,79	<b>2:41,44</b>	*	-0:00,54	<b>476 P</b>
<b>Janika Neuroth (98)</b>	33. F 100	0:00,00 0:00,00	<b>1:18,02</b>				+0:06,12	<b>297 P</b>
	6. B 50s	<b>0:42,86</b>					+0:01,47	<b>325 P</b>
	73. S 50	<b>0:37,15</b>					+0:02,02	<b>284 P</b>
	55. B 50	<b>0:43,11</b>					+0:01,72	<b>319 P</b>
	114. F 50	<b>0:34,72</b>				*	-0:01,81	<b>319 P</b>
	16. B 100	0:00,00 0:00,00	<b>1:35,83</b>				+0:05,96	<b>302 P</b>

## 5. Fortsetzung 37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen

	19. S 100	0:40,95 0:48,63	<b>1:29,58</b>			+0:08,00	<b>239 P</b>
<b>Nadia Neuroth (01)</b>	15. F 100	0:35,04 0:36,61	<b>1:11,65</b>			+0:00,84	<b>383 P</b>
	4. S 200	0:43,16 0:47,29	1:30,45 0:50,92	2:21,37 0:48,79	<b>3:10,16</b>	* -0:23,51	<b>262 P</b>
	80. S 50	<b>0:38,49</b>				+0:01,03	<b>255 P</b>
	3. F 400	1:16,76 1:24,04	2:40,80 1:24,20	4:05,00 1:19,45	<b>5:24,45</b>	* -0:10,86	<b>396 P</b>
	105. F 50	<b>0:33,68</b>				+0:00,16	<b>349 P</b>
	7. S 100	0:38,63 0:43,30	<b>1:21,93</b>			* -0:01,01	<b>313 P</b>
	5. F 200	0:36,07 0:39,24	1:15,31 0:40,28	1:55,59 0:37,91	<b>2:33,50</b>	* -0:04,75	<b>398 P</b>
<b>Kira Niederhaus (97)</b>	32. F 100	0:35,11 0:38,67	<b>1:13,78</b>			+0:03,24	<b>351 P</b>
	21. R 100	0:40,91 0:43,94	<b>1:24,85</b>			+0:04,46	<b>321 P</b>
	109. F 50	<b>0:34,05</b>				+0:01,55	<b>338 P</b>
	17. B 100	0:00,00 0:00,00	<b>1:37,32</b>			* -0:01,67	<b>289 P</b>
	13. R 200	0:40,92 0:44,94	1:25,86 0:46,36	2:12,22 0:45,55	<b>2:57,77</b>	+0:07,78	<b>339 P</b>
	58. R 50	<b>0:39,60</b>				+0:01,75	<b>319 P</b>
	23. F 200	0:35,67 0:40,50	1:16,17 0:00,00	0:00,00 0:00,00	<b>2:40,35</b>	+0:07,00	<b>349 P</b>
<b>Tina Rothkranz (00)</b>	6. S 200	0:36,59 0:42,84	1:19,43 0:43,93	2:03,36 0:42,10	<b>2:45,46</b>	-0:06,48	<b>398 P</b>
	6. B 50s	<b>0:44,03</b>				* -0:03,10	<b>300 P</b>
	24. R 100	0:40,34 0:42,76	<b>1:23,10</b>			+0:03,60	<b>342 P</b>
	11. S 100	0:35,19 0:39,66	<b>1:14,85</b>			* -0:03,56	<b>410 P</b>
	12. R 200	0:39,51 0:42,53	1:22,04 0:42,68	2:04,72 0:42,33	<b>2:47,05</b>	* -0:02,30	<b>409 P</b>
	18. F 200	0:34,22 0:37,73	1:11,95 0:38,42	1:50,37 0:36,80	<b>2:27,17</b>	* -0:01,42	<b>452 P</b>
	9. L 200	0:37,00 0:43,49	1:20,49 0:51,28	2:11,77 0:38,05	<b>2:49,82</b>	* -0:04,45	<b>409 P</b>
<b>Friederike Siebeneick (97)</b>	5. S 200	0:33,59 0:38,54	1:12,13 0:41,79	1:53,92 0:41,97	<b>2:35,89</b>	* <b>477 P</b>	

## 6. Fortsetzung 37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen

	3. B 50s	0:37,95				+0:01,27	468 P
	27. S 50	0:32,00				-0:00,15	444 P
	14. R 100	0:38,97 0:40,66	1:19,63			+0:01,23	388 P
	2. F 50s	0:29,82				+0:01,25	503 P
	38. F 50	0:29,71				+0:01,14	509 P
	11. B 100	0:40,44 0:43,96	1:24,40			-0:01,13	443 P
	8. S 100	0:32,98 0:36,33	1:09,31			-0:02,20	517 P
	7. L 200	0:32,24 0:43,72	1:15,96 0:47,17	2:03,13 0:34,17	2:37,30	-0:04,53	515 P
Leonie Wiese (99)	27. F 100	0:33,38 0:35,29	1:08,67			+0:00,10	435 P
	6. B 50s	0:43,98				* -0:00,91	301 P
	58. S 50	0:35,59				-0:00,17	323 P
	29. R 100	0:42,48 0:43,74	1:26,22			+0:03,10	306 P
	6. F 50s	0:31,42				* -0:00,24	430 P
	13. F 400	1:15,16 1:22,38	2:37,54 1:24,28	4:01,82 1:21,04	5:22,86	* -0:28,18	402 P
	81. F 50	0:31,92				+0:00,50	410 P
	23. S 100	0:38,30 0:45,33	1:23,63			-0:00,68	294 P
	18. R 200	0:42,30 0:45,62	1:27,92 0:47,17	2:15,09 0:45,89	3:00,98	+0:04,52	322 P
	24. F 200	0:34,16 0:38,48	1:12,64 0:39,11	1:51,75 0:39,16	2:30,91	-0:02,54	419 P
Merle Zilliken (02)	16. F 100	0:34,00 0:36,52	1:10,52			+0:00,30	402 P
	11. R 100	0:39,55 0:42,84	1:22,39			* -0:02,71	351 P
	8. F 400	1:17,41 1:23,81	2:41,22 1:24,03	4:05,25 1:18,84	5:24,09	* -0:10,93	397 P
	8. S 100	0:40,36 0:45,97	1:26,33			* -0:22,40	267 P
	11. R 200	0:42,28 0:45,42	1:27,70 0:46,01	2:13,71 0:43,78	2:57,49	+0:00,92	341 P

7. Fortsetzung **37. Warendorfer Sparkassen - Pokalschwimmen**

47. <b>R 50</b>	<b>0:37,81</b>					*	-0:01,26	<b>366 P</b>
10. <b>F 200</b>	0:35,67	1:15,22	1:55,53	<b>2:33,22</b>	*	-0:01,58	<b>400 P</b>	
	0:39,55	0:40,31	0:37,69					