

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.300 m) - 11:00

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|------|------------------|------|-----|------------------|-------|--------|
| 1. | 1086 | Spronk, Marianne | 1948 | GER | SV Viktoria Goch | 15:39 | |
| 2. | 980 | Gerlach, Anne | 1950 | GER | LLG St. Augustin | 19:34 | + 3:55 |

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|------|--------------------------|------|-----|------------------------------|-------|--------|
| 1. | 1001 | Gorissen-Peters, Hiltrud | 1957 | | LV Marathon Kleve | 14:57 | |
| 2. | 1156 | Kappenhagen, Angelika | 1957 | GER | TuS Oedt | 15:53 | + 56 |
| 3. | 1136 | Voss, Maria | 1955 | GER | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 | 16:07 | + 1:10 |
| 4. | 979 | Engels, Angelika | 1956 | GER | LLG St. Augustin | 16:16 | + 1:19 |
| 5. | 1159 | Wazlawik, Gabriele | 1954 | GER | TuS Oedt | 17:27 | + 2:30 |

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|------|----------------------|------|-----|---------------------|-------|--------|
| 1. | 1172 | Gippert, Monika | 1961 | | TV Herkenrath | 14:48 | |
| 2. | 779 | Naß, Elisabeth | 1962 | GER | DJK Hüthum-Borghees | 14:56 | + 8 |
| 3. | 1202 | Knipp-Diawuoh, Helga | 1961 | GER | VFL Engelskirchen | 15:38 | + 50 |
| 4. | 1157 | Bauer, Martina | 1961 | GER | TuS Oedt | 16:03 | + 1:15 |
| 5. | 1203 | Prange, Eva | 1959 | GER | VFL Engelskirchen | 16:58 | + 2:10 |
| 6. | 1158 | Thiel, Silvia | 1960 | GER | TuS Oedt | 17:03 | + 2:15 |
| 7. | 978 | Buslei, Gisela | 1960 | GER | LLG St. Augustin | 18:09 | + 3:21 |
| 8. | 1201 | Hensel, Angelika | 1962 | GER | VFL Engelskirchen | 21:01 | + 6:13 |

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|-----|------|----------------------------|------|-----|------------------------------|-------|--------|
| 1. | 914 | Geiken, Annette | 1967 | | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 13:41 | |
| 2. | 722 | Jenke, Ute | 1964 | GER | ASC Rosellen/Neuss | 14:02 | + 21 |
| 3. | 825 | Wienke, Dagmar | 1965 | GER | Fortuna Düsseldorf | 14:07 | + 26 |
| 4. | 1133 | Born, Michaela | 1963 | GER | Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 | 14:14 | + 33 |
| 5. | 976 | Lennartz-Lohrengel, Birgit | 1965 | GER | LLG St. Augustin | 14:26 | + 45 |
| 6. | 819 | Havertz-Röhlich, Irene | 1966 | GER | Dürener TV | 14:44 | + 1:03 |
| 7. | 1183 | Zündorf, Sigrid | 1965 | GER | TV Refrath | 15:16 | + 1:35 |
| 8. | 876 | Mathé, Hannelore | 1964 | GER | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 15:20 | + 1:39 |
| 9. | 1219 | Meisel, Doris | 1963 | GER | VFL Engelskirchen | 15:34 | + 1:53 |
| 10. | 1220 | Richter, Stefani | 1967 | GER | VFL Engelskirchen | 16:09 | + 2:28 |

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|------|--------------------|------|-----|------------------------------|-------|--------|
| 1. | 1180 | Schäpers, Silke | 1970 | GER | TV Refrath | 13:15 | |
| 2. | 820 | Schumacher, Marion | 1969 | GER | Dürener TV | 13:54 | + 39 |
| 3. | 822 | Höpfner, Eveline | 1971 | GER | Dürener TV | 14:03 | + 48 |
| 4. | 915 | Rey, Claudia | 1970 | | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 14:04 | + 49 |
| 5. | 784 | März, Rita | 1968 | | DJK Jung Siegf. Herzogenrath | 14:18 | + 1:03 |
| 6. | 1181 | Kaufmann, Anja | 1969 | GER | TV Refrath | 14:29 | + 1:14 |

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.300 m) - 11:00

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
7.	1104	von Saucken, Alexa	1969	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	14:50	+ 1:35
8.	1057	Krieg, Ulrike	1972	GER	SSG Königswinter	14:57	+ 1:42
9.	723	Schmitz, Claudia	1972	GER	ASC Rosellen/Neuss	15:09	+ 1:54
10.	1179	Zarl, Eliza	1970	POL	TV Refrath	15:25	+ 2:10
11.	925	Schneider, Heide	1969		LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:40	+ 2:25
12.	1218	Henn, Brigitte	1968	GER	VFL Engelskirchen	16:12	+ 2:57
13.	1059	Braun, Barbara	1970	GER	SSG Königswinter	16:15	+ 3:00
14.	780	Schoenen, Astrid	1970		DJK Jung Siegr. Herzogenrath	16:41	+ 3:26
15.	1135	Stege, Claudia	1969	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	18:16	+ 5:01

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1243	Jaeger, Ronja	1989		TSV Bayer 04 Leverkusen	12:54	
2.	706	Cremer, Julia	1990		Aachener TG	13:00	+ 6
3.	1148	Gusik, Laura	1989	GER	TuS Köln rrh.	13:09	+ 15
4.	1149	Heming, Lilli	1987	GER	TuS Köln rrh.	13:36	+ 42
5.	1116	Kierdorf, Fiona	1992		TSV Bayer 04 Leverkusen	14:04	+ 1:10
6.	708	Heinrichs, Sandra	1973		Aachener TG	14:05	+ 1:11
7.	1150	Berghaus, Michaela	1987	GER	TuS Köln rrh.	14:23	+ 1:29
8.	1151	Asselborn, Yasmin	1991	GER	TuS Köln rrh.	14:48	+ 1:54
9.	848	Franzen, Alexandra	1978	GER	Lauf-Club Euskirchen	15:02	+ 2:08

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 - Mannschaftswertung (ca. 3.300 m) - 11:00

Frauen W50 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TuS Oedt	1	(24.)	48:59	+ 0
	Kappenhagen, Angelika (1957) 15:53 (6.) - Bauer, Martina (1961) 16:03 (7.) - Thiel, Silvia (1960) 17:03 (11.)				
2.	VFL Engelskirchen	1	(29.)	53:37	+ 4:38
	Knipp-Diawuoh, Helga (1961) 15:38 (4.) - Prange, Eva (1959) 16:58 (10.) - Hensel, Angelika (1962) 21:01 (15.)				
3.	LLG St. Augustin	1	(36.)	53:59	+ 5:00
	Engels, Angelika (1956) 16:16 (9.) - Buslei, Gisela (1960) 18:09 (13.) - Gerlach, Anne (1950) 19:34 (14.)				

Frauen W40/W45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Dürener TV	1	(20.)	42:41	+ 0
	Schumacher, Marion (1969) 13:54 (3.) - Höpfner, Eveline (1971) 14:03 (5.) - Havertz-Röhlich, Irene (1966) 14:44 (12.)				
2.	TV Refrath	1	(28.)	43:00	+ 18
	Schäpers, Silke (1970) 13:15 (1.) - Kaufmann, Anja (1969) 14:29 (11.) - Zündorf, Sigrid (1965) 15:16 (16.)				
3.	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1	(28.)	43:25	+ 44
	Geiken, Annette (1967) 13:41 (2.) - Rey, Claudia (1970) 14:04 (6.) - Schneider, Heide (1969) 15:40 (20.)				
4.	VFL Engelskirchen	1	(62.)	47:55	+ 5:13
	Meisel, Doris (1963) 15:34 (19.) - Richter, Stefani (1967) 16:09 (21.) - Henn, Brigitte (1968) 16:12 (22.)				

Lauf 1 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.300 m) - 11:00

Frauen Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TuS Köln rrh.	1	(14.)	41:08	+ 0
	Gusik, Laura (1989) 13:09 (3.) - Heming, Lilli (1987) 13:36 (4.) - Berghaus, Michaela (1987) 14:23 (7.)				

Lauf 2 WJ U18 und U20 (ca. 3.300 m) - 11:20

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1077	Joosten, Judith	1994	GER	SV Sonsbeck	11:41	
2.	1011	Rohbeck, Elisabeth	1995	GER	OSC Waldniel	11:49	+ 8
3.	1005	Laermann, Laura	1993	GER	Mönchengladbacher LG	11:58	+ 17
4.	1010	Orths, Nicola	1995	GER	OSC Waldniel	12:16	+ 35
5.	898	Valkyser, Marie	1994	GER	LAV Oberhausen	12:22	+ 41
6.	947	Palm, Luca Cecile	1993	GER	LAZ Rhede	12:32	+ 51
7.	1078	Schmitz, Annika	1993	GER	SV Sonsbeck	12:43	+ 1:02
8.	1120	Hardt, Caroline	1994		TSV Bayer 04 Leverkusen	12:47	+ 1:06
9.	1204	Meisel, Aline	1994	GER	VFL Engelskirchen	12:52	+ 1:11
10.	905	Nordsiek, Julia	1994		LAZ Mönchengladbach	12:59	+ 1:18
11.	1167	Mohr, Charlotte	1996	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	13:25	+ 1:44
12.	893	Servos, Ulrike	1994	GER	LAV Habelrath-Grefrath	13:44	+ 2:03
13.	907	Nordsiek, Sarah	1994		LAZ Mönchengladbach	13:48	+ 2:07
14.	1067	Neelshen, Merit	1994	GER	SSG Königswinter	13:56	+ 2:15
15.	798	Schaueremann, Joana	1994	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	14:00	+ 2:19
16.	1076	Neumann, Jessica	1993	GER	SV Sonsbeck	14:09	+ 2:28
17.	903	Hansen, Hannah	1994		LAZ Mönchengladbach	14:16	+ 2:35
18.	965	Grocholl, Pia	1994	GER	LG Gummersbach	14:51	+ 3:10
19.	746	Löhmer, Mira	1994		ASV Köln	14:53	+ 3:12
19.	1165	Jaeger, Katharina	1995	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:53	+ 3:12

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	742	Coutellier, Vera	1995		ASV Köln	11:21	
2.	880	Spill, Tanja	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:30	+ 9
3.	1065	Speicher, Alrun	1995	GER	SSG Königswinter	11:32	+ 11
4.	1033	Kammer, Sarah	1996	GER	SC Myhl LA	11:39	+ 18
5.	946	Nieland, Jasmin	1995	GER	LAZ Rhede	11:47	+ 26
6.	1066	Homeyer, Inka	1995	GER	SSG Königswinter	11:55	+ 34
7.	1050	Hundeborn, Inga	1996		Solinger LC	12:02	+ 41
8.	881	Bojanowski, Charline	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:17	+ 56
9.	962	Baginski, Leonie	1996	GER	LG Gummersbach	12:22	+ 1:01
10.	975	Roggel, Anja	1995	GER	LG Remscheid	12:23	+ 1:02
11.	1079	Katschak, Stefanie	1995	GER	SV Sonsbeck	12:26	+ 1:05
12.	882	Mertes, Nina	1996	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:27	+ 1:06
13.	1064	Cronenberg, Ann-Kathrin	1996	GER	SSG Königswinter	12:29	+ 1:08
14.	904	Schmidt, Sarah	1996		LAZ Mönchengladbach	12:41	+ 1:20
15.	944	Derksen, Vanessa	1996	GER	LAZ Rhede	12:46	+ 1:25

Lauf 2 WJ U18 und U20 (ca. 3.300 m) - 11:20

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
16.	1198	Neppl, Victoria	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	12:55	+ 1:34
17.	884	Juschka, Nina	1996	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:11	+ 1:50
18.	1197	Wehr, Katharina	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	13:15	+ 1:54
19.	873	Worbes, Vivian	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:17	+ 1:56
20.	960	Etzel, Tabea	1995	GER	LG Ameln/Linnich	13:24	+ 2:03
21.	1047	Gebhardt, Leonie	1996	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:26	+ 2:05
22.	1199	Hoffmann, Jana	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	13:28	+ 2:07
23.	888	Mathé, Anna	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:31	+ 2:10
24.	887	Langwald, Olivia	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:38	+ 2:17
25.	894	Becker, Bianca	1996	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	14:42	+ 3:21
26.	749	Piepereit, Elena	1995		ASV Köln	15:22	+ 4:01
27.	963	Gröger, Larissa	1995	GER	LG Gummersbach	17:15	+ 5:54

Lauf 2 WJ U18 und U20 - Mannschaftswertung (ca. 3.300 m) - 11:20

Weibliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Sonsbeck	1	(24.)	38:33	+ 0
	Joosten, Judith (1994) 11:41 (1.) - Schmitz, Annika (1993) 12:43 (7.) - Neumann, Jessica (1993) 14:09 (16.)				
2.	LAZ Mönchengladbach	1	(40.)	41:03	+ 2:30
	Nordsiek, Julia (1994) 12:59 (10.) - Nordsiek, Sarah (1994) 13:48 (13.) - Hansen, Hannah (1994) 14:16 (17.)				

Weibliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(22.)	36:14	+ 0
	Spill, Tanja (1995) 11:30 (2.) - Bojanowski, Charline (1995) 12:17 (8.) - Mertes, Nina (1996) 12:27 (12.)				
2.	SSG Königswinter	1	(22.)	35:56	+ 0
	Speicher, Alrun (1995) 11:32 (3.) - Homeyer, Inka (1995) 11:55 (6.) - Cronenberg, Ann-Kathrin (1996) 12:29 (13.)				
3.	TV Wanheimerort 1880	1	(56.)	39:38	+ 3:24
	Neppl, Victoria (1996) 12:55 (16.) - Wehr, Katharina (1996) 13:15 (18.) - Hoffmann, Jana (1996) 13:28 (22.)				
4.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2	(59.)	39:59	+ 3:45
	Juschka, Nina (1996) 13:11 (17.) - Worbes, Vivian (1995) 13:17 (19.) - Mathé, Anna (1995) 13:31 (23.)				

Lauf 3 WJ U16 (ca. 2.210 m) - 11:40

W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	859	Küpper, Johanna	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	8:49	
2.	1113	Klosterhalfen, Konstanze	1997		TSV Bayer 04 Leverkusen	8:57	+ 8
3.	871	Jacobitz, Esther	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:05	+ 16
4.	895	Habicht, Leonie	1997	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	9:14	+ 25
5.	721	Kill, Annalena	1997	GER	ASC Ratingen West	9:25	+ 36
6.	719	Jakobs, Johanna	1997		ART Düsseldorf	9:39	+ 50
7.	826	Stevens, Theresa	1997	GER	GSV 09/34 Geldern	9:42	+ 53

Lauf 3 WJ U16 (ca. 2.210 m) - 11:40

W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
8.	909	Seeberger, Sarah	1997	GER	LAZ Mönchengladbach	9:44	+ 55
9.	1171	Scholl, Hannah	1997		TV Herkenrath	9:48	+ 59
10.	1046	Röder, Leonie	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:51	+ 1:02
11.	1045	Elsner, Anna	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:52	+ 1:03
12.	1174	Stremlau, Jana	1997		TV Herkenrath	10:08	+ 1:19
13.	870	Zander, Larissa-Sophie	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:11	+ 1:22
14.	878	Stockhausen, Mara	1997	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:14	+ 1:25
15.	1071	Gläser, Deike	1997	GER	SSG Königswinter	10:17	+ 1:28
16.	835	Höller, Karina	1997		Kevelaerer SV	10:33	+ 1:44
17.	801	Thiele, Sophie	1997	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	10:43	+ 1:54
18.	800	Schwick, Paulina	1997	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	10:44	+ 1:55
19.	1073	Neusser, Selina	1997	GER	SSG Königswinter	10:54	+ 2:05
20.	809	Nowag, Eva	1997	GER	DJK VFL Willich	11:11	+ 2:22

W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1092	Bethan, Johanna	1998		TLV Germania Überruhr	8:51	
2.	799	Reul, Inga	1998	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	9:22	+ 31
3.	1012	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	GER	OSC Waldniel	9:28	+ 37
4.	1080	Janßen, Leonie	1998	GER	SV Sonsbeck	9:35	+ 44
5.	1205	van Kallen, Stefanie	1998	GER	VFL Engelskirchen	9:36	+ 45
6.	1138	Kampf, Lea-Elisa	1998	GER	Turnverein Erkelenz	9:38	+ 47
7.	788	Krüger, Julia	1998	GER	DJK Kempener LC	9:41	+ 50
8.	943	Neumann, Elena	1998	GER	LAZ Rhede	9:59	+ 1:08
9.	1239	Kipker, Alina	1998	GER	Wuppertaler Sportverein	10:04	+ 1:13
10.	1072	Gläser, Inga	1998	GER	SSG Königswinter	10:16	+ 1:25
11.	869	Goetz, Johanna	1998	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:18	+ 1:27
12.	844	Röder, Josephine	1998	GER	Korschenbroicher LA-Club	10:24	+ 1:33
13.	845	Westen, Annika	1998	GER	Korschenbroicher LA-Club	10:28	+ 1:37
14.	786	Friebe, Annika	1998	GER	DJK Kempener LC	10:30	+ 1:39
15.	1175	Radermacher, Lea-Marie	1998		TV Herkenrath	10:31	+ 1:40
16.	1044	Pfeiffer, Zoe	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:42	+ 1:51
17.	842	Lansen, Hannah	1998	GER	Korschenbroicher LA-Club	10:46	+ 1:55
18.	841	Beisheim, Ellen	1998	GER	Korschenbroicher LA-Club	11:00	+ 2:09
19.	843	Maaßen, Anica	1998	GER	Korschenbroicher LA-Club	11:16	+ 2:25
20.	787	Horstmann, Kira	1998	GER	DJK Kempener LC	11:21	+ 2:30
21.	1074	Steinhauer, Jana	1998	GER	SSG Königswinter	11:46	+ 2:55

Lauf 3 WJ U16 - Mannschaftswertung (ca. 2.210 m) - 11:40

Lauf 3 WJ U16 (ca. 2.210 m) - 11:40

Weibliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Jacobitz, Esther (1997) 9:05 (4.) - Zander, Larissa-Sophie (1997) 10:11 (22.) - Stockhausen, Mara (1997) 10:14 (23.)	1	(49.)	29:30	+ 0
2.	TV Herkenrath Scholl, Hannah (1997) 9:48 (16.) - Stremlau, Jana (1997) 10:08 (21.) - Radermacher, Lea-Marie (1998) 10:31 (30.)	1	(67.)	30:27	+ 57
3.	SFD 75 Düsseldorf-Süd Röder, Leonie (1997) 9:51 (17.) - Elsner, Anna (1997) 9:52 (18.) - Pfeiffer, Zoe (1998) 10:42 (32.)	1	(67.)	30:25	+ 55
4.	DJK Rasensport Aachen-Brand Reul, Inga (1998) 9:22 (6.) - Thiele, Sophie (1997) 10:43 (33.) - Schwick, Paulina (1997) 10:44 (34.)	1	(73.)	30:49	+ 1:19
5.	DJK Kempener LC Krüger, Julia (1998) 9:41 (13.) - Friebe, Annika (1998) 10:30 (29.) - Horstmann, Kira (1998) 11:21 (40.)	1	(82.)	31:32	+ 2:02
6.	SSG Königswinter Gläser, Inga (1998) 10:16 (24.) - Gläser, Deike (1997) 10:17 (25.) - Neusser, Selina (1997) 10:54 (36.)	1	(85.)	31:27	+ 1:57
7.	Korschenbroicher LA-Club Röder, Josephine (1998) 10:24 (27.) - Westen, Annika (1998) 10:28 (28.) - Larsen, Hannah (1998) 10:46 (35.)	1	(90.)	31:38	+ 2:08

Lauf 4 MJ U16 (ca. 2.210 m) - 11:55

M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1196	Büchner, Niklas	1997	GER	TV Rheurdt 1883	7:56	
2.	783	Ruppert, Frederik	1997		DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	8:00	+ 4
3.	1177	Neumann, Yannick	1997	GER	TV Hoffnungsthal	8:11	+ 15
4.	1118	Gutbrod, Miles	1997		TSV Bayer 04 Leverkusen	8:13	+ 17
5.	855	Noé, Micha	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	8:15	+ 19
6.	729	Erlemann, Til	1997	GER	ASV Duisburg	8:28	+ 32
7.	910	Hasselberg, Nils	1997		LAZ PUMA Rhein-Sieg	8:33	+ 37
8.	1245	Borgmann, Cedric	1997		Turnverein Erkelenz	8:36	+ 40
9.	938	Boeck, Michel	1997	GER	LAZ Rhede	8:37	+ 41
10.	1110	Jacobs, Jan Philipp	1997		TSV Bayer 04 Leverkusen	8:40	+ 44
11.	807	Winkler, Jakob	1997	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	8:41	+ 45
12.	1096	Barac, Valentin	1997		TLV Germania Überruhr	8:47	+ 51
13.	973	Stemmer, Fabian	1997	GER	LG Remscheid	8:53	+ 57
14.	857	Wischnewski, Lucas	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	9:06	+ 1:10
15.	781	Vohn, Hannes	1997		DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	9:07	+ 1:11
16.	1121	Büttgen, Felix	1997		TSV Bayer 04 Leverkusen	9:10	+ 1:14
17.	811	Rippin, Jannis	1997	GER	DJK VFL Willich	9:14	+ 1:18
18.	1008	Schuster, Marvin	1997	GER	MSV Duisburg 02 LA	9:15	+ 1:19
19.	812	Knops, Marcus	1997	GER	DJK VFL Willich	9:20	+ 1:24
20.	785	Schoenen, Sven	1997		DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	9:31	+ 1:35
21.	813	Frei, Tobias	1997	GER	DJK VFL Willich	9:43	+ 1:47
22.	856	Spohr, Tim	1997	GER	Lauf-Club Euskirchen	9:46	+ 1:50
23.	829	Frericks, Melvin	1997	GER	GSV Porz	9:51	+ 1:55
24.	1062	Kirst, Gerold	1997	GER	SSG Königswinter	10:00	+ 2:04
25.	1207	Orbach, Frederik	1997	GER	VFL Engelskirchen	10:07	+ 2:11
26.	1061	Kremser, Fabian	1997	GER	SSG Königswinter	10:47	+ 2:51
27.	1063	Kullmann, Lucas	1997	GER	SSG Königswinter	11:27	+ 3:31

Lauf 4 MJ U16 (ca. 2.210 m) - 11:55

M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	840	Metsch, Rafael	1998		Kevelaerer SV	8:21	
2.	1139	Hanuschik, Oliver	1998	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	8:23	+ 2
3.	1240	Traichel, Christopher	1998	GER	Wuppertaler Sportverein	8:39	+ 18
4.	936	Kieborz, Nicolas	1998	GER	LAZ Rhede	8:42	+ 21
5.	974	Theisen, Maurice	1998	GER	LG Remscheid	8:44	+ 23
6.	935	Höpfner, Erik	1998	GER	LAZ Rhede	8:45	+ 24
7.	1037	Memenga, Alexander	1998	GER	SC Myhl LA	8:46	+ 25
8.	777	Plöger, Johannes	1998	GER	DJK Adler 07 Bottrop	8:46	+ 25
9.	1140	Rettemeyer, Simon	1998	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	8:57	+ 36
10.	864	Dasburg, Oliver	1998	GER	Lauf-Club Euskirchen	8:58	+ 37
11.	1093	Boddenberg, Lorenz	1998		TLV Germania Überraehr	8:59	+ 38
12.	1082	Podrasa, Luca	1998	GER	SV Sonsbeck	9:03	+ 42
13.	928	Hammoor, Thomas	1998		LAZ PUMA Rhein-Sieg	9:05	+ 44
14.	937	Vißer, Henry	1998	GER	LAZ Rhede	9:16	+ 55
15.	1127	Halfmann, Lennard	1998		TSV Viktoria Mülheim	9:24	+ 1:03
16.	879	Graf, Leonhard	1998	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9:25	+ 1:04
17.	858	Klein, Markus	1998	GER	Lauf-Club Euskirchen	9:26	+ 1:05
18.	1083	Hochstrate, Jonas	1998	GER	SV Sonsbeck	9:34	+ 1:13
19.	1081	Theißen, Björn	1998	GER	SV Sonsbeck	9:38	+ 1:17
20.	1128	Halfmann, Henning	1998		TSV Viktoria Mülheim	9:41	+ 1:20
21.	1208	Riss, Marvin	1998	GER	VFL Engelskirchen	9:59	+ 1:38
22.	950	Kaminski, Nils	1998	GER	LC Duisburg	10:00	+ 1:39
23.	1095	Mutschmann, Simon	1998		TLV Germania Überraehr	10:04	+ 1:43
24.	1206	Komp, Fynn	1998	GER	VFL Engelskirchen	10:16	+ 1:55
25.	1094	Pütz, Jona	1998		TLV Germania Überraehr	10:18	+ 1:57
26.	1060	Ulrich, Julius	1998	GER	SSG Königswinter	10:23	+ 2:02
27.	1097	Hoering, Lucas	1998		TLV Germania Überraehr	10:28	+ 2:07
28.	830	Boje, Niklas	1998	GER	GSV Porz	11:28	+ 3:07
29.	831	Hoppe, Samuel	1998	GER	GSV Porz	12:03	+ 3:42

Lauf 4 MJ U16 - Mannschaftswertung (ca. 2.210 m) - 11:55

männliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAZ Rhede	1	(43.)	26:04	+ 0
	Boeck, Michel (1997) 8:37 (11.) - Kieborz, Nicolas (1998) 8:42 (15.) - Höpfner, Erik (1998) 8:45 (17.)				
2.	TSV Bayer 04 Leverkusen	1	(46.)	26:03	+ 0
	Gutbrod, Miles (1997) 8:13 (4.) - Jacobs, Jan Philipp (1997) 8:40 (13.) - Büttgen, Felix (1997) 9:10 (29.)				
3.	Lauf-Club Euskirchen	1	(55.)	26:19	+ 15
	Noé, Micha (1997) 8:15 (5.) - Dasburg, Oliver (1998) 8:58 (23.) - Wischniewski, Lucas (1997) 9:06 (27.)				
4.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1	(67.)	26:38	+ 34
	Ruppert, Frederik (1997) 8:00 (2.) - Vohn, Hannes (1997) 9:07 (28.) - Schoenen, Sven (1997) 9:31 (37.)				
5.	TLV Germania Überraehr	1	(91.)	27:50	+ 1:46
	Barac, Valentin (1997) 8:47 (20.) - Boddenberg, Lorenz (1998) 8:59 (24.) - Mutschmann, Simon (1998) 10:04 (47.)				
6.	SV Sonsbeck	1	(102.)	28:15	+ 2:11
	Podrasa, Luca (1998) 9:03 (25.) - Hochstrate, Jonas (1998) 9:34 (38.) - Theißen, Björn (1998) 9:38 (39.)				
7.	DJK VFL Willich	1	(104.)	28:17	+ 2:13
	Rippin, Jannis (1997) 9:14 (30.) - Knops, Marcus (1997) 9:20 (33.) - Frei, Tobias (1997) 9:43 (41.)				

Lauf 4 MJ U16 (ca. 2.210 m) - 11:55

männliche Jugend U16 m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
8.	VFL Engelskirchen Riss, Marvin (1998) 9:59 (44.) - Orbach, Frederik (1997) 10:07 (48.) - Komp, Fynn (1998) 10:16 (49.)	1 (141.)	30:22	+ 4:18
9.	SSG Königswinter Kirst, Gerold (1997) 10:00 (45.) - Ulrich, Julius (1998) 10:23 (51.) - Kremser, Fabian (1997) 10:47 (53.)	1 (149.)	31:10	+ 5:06
10.	GSV Porz Frericks, Melvin (1997) 9:51 (43.) - Boje, Niklas (1998) 11:28 (55.) - Hoppe, Samuel (1998) 12:03 (56.)	1 (154.)	33:22	+ 7:18

Lauf 5 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.080 m) - 12:10

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	952	Tholen, Achim	1977	GER	LC Phönix Geilenkirchen	27:41	
2.	846	Abraham, Philippe	1976	GER	LAC THG Kettwig	28:13	+ 32
3.	912	Weiser, Daniel	1976		LAZ PUMA Rhein-Sieg	28:22	+ 41
4.	918	Achtendung, John	1973		LAZ PUMA Rhein-Sieg	30:33	+ 2:52
5.	762	Göktas, Nihat	1976	TÜR	Ayyo-Team Essen	31:22	+ 3:41
6.	1155	Wienecke, Thorsten	1971	GER	TuS Köln rrh.	31:49	+ 4:08
7.	916	Sajitz, Olaf	1975		LAZ PUMA Rhein-Sieg	32:10	+ 4:29
8.	1209	Preuß, Alexander	1974	GER	VFL Engelskirchen	32:47	+ 5:06
9.	761	Weber, Frank	1971	GER	Ayyo-Team Essen	35:08	+ 7:27

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	730	Kruck, Karsten	1978	GER	ASV Duisburg	27:53	
2.	917	Frank, Dr. Marcel	1978		LAZ PUMA Rhein-Sieg	29:36	+ 1:43
3.	1154	Giesen, Thomas	1981	GER	TuS Köln rrh.	30:56	+ 3:03
4.	872	Heikamp, Matthias	1981	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31:56	+ 4:03
5.	763	Woiwode, Robin	1979	GER	Ayyo-Team Essen	32:08	+ 4:15
6.	1200	Haesters, Danny	1981	GER	VFL Bergheide Sterkrade	36:12	+ 8:19
7.	795	Schwan, Thomas	1980	GER	DJK Löwe Hambach	40:23	+ 12:30

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	991	Schmidt, Daniel	1986	GER	LT DSHS Köln	26:22	
2.	733	Grunenberg, Karol	1987	GER	ASV Duisburg	26:28	+ 6
3.	713	Hudrog, Mussa	1984		Aachener TG	26:40	+ 18
4.	704	Keil-Forneck, Andreas	1987		Aachener TG	27:07	+ 45
5.	707	Bischoff, Marcel	1987		Aachener TG	27:16	+ 54
6.	741	Fabianowski, Dominik	1989		ASV Köln	27:46	+ 1:24
7.	1185	Wagner, Sebastian	1988	GER	TV Refrath	27:46	+ 1:24
8.	744	Weiß, Sebastian	1985		ASV Köln	28:07	+ 1:45
9.	999	Heynen, Roman	1987		LV Marathon Kleve	28:09	+ 1:47
10.	751	Greis, Bob	1988		ASV Köln	28:19	+ 1:57
11.	717	Kolter, Matthias	1984		Aachener TG	28:21	+ 1:59
12.	990	von Kuk, Carsten	1967	GER	LT DSHS Köln	28:32	+ 2:10

Lauf 5 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.080 m) - 12:10

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
13.	734	Feiler, Maximilian	1983	GER	ASV Duisburg	28:37	+ 2:15
14.	1244	Kreth, Magnus	1976		1. FC Spich Abt. Laufftreff	28:59	+ 2:37
15.	1006	Stefes, Hermann-Josef	1985	GER	Mönchengladbacher LG	29:13	+ 2:51
16.	732	Elser, Felix	1986	GER	ASV Duisburg	29:28	+ 3:06
17.	921	Westerhausen, Thomas	1984		LAZ PUMA Rhein-Sieg	29:33	+ 3:11
18.	711	Udina, Lars	1986		Aachener TG	30:23	+ 4:01
19.	714	Ries, Benjamin	1984		Aachener TG	31:34	+ 5:12
20.	768	Celik, Murat	1983	GER	Ayyo-Team Essen	31:46	+ 5:24
21.	748	Schickert, Simon	1984		ASV Köln	33:09	+ 6:47

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	731	Graw, Torsten	1991	GER	ASV Duisburg	26:50	
2.	989	Alfen, Felix	1990	GER	LT DSHS Köln	27:25	+ 35
3.	1029	Dohle, Benedikt	1992	GER	SC Myhl LA	28:40	+ 1:50
4.	715	Pietsch, Gero	1992		Aachener TG	30:29	+ 3:39

Lauf 5 Männer Lang, JU U23, M30-M35 - Mannschaftswertung (ca. 8.080 m) - 12:10

Männer M30/M35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1	(15.)	1:28:31	+ 0
	Weiser, Daniel (1976) 28:22 (4.) - Frank, Dr. Marcel (1978) 29:36 (5.) - Achtendung, John (1973) 30:33 (6.)				
2.	Ayyo-Team Essen	1	(33.)	1:38:38	+ 10:07
	Göktas, Nihat (1976) 31:22 (8.) - Woiwode, Robin (1979) 32:08 (11.) - Weber, Frank (1971) 35:08 (14.)				

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Aachener TG	1	(14.)	1:21:03	+ 0
	Hudrog, Mussa (1984) 26:40 (3.) - Keil-Forneck, Andreas (1987) 27:07 (5.) - Bischoff, Marcel (1987) 27:16 (6.)				
2.	ASV Duisburg	1	(21.)	1:21:55	+ 52
	Grunenberg, Karol (1987) 26:28 (2.) - Graw, Torsten (1991) 26:50 (4.) - Feiler, Maximilian (1983) 28:37 (15.)				
3.	LT DSHS Köln	1	(22.)	1:22:19	+ 1:16
	Schmidt, Daniel (1986) 26:22 (1.) - Alfen, Felix (1990) 27:25 (7.) - von Kuk, Carsten (1967) 28:32 (14.)				
4.	ASV Köln	1	(30.)	1:24:12	+ 3:09
	Fabianowski, Dominik (1989) 27:46 (8.) - Weiß, Sebastian (1985) 28:07 (10.) - Greis, Bob (1988) 28:19 (12.)				
5.	Aachener TG	2	(56.)	1:29:13	+ 8:10
	Kolter, Matthias (1984) 28:21 (13.) - Udina, Lars (1986) 30:23 (21.) - Pietsch, Gero (1992) 30:29 (22.)				

Lauf 5 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.080 m) - 12:10

Lauf 6 MJ U18 (ca. 3.300 m) - 12:55

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1040	Thorwirth, Maximilian	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10:52	
2.	1173	Dahlke, Jonathan	1995		TV Herkenrath	10:56	+ 4
3.	1091	Boddenberg, Felix	1996		TLV Germania Überraehr	11:10	+ 18
4.	940	Kolks, Jonathan	1996	GER	LAZ Rhede	11:26	+ 34
5.	941	Eckers, Marcel	1995	GER	LAZ Rhede	11:31	+ 39
6.	1141	Bakan, Timur	1995	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	11:33	+ 41
7.	913	Gerhard, Dennis	1995		LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:33	+ 41
8.	867	Misof, Simon	1996	AUT	LAV Bad Godesberg	11:34	+ 42
9.	805	Renneberg, Florian	1996	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	11:40	+ 48
10.	839	Schmidt, Kai	1996		Kevelaerer SV	11:40	+ 48
11.	832	Zwiener, Lukas	1996		Kevelaerer SV	11:54	+ 1:02
12.	1210	Mester, Jonas	1996	GER	VFL Engelskirchen	11:57	+ 1:05
13.	875	Werner, Julian	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:04	+ 1:12
14.	789	Winter, Dennis	1996	GER	DJK Kleinenbroich	12:07	+ 1:15
15.	1176	Moormann, Lars	1996		TV Herkenrath	12:09	+ 1:17
16.	1089	Ingenhaag, Hendrik	1996		TLV Germania Überraehr	12:13	+ 1:21
17.	1237	Discher, Niklas	1995	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club	12:15	+ 1:23
18.	852	Hartmann, Rolf	1996	GER	Lauf-Club Euskirchen	12:30	+ 1:38
19.	1039	Deja, Matthias	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12:30	+ 1:38
20.	1038	von Danwitz, Lars	1996	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12:30	+ 1:38
21.	776	Abel, Benedikt	1996	GER	Brühler TV 1879	12:31	+ 1:39
22.	1013	Podszus, Niklas	1996	GER	OSC Waldniel	12:32	+ 1:40
23.	939	Jaschke, Matthias	1996	GER	LAZ Rhede	12:42	+ 1:50
24.	827	Frericks, Marcell	1996	GER	GSV Porz	12:45	+ 1:53
25.	961	Hüttner, Gabriel	1996	GER	LG Ameln/Linnich	12:46	+ 1:54
26.	1068	Ulrich, Constantin	1995	GER	SSG Königswinter	12:47	+ 1:55
27.	1111	Färber, Luis	1996		TSV Bayer 04 Leverkusen	12:52	+ 2:00
28.	1090	Möller, Niko	1995		TLV Germania Überraehr	12:59	+ 2:07
29.	1100	Schmidt, Mark	1996	GER	Troisdorfer LG	13:05	+ 2:13
30.	854	Büchel, Simon	1996	GER	Lauf-Club Euskirchen	13:12	+ 2:20
31.	804	Eckervogt, Leon	1996	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	13:14	+ 2:22
32.	853	Dasburg, Philipp	1996	GER	Lauf-Club Euskirchen	13:16	+ 2:24
33.	1101	von Wernsdorff, Björn	1995	GER	Troisdorfer LG	13:50	+ 2:58
34.	1212	Schäfer, Manuel	1996	GER	VFL Engelskirchen	13:50	+ 2:58
35.	837	Knubben, Philipp	1995		Kevelaerer SV	14:02	+ 3:10
36.	828	Miesen, Jannic	1996	GER	GSV Porz	14:03	+ 3:11
37.	1242	Kovacevic, Mario	1997	GER	TV Herkenrath	14:08	+ 3:16
38.	1088	Jans, Simon	1996		TLV Germania Überraehr	14:10	+ 3:18
39.	1211	Savariello, Andreas	1995	GER	VFL Engelskirchen	14:12	+ 3:20

Lauf 6 MJ U18 (ca. 3.300 m) - 12:55

Lauf 6 MJ U18 - Mannschaftswertung (ca. 3.300 m) - 12:55

männliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAZ Rhede Kolk, Jonathan (1996) 11:26 (4.) - Eckers, Marcel (1995) 11:31 (5.) - Jaschke, Matthias (1996) 12:42 (23.)	1	(32.)	35:39	+ 0
2.	SFD 75 Düsseldorf-Süd Thorwirth, Maximilian (1995) 10:52 (1.) - Deja, Matthias (1995) 12:30 (19.) - von Danwitz, Lars (1996) 12:30 (20.)	1	(40.)	35:52	+ 13
3.	TLV Germania Überruhr Boddenberg, Felix (1996) 11:10 (3.) - Ingenhaag, Hendrik (1996) 12:13 (16.) - Möller, Niko (1995) 12:59 (28.)	1	(47.)	36:22	+ 43
4.	TV Herkenrath Dahlke, Jonathan (1995) 10:56 (2.) - Moormann, Lars (1996) 12:09 (15.) - Kovacevic, Mario (1997) 14:08 (37.)	1	(54.)	37:13	+ 1:34
5.	Kevelaerer SV Schmidt, Kai (1996) 11:40 (10.) - Zwiener, Lukas (1996) 11:54 (11.) - Knubben, Philipp (1995) 14:02 (35.)	1	(56.)	37:36	+ 1:57
6.	Lauf-Club Euskirchen Hartmann, Rolf (1996) 12:30 (18.) - Büchel, Simon (1996) 13:12 (30.) - Dasburg, Philipp (1996) 13:16 (32.)	1	(80.)	38:58	+ 3:19
7.	VFL Engelskirchen Mester, Jonas (1996) 11:57 (12.) - Schäfer, Manuel (1996) 13:50 (34.) - Savariello, Andreas (1995) 14:12 (39.)	1	(85.)	39:59	+ 4:20

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke (ca. 6.250 m) - 13:15

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1189	Koller, Martin	1966	GER	TV Refrath	23:25	
2.	970	Hesselmann, Jürgen	1965	GER	LG Hünxe	23:38	+ 13
3.	1191	Lieth, Udo	1963	GER	TV Refrath	23:51	+ 26
4.	1188	Perisic, Sascha	1967	SER	TV Refrath	24:13	+ 48
5.	1053	Wagner, Jörg	1965	GER	SSG Königswinter	24:37	+ 1:12
6.	816	Paschke, Frank	1965	GER	Dürener TV	24:53	+ 1:28
7.	760	Celik, Selanet	1967	TÜR	Ayyo-Team Essen	24:58	+ 1:33
8.	815	Nickel, Stephan	1967	GER	Dürener TV	25:02	+ 1:37
9.	1002	Sänger, Jörg	1963	GER	Marathon Dinslaken	25:03	+ 1:38
10.	1190	Singer, Michael	1965	GER	TV Refrath	25:04	+ 1:39
11.	1103	Semenov, Alexander	1967	GER	Troisdorfer LG	25:41	+ 2:16
12.	1054	Mauel, Thomas	1965	GER	SSG Königswinter	26:05	+ 2:40
13.	1000	Haven, Peter	1967		LV Marathon Kleve	26:20	+ 2:55
14.	1238	Mauter, Jörg Harry	1965	GER	Wiehlaler Leichtathletik-Club	26:50	+ 3:25
15.	758	Kilincarslan, Fikret	1961	TÜR	Ayyo-Team Essen	27:29	+ 4:04
16.	817	Wirtz, Stephan	1963	GER	Dürener TV	28:00	+ 4:35
17.	759	Öztekin, Ali	1963	TÜR	Ayyo-Team Essen	28:11	+ 4:46
18.	1028	Willmann, Michael	1967	GER	Pulheimer SC	28:43	+ 5:18
19.	775	Wahnschaffe, Jens	1965		Brühler TV 1879	29:58	+ 6:33

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke (ca. 6.250 m) - 13:15

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	951	Austin-Kerl, Jürgen	1970	GER	LC Phönix Geilenkirchen	22:10	
2.	1169	Bergmann, Jens	1968	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	23:21	+ 1:11
3.	755	Yilmaz, Muharrem	1971	TUR	Ayyo-Team Essen	23:29	+ 1:19
4.	919	Bergmann, Werner	1972		LAZ PUMA Rhein-Sieg	23:31	+ 1:21
5.	718	Wellerdick, Sven	1969		Alfterer Sportclub	23:38	+ 1:28
6.	1105	Middeldorf, Stefan	1968	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	23:44	+ 1:34
7.	1186	Skopnik, Manuel	1972	GER	TV Refrath	23:47	+ 1:37
8.	1192	Gronewold, Thomas	1970	GER	TV Refrath	24:24	+ 2:14
9.	1055	Penno, Winni	1969	GER	SSG Königswinter	24:42	+ 2:32
10.	1241	Ajmedar, Said	1968	GER	SSG Königswinter	24:44	+ 2:34
11.	1193	Meyer, Irek	1971	GER	TV Refrath	24:52	+ 2:42
12.	756	Westphal, Abbi	1971	GER	Ayyo-Team Essen	24:55	+ 2:45
13.	967	Niemann, Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	25:15	+ 3:05
14.	1048	Bach, Matthias	1968	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	25:29	+ 3:19
15.	757	Tekgül, Güzel	1972	GER	Ayyo-Team Essen	25:36	+ 3:26
16.	977	Sohni, Thorsten	1969	GER	LLG St. Augustin	25:41	+ 3:31
17.	772	Pohl, Stefan	1968		Brühler TV 1879	28:53	+ 6:43

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	942	Pfeiffer, Hendrik	1993	GER	LAZ Rhede	20:52	
2.	1070	Stephan, Oliver	1993	GER	SSG Königswinter	22:30	+ 1:38
3.	1016	Giesen, Rene	1993	GER	OSC Waldniel	22:41	+ 1:49
4.	1014	Gisbertz, Sebastian	1993	GER	OSC Waldniel	22:53	+ 2:01
5.	1015	Weyers, Kai	1994	GER	OSC Waldniel	23:15	+ 2:23
6.	964	Frey, Jonas	1993	GER	LG Gummersbach	23:36	+ 2:44
7.	739	Portz, Simon	1994		ASV Köln	24:00	+ 3:08
8.	1184	Ralenovsky, Arthur	1993	GER	TV Refrath	24:09	+ 3:17
9.	1030	Baaken, Emanuel	1994	GER	SC Myhl LA	24:17	+ 3:25
10.	1032	Klewer, Bastian	1994	GER	SC Myhl LA	24:34	+ 3:42
11.	1042	Zill, Pierre	1994	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	25:06	+ 4:14
12.	808	Korfmacher, Meikel	1993	GER	DJK Tusa Düsseldorf	25:11	+ 4:19
13.	1041	Fabian, Max	1994	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	25:38	+ 4:46
14.	778	Hackenbruch, Yves	1994	GER	DJK Armada Würselen	25:48	+ 4:56
15.	1031	Grootens, Florian	1993	GER	SC Myhl LA	26:16	+ 5:24

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke - Mannschaftswertung (ca. 6.250 m) - 13:15

Männer M40/M45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TV Refrath Koller, Martin (1966) 23:25 (3.) - Skopnik, Manuel (1972) 23:47 (9.) - Lieth, Udo (1963) 23:51 (10.)	1	(22.)	1:11:03	+ 0
2.	TV Refrath Perisic, Sascha (1967) 24:13 (11.) - Gronewold, Thomas (1970) 24:24 (12.) - Meyer, Irek (1971) 24:52 (16.)	2	(39.)	1:13:29	+ 2:25
3.	Ayyo-Team Essen Yilmaz, Muharrem (1971) 23:29 (4.) - Westphal, Abbi (1971) 24:55 (18.) - Celik, Selanet (1967) 24:58 (19.)	1	(41.)	1:13:22	+ 2:19

Lauf 7 M40-M45, MJ U20 Langstrecke (ca. 6.250 m) - 13:15

Männer M40/M45 m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
4.	SSG Königswinter Wagner, Jörg (1965) 24:37 (13.) - Penno, Winni (1969) 24:42 (14.) - Ajmedar, Said (1968) 24:44 (15.)	1 (42.)	1:14:03	+ 2:59
5.	Dürener TV Paschke, Frank (1965) 24:53 (17.) - Nickel, Stephan (1967) 25:02 (20.) - Wirtz, Stephan (1963) 28:00 (32.)	1 (69.)	1:17:55	+ 6:51
6.	Ayyo-Team Essen Tekgül, Güzel (1972) 25:36 (25.) - Kilincarslan, Fikret (1961) 27:29 (31.) - Öztekin, Ali (1963) 28:11 (33.)	2 (89.)	1:21:16	+ 10:12

männliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	OSC Waldniel Giesen, Rene (1993) 22:41 (3.) - Gisbertz, Sebastian (1993) 22:53 (4.) - Weyers, Kai (1994) 23:15 (5.)	1 (12.)		1:08:49	+ 0
2.	SC Myhl LA Baaken, Emanuel (1994) 24:17 (9.) - Klewer, Bastian (1994) 24:34 (10.) - Grootens, Florian (1993) 26:16 (15.)	1 (34.)		1:15:07	+ 6:17

Lauf 8 M50-M75 (ca. 6.250 m) - 13:50

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	955	Beecker, Werner	1932	GER	LC Wuppertal	32:31	
2.	1248	Schönenborn, Alfons	1935		LC Euskirchen	40:00	+ 7:29

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1123	Schönlau, Dieter	1940		TSV Viktoria Mülheim	30:18	
2.	1126	Kalweit, Siegfried	1942		TSV Viktoria Mülheim	32:15	+ 1:57
3.	1222	Hantke, Walter	1941	GER	Viersener TV	32:34	+ 2:16
4.	1229	Königs, Josef	1939	GER	VSV Grenzland Wegberg	34:24	+ 4:06
5.	1247	Schoss, Manfred	1938		LLG Nordpark Köln	36:15	+ 5:57

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1024	Hermes, Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	27:58	
2.	957	Duking, Frank	1947	NED	Leichtathletik Nütterden	29:10	+ 1:12
3.	701	Kremb, Georg	1943	GER	1. FC Spich Abt. Lauftreff	30:03	+ 2:05
4.	1145	Escher, Gerd	1947	GER	TuS Köln rrh.	30:10	+ 2:12
5.	958	Pellen, Ferdi	1945	GER	Leichtathletik Nütterden	30:25	+ 2:27
6.	1224	Blatt, Dieter	1945	GER	Viersener TV	32:56	+ 4:58
7.	1223	Holthausen, Manfred	1943	GER	Viersener TV	37:06	+ 9:08

Lauf 8 M50-M75 (ca. 6.250 m) - 13:50

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1143	Schmidt, Winfried	1948	GER	TuS Köln rrh.	25:11	
2.	1144	Lorbach, Heinz	1950	GER	TuS Köln rrh.	25:36	+ 25
3.	984	Engels, Herbert	1948	GER	LLG St. Augustin	26:18	+ 1:07
4.	860	Schäfer, Hans	1948	GER	Lauf-Club Euskirchen	27:24	+ 2:13
5.	1232	Höfker, Johann	1952	GER	VT 1895 Kempen	29:09	+ 3:58
6.	1225	Löbbert, Hans-Josef	1951	GER	Viersener TV	30:04	+ 4:53
7.	985	Pohle, Gerhard	1950	GER	LLG St. Augustin	30:16	+ 5:05
8.	1026	Stöcker, Herbert	1950	GER	Pulheimer SC	30:24	+ 5:13
9.	986	Lohrengel, Udo	1951	GER	LLG St. Augustin	30:49	+ 5:38
10.	959	Geurts, Hans-Peter	1949	GER	Leichtathletik Nütterden	31:04	+ 5:53
11.	1233	Gijsemans, Gustaaf	1949	BEL	VT 1895 Kempen	31:24	+ 6:13
12.	1227	Adolph, Werner	1951	GER	VSV Grenzland Wegberg	32:12	+ 7:01
13.	1228	Schmidt, Manfred	1950	GER	VSV Grenzland Wegberg	32:49	+ 7:38
14.	1027	Kombrink, Dr. Erich	1950	GER	Pulheimer SC	33:11	+ 8:00

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	971	Hesselmann, Rolf	1957	GER	LG Hünxe	25:01	
2.	716	Büngeler, Herbert	1957		Aachener TG	25:03	+ 2
3.	998	Knieriem, Klaus	1955		LV Marathon Kleve	25:10	+ 9
4.	1107	Grob, Jochen	1953	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	26:09	+ 1:08
5.	710	Schlag, Ferdi	1952		Aachener TG	27:24	+ 2:23
6.	1125	Hahn, Klaus-Peter	1954		TSV Viktoria Mülheim	28:15	+ 3:14
7.	709	Thess, Rainer	1953		Aachener TG	28:34	+ 3:33
8.	863	Spoehr, Karl-Heinz	1953	GER	Lauf-Club Euskirchen	29:05	+ 4:04
9.	1236	Janssen, Karl-Heinz	1953	GER	VT 1895 Kempen	29:39	+ 4:38
10.	862	Maczkiewicz, Arnold	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	29:45	+ 4:44
11.	1214	Müller, Wolfgang	1956	GER	VFL Engelskirchen	29:48	+ 4:47
12.	1234	Hitzmann, Dieter	1957	GER	VT 1895 Kempen	29:53	+ 4:52
13.	983	Dürr, Gerd-Dieter	1954	GER	LLG St. Augustin	30:15	+ 5:14
14.	861	Maczkiewicz, Walter	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	30:38	+ 5:37
15.	1235	Dammer, Gottfried	1953	GER	VT 1895 Kempen	32:18	+ 7:17

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1230	Laermann, Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	24:07	
2.	924	Redlich, Michael	1961		LAZ PUMA Rhein-Sieg	24:15	+ 8
3.	1216	Wölfel, Wilhelm	1960	GER	VFL Engelskirchen	25:27	+ 1:20
4.	1003	Splittorf, Michael	1961	GER	Marathon Dinslaken	25:44	+ 1:37
5.	1213	Füchtler, Klaus	1960	GER	VFL Engelskirchen	26:26	+ 2:19
6.	791	Fleischmann, Peter	1958	GER	DJK Löwe Hambach	26:58	+ 2:51
7.	1017	Giesen, Norbert	1962	GER	OSC Waldniel	27:13	+ 3:06
8.	981	Tesch, Norbert	1959	GER	LLG St. Augustin	27:20	+ 3:13
9.	982	Reinisch, Frank	1958	GER	LLG St. Augustin	28:06	+ 3:59
10.	1246	Frohn, Bernd	1961		DJK Löwe Hambach	32:36	+ 8:29
11.	790	Titz, Stefan	1960	GER	DJK Löwe Hambach	33:58	+ 9:51

Lauf 8 M50-M75 (ca. 6.250 m) - 13:50

Lauf 8 M50-M75 - Mannschaftswertung (ca. 6.250 m) - 13:50

Männer M60 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TuS Köln rrh. Schmidt, Winfried (1948) 25:11 (1.) - Lorbach, Heinz (1950) 25:36 (2.) - Escher, Gerd (1947) 30:10 (10.)	1	(13.)	1:20:57	+ 0
2.	LLG St. Augustin Engels, Herbert (1948) 26:18 (3.) - Pohle, Gerhard (1950) 30:16 (11.) - Lohrengel, Udo (1951) 30:49 (15.)	1	(29.)	1:27:23	+ 6:25
3.	Leichtathletik Nütterden Duking, Frank (1947) 29:10 (7.) - Pellen, Ferdi (1945) 30:25 (14.) - Geurts, Hans-Peter (1949) 31:04 (16.)	1	(37.)	1:30:39	+ 9:41
4.	Pulheimer SC Hermes, Alfred (1946) 27:58 (5.) - Stöcker, Herbert (1950) 30:24 (13.) - Kombrink, Dr. Erich (1950) 33:11 (24.)	1	(42.)	1:31:33	+ 10:35
5.	Viersener TV Löbber, Hans-Josef (1951) 30:04 (9.) - Hantke, Walter (1941) 32:34 (21.) - Blatt, Dieter (1945) 32:56 (23.)	1	(53.)	1:35:34	+ 14:36
6.	VSV Grenzland Wegberg Adolph, Werner (1951) 32:12 (18.) - Schmidt, Manfred (1950) 32:49 (22.) - Königs, Josef (1939) 34:24 (25.)	1	(65.)	1:39:25	+ 18:27

Männer M50/M55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Aachener TG Büngeler, Herbert (1957) 25:03 (4.) - Schlag, Ferdi (1952) 27:24 (13.) - Thess, Rainer (1953) 28:34 (16.)	1	(33.)	1:21:01	+ 0
2.	VFL Engelskirchen Wölfel, Wilhelm (1960) 25:27 (6.) - Füchtler, Klaus (1960) 26:26 (9.) - Müller, Wolfgang (1956) 29:48 (20.)	1	(35.)	1:21:41	+ 39
3.	LLG St. Augustin Tesch, Norbert (1959) 27:20 (12.) - Reinisch, Frank (1958) 28:06 (14.) - Dürr, Gerd-Dieter (1954) 30:15 (22.)	1	(48.)	1:25:41	+ 4:39
4.	Lauf-Club Euskirchen Spohr, Karl-Heinz (1953) 29:05 (17.) - Maczkiewicz, Arnold (1955) 29:45 (19.) - Maczkiewicz, Walter (1955) 30:38 (23.)	1	(59.)	1:29:28	+ 8:26
5.	DJK Löwe Hambach Fleischmann, Peter (1958) 26:58 (10.) - Frohn, Bernd (1961) 32:36 (25.) - Titz, Stefan (1960) 33:58 (26.)	1	(61.)	1:33:32	+ 12:30
6.	VT 1895 Kempen Janssen, Karl-Heinz (1953) 29:39 (18.) - Hitzmann, Dieter (1957) 29:53 (21.) - Dammer, Gottfried (1953) 32:18 (24.)	1	(63.)	1:31:50	+ 10:48

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 6.250 m) - 14:30

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	932	Viebahn, Christl	1976		LAZ PUMA Rhein-Sieg	24:55	
2.	725	Klein-Arndt, Melanie	1975	GER	ASC Rosellen/Neuss	25:10	+ 15
3.	1018	Bommes, Silke	1974	GER	OSC Waldniel	26:29	+ 1:34
4.	793	Kostrzewa, Florence	1976	GER	DJK Löwe Hambach	27:56	+ 3:01
5.	1019	Kanditt, Katja	1977	GER	OSC Waldniel	28:11	+ 3:16
6.	727	Püthe, Tina	1977	GER	ASC Rosellen/Neuss	29:38	+ 4:43
7.	764	Demir, Ümran	1972	GER	Ayyo-Team Essen	30:17	+ 5:22
8.	765	Büttner, Melanie	1974	GER	Ayyo-Team Essen	30:21	+ 5:26
9.	1020	Schäben-Buscher, Inge	1976	GER	OSC Waldniel	31:22	+ 6:27
10.	769	Bulut, Fadime	1969	GER	Ayyo-Team Essen	39:06	+ 14:11
11.	1023	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	GER	OSC Waldniel	40:13	+ 15:18

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 6.250 m) - 14:30

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1021	Windhausen, Nina	1981	GER	OSC Waldniel	27:39	
2.	726	Wimmer, Nina	1979	GER	ASC Rosellen/Neuss	28:29	+ 50
3.	743	Unger, Antonia	1981		ASV Köln	28:34	+ 55
4.	1022	Scholzen, Vi	1978	GER	OSC Waldniel	30:56	+ 3:17

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	740	Gaus, Nadja	1983		ASV Köln	26:40	
2.	1217	Diawuoh, Annabel	1989	GER	VFL Engelskirchen	28:09	+ 1:29
3.	847	Völk, Silke	1988	GER	Lauf-Club Euskirchen	29:59	+ 3:19
4.	1131	Reynders, Jutta	1987	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	30:25	+ 3:45
5.	1132	Schoofs, Erika	1966	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	30:34	+ 3:54
6.	1130	Külkens, Stephanie	1985	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	34:14	+ 7:34
7.	926	Bach, Monika	1964		LAZ PUMA Rhein-Sieg	35:54	+ 9:14

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	899	Vössing, Annika	1992	GER	LAV Oberhausen	24:44	
2.	1036	van Heukelum, Christina	1992	GER	SC Myhl LA	28:16	+ 3:32
3.	1035	van Heukelum, Anna	1992	GER	SC Myhl LA	28:42	+ 3:58
4.	929	Schmitt, Laura	1993		LAZ PUMA Rhein-Sieg	28:59	+ 4:15
5.	1034	Klewer, Ina	1992	GER	SC Myhl LA	30:11	+ 5:27
6.	1098	Michel, Ronja	1991	GER	TLV Germania Überruhr	33:03	+ 8:19
7.	930	Bach, Sonja	1992		LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:54	+ 9:10

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 - Mannschaftswertung (ca. 6.250 m) - 14:30

Frauen W30/W35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	OSC Waldniel	1	(13.)	1:22:19	+ 0
	Bommess, Silke (1974) 26:29 (3.) - Windhausen, Nina (1981) 27:39 (4.) - Kanditt, Katja (1977) 28:11 (6.)				
2.	ASC Rosellen/Neuss	1	(18.)	1:23:17	+ 58
	Klein-Arndt, Melanie (1975) 25:10 (2.) - Wimmer, Nina (1979) 28:29 (7.) - Püthe, Tina (1977) 29:38 (9.)				
3.	Ayyo-Team Essen	1	(35.)	1:39:44	+ 17:24
	Demir, Ümran (1972) 30:17 (10.) - Büttner, Melanie (1974) 30:21 (11.) - Bulut, Fadime (1969) 39:06 (14.)				
4.	OSC Waldniel	2	(40.)	1:42:31	+ 20:12
	Scholzen, Vi (1978) 30:56 (12.) - Schäben-Buscher, Inge (1976) 31:22 (13.) - Cavaleiro, Dr. Claudia (1970) 40:13 (15.)				

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 6.250 m) - 14:30

Frauen Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SC Myhl LA van Heukelum, Christina (1992) 28:16 (4.) - van Heukelum, Anna (1992) 28:42 (5.) - Klewer, Ina (1992) 30:11 (8.)	1	(17.)	1:27:09	+ 0
2.	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 Reynders, Jutta (1987) 30:25 (9.) - Schoofs, Erika (1966) 30:34 (10.) - Külkens, Stephanie (1985) 34:14 (13.)	1	(32.)	1:35:13	+ 8:04
3.	LAZ PUMA Rhein-Sieg Schmitt, Laura (1993) 28:59 (6.) - Bach, Sonja (1992) 33:54 (12.) - Bach, Monika (1964) 35:54 (14.)	1	(32.)	1:38:47	+ 11:38

Lauf 10 Männer Mittel, MJ U 20 Mittel (ca. 3.300 m) - 15:10

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	713	Hudrog, Mussa	1984		Aachener TG	10:29	
2.	911	Ulrich, Marius	1992		LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:37	+ 8
3.	994	Möller, Jonah	1990	GER	LT DSHS Köln	10:51	+ 22
4.	1122	Mühlemeier, Hendrik	1986		TSV Viktoria Mülheim	10:55	+ 26
5.	896	Wortelkamp, Robin	1992	GER	LAV Oberhausen	10:55	+ 26
6.	702	Pelzer, Martin	1988		Aachener TG	11:07	+ 38
7.	1099	Fuchs, André	1981	GER	Troisdorfer LG	11:14	+ 45
8.	705	Schumacher, Mathias	1982		Aachener TG	11:17	+ 48
9.	823	Kirch, Florian	1991	GER	Dürener TV	11:37	+ 1:08
10.	737	Peffer, Thomas	1990		ASV Köln	11:44	+ 1:15
11.	752	Schäfer, Torsten	1989		ASV Köln	11:46	+ 1:17
12.	902	Lönes, Thomas	1990		LAZ Mönchengladbach	11:47	+ 1:18
13.	1160	Beßling, Markus	1992	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	11:48	+ 1:19
14.	931	Marschner, David	1990		LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:01	+ 1:32
15.	996	Zimmermann, Jan	1982	GER	LT DSHS Köln	12:11	+ 1:42
16.	1106	von Kuenheim, Jörg	1979	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	12:13	+ 1:44
17.	1102	Lülsdorf, Stefan	1990	GER	Troisdorfer LG	12:14	+ 1:45
18.	927	Juschka, Thorben	1991		LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:19	+ 1:50
19.	745	Breitbach, Dominik	1986		ASV Köln	12:41	+ 2:12
20.	953	Meuffels, Michael	1986	GER	LC Phönix Geilenkirchen	13:05	+ 2:36

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	1084	Schatilow, Denis	1994	GER	SV Sonsbeck	10:47	
2.	956	Schopen, Marco	1993	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	10:49	+ 2
3.	851	Küpper, Timo	1994	GER	Lauf-Club Euskirchen	10:53	+ 6
4.	850	Müller, Marco	1993	GER	Lauf-Club Euskirchen	10:58	+ 11
5.	1085	Beus, Armin Gero	1994	GER	SV Sonsbeck	11:12	+ 25
6.	814	Klamet, Johannes	1993	GER	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	11:23	+ 36
7.	890	Stratmann, Christoph	1993	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:24	+ 37
8.	849	Wischnewski, Nico	1993	GER	Lauf-Club Euskirchen	11:24	+ 37
9.	1147	Kreitner, Max	1994	GER	TuS Köln rrh.	11:29	+ 42
10.	933	Söntjens, Luka	1994	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:31	+ 44
11.	1124	Heitmüller, Frederik	1993		TSV Viktoria Mülheim	11:47	+ 1:00
12.	891	Mundt, Nils	1994	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:55	+ 1:08

Lauf 10 Männer Mittel, MJ U 20 Mittel (ca. 3.300 m) - 15:10

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
13.	889	Mathé, Jan	1993	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11:57	+ 1:10
14.	923	Juschka, Björn	1994		LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:00	+ 1:13
15.	1146	Kreitner, Jan	1994	GER	TuS Köln rrh.	12:05	+ 1:18
16.	1161	Pilgrim, Kevin	1993	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	12:17	+ 1:30
17.	838	Lamers, Lukas	1994		Kevelaerer SV	12:18	+ 1:31
18.	1162	Schäferhoff, Henning	1996	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	12:24	+ 1:37
19.	738	Schommers, Lukas	1993		ASV Köln	12:28	+ 1:41
20.	818	Aygün, Deniz	1993	GER	Dürener TV	12:30	+ 1:43
21.	1163	Schreiber, Robert	1995	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	12:41	+ 1:54
22.	922	Schmitz, Sebastian	1994		LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:25	+ 2:38

Lauf 10 Männer Mittel, MJ U 20 Mittel - Mannschaftswertung (ca. 3.300 m) - 15:10

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Aachener TG	1	(15.)	32:53	+ 0
	Hudrog, Mussa (1984) 10:29 (1.) - Pelzer, Martin (1988) 11:07 (6.) - Schumacher, Mathias (1982) 11:17 (8.)				
2.	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1	(34.)	34:57	+ 2:04
	Ulrich, Marius (1992) 10:37 (2.) - Marschner, David (1990) 12:01 (14.) - Juschka, Thorben (1991) 12:19 (18.)				
3.	ASV Köln	1	(40.)	36:11	+ 3:18
	Peffer, Thomas (1990) 11:44 (10.) - Schäfer, Torsten (1989) 11:46 (11.) - Breitbach, Dominik (1986) 12:41 (19.)				

männliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Lauf-Club Euskirchen	1	(15.)	33:15	+ 0
	Küpper, Timo (1994) 10:53 (3.) - Müller, Marco (1993) 10:58 (4.) - Wischnewski, Nico (1993) 11:24 (8.)				
2.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(32.)	35:16	+ 2:01
	Stratmann, Christoph (1993) 11:24 (7.) - Mundt, Nils (1994) 11:55 (12.) - Mathé, Jan (1993) 11:57 (13.)				
3.	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1	(46.)	36:56	+ 3:41
	Söntjens, Luka (1994) 11:31 (10.) - Juschka, Björn (1994) 12:00 (14.) - Schmitz, Sebastian (1994) 13:25 (22.)				
4.	Tusem Essen-Margarethenhöhe	1	(55.)	37:22	+ 4:07
	Pilgrim, Kevin (1993) 12:17 (16.) - Schäferhoff, Henning (1996) 12:24 (18.) - Schreiber, Robert (1995) 12:41 (21.)				