

## Trainer/innen und Übungsleiter/innen

Bergrath	Eva-Maria	Chlodwigplatz 14	52351	Düren	02421	501129
Borck	Erika	Römerstr. 10	52372	Kreuzau	02422	6866
Eichel	Helga	Flurstr. 57a	52355	Düren	02421	66751
Fischer	Andrea	Oststr. 54	52391	Vettweiß	02424	201220
Freier	Karl-Heinz	Grüner Weg 101	52349	Düren	02421	56423
Frey	Dorit	Karl-Arnold-Str. 88	52349	Düren	02421	505621
Fuß	Christian	Markusstr. 3	53129	Bonn	0228	9091825
Heister	Manuel	An der Hüh 9	53902	B. Münstereifel	02257	3310
Herpertz	Bernhard	Girbelsrather Str.	52351	Düren	02421	73907
Hurtak	Rebecca	An der Windmühle 9	52399	Merzenich	02421	259935
Lange	Timo	Amsterdamer Str. 59	52351	Düren	02421	74453
Mertens	Silvia	Sonnenweg 11	52355	Düren	02421	66385
Mertens-Jeder	Claudia	Laverweg 22	52355	Düren	02421	65183
Neßelrath	Helene	Merzenicher Str. 136	52351	Düren	02421	391825
Ruppach	Marianne	Am Bergwerk 2	52372	Kreuzau	02421	54730
Sauer	Brigitte	Samlandweg 2	52355	Düren	02421	63445
Schrey	Lea	Monschauer Str. 209	52355	Düren	02421	2064888
Strathausen	Dieter	Grüner Weg 123	52349	Düren	02421	54274
Troickaja	Irina	Tivolistr. 30	52349	Düren	02421	278584
Ungermann	Sabine	Monschauer Str. 216	52355	Düren	02421	680477
Ungermann	Susanne	Monschauer Str. 216	52355	Düren	02421	680477
Ventzke	Klaus	Zum Tannenwald 27	52379	Langerwehe	02423	408444

Vielfalt wird in der Abteilung ‚Turnen und Gymnastik‘ großgeschrieben! Für jedes Alter vom Kleinkind bis zum Senioren ist etwas dabei. Neben den klassischen Turn- und Gymnastikgruppen gibt es moderne Angebote wie Nordic-Walking und Rückentraining. Auch der Tanzbereich hat sich in den letzten Jahren mit Jazz-Dance und Kindertanz weiter vergrößert.

Die einzelnen Gruppen werden von Übungsleiter/innen, Fachübungsleiter/innen mit Zusatzqualifikationen im Turn- und Gymnastikbereich sowie von Dipl.-Sportlehrer/innen und Dipl.-Tanzpädagoginnen geleitet.

In den Kindergruppen werden grundlegende turnerische und tänzerische Fertigkeiten erlernt. Bei unterschiedlichen Wettkämpfen konnte die Abteilung mit Turnerinnen aus dem Breiten- und Leistungsturnen immer wieder Erfolge erzielen. Die Jazz-Dance- und Kindertanzgruppen zeigten ihr Können bei verschiedenen Auftritten wie im Haus der Stadt. Die Gymnastikgruppen zeichnen sich durch Freude an der Bewegung und durch Geselligkeit aus. Neue Gesichter sind in allen Gruppen immer herzlich willkommen!