Dürener TV 1847 LA - Laufergebnisse 2018 [von 400 m bis Ultramarathon]

Platzierungen (Endstände) bei Laufserien und CUP-Veranstaltungen 2018:

ATG Bahnlaufserie	Kim Lennartz	3. Pl. Jugend / 20. Pl. Frauen (755 P.) [2 Läufe]
"	Daniel Jung	4. Pl. Männer (2194 P.) [3 Läufe]
"	David Peters	4. Pl. Jugend / 30. Pl. Männer (954 P.) [2 Läufe]
"	Henrik Röhlich	7. Pl. Jugend / 46. Pl. Männer (792 P.) [1 Lauf]
"	Mirko Steinert	14. Pl. Jugend / 68. Pl. Männer (560 P.) [2 Läufe]
"	Frank Paschke	40. Pl. Männer (852 P.) [2 Läufe]
"	Kurt Baltus	72. Pl. Männer (537 P.) [2 Läufe]
"	Wolfgang Röhlich	78. Pl. Männer (502 P.) [2 Läufe]
"	Stephan Nickel	92. Pl. Männer (396 P.) [1 Lauf]
36. Bahnlaufserie Berg. Gladbach	Stephan Nickel	8. Pl. Männer Langstrecke [3 + 5 + 10 km] (1:09:56,35)
Rolf Horn Laufcup	Frank Paschke	1. Platz AK M50 (93 P.)
"	Kurt Baltus	1. Platz AK M60 (87 P.)
"	Uwe Greif	5. Platz AK M50 (61 P.)
GVG Laufcup	Kurt Baltus	2. Platz AK M60 (74 P.)
Rur-Eifel-Volkslauf Cup	Kurt Baltus	10. Platz AK M60 (487 P.)

Laufwertung TOP 10

1. 9647,9 P. (332,7 km x 29 Veranst.): Kurt Baltus (M60)
2. 6627,7 P. (301,3 km x 22 Veranst.): Uwe Greif (M50)
3. 6395,1 P. (376,2 km x 17 Veranst.): Noël Köthe (M40)
4. 1947,2 P. (102,5 km x 19 Veranst.): Henrik Röhlich (MJ U20)
5. 1890,6 P. (189,1 km x 10 Veranst.): Doris Peitz (W55)
6. 1733,4 P. (192,6 km x 9 Veranst.): Pamela Koch (W35)
7. 1650,3 P. (86,9 km x 19 Veranst.): Frank Paschke (M50)
8. 1184,8 P. (148,1 km x 8 Veranst.): Vladislav Heints (M35)
9. 1127,5 P. (102,5 km x 11 Veranst.): Daniel Jung (MHK)
10. 828,8 P. (118,4 km x 7 Veranst.): Sabine Lakomy (W40)

Jugendwertung TOP 5

1. 1947,2 P. (102,5 km x 19 Veranst.): Henrik Röhlich (MJ U20)
2. 657,5 P. (50,6 km x 13 Veranst.): Kim Lennartz (WJ U18)
3. 293,2 P. (32,6 km x 9 Veranst.): Louisa van Dam (WJ U18)
4. 217,2 P. (27,2 km x 8 Veranst.): David Peters (MJ U18)
5. 212,4 P. (23,6 km x 9 Veranst.): Tugcan Ugurbas (M13)

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
31.12.	**41. Aachener Sylvesterlauf**											
	4,8 km	nicht verm.	**16:26**	3:25	**Daniel Jung (MHK)**	5	5	2	MHK	1,0000	16:26	
			22:04	4:36	**Kurt Baltus (M60)**	124	105	2	M60	0,7972	17:35	
	10,3 km	nicht verm.	**45:02**	4:22	**Stephan Nickel (M50)**	93	88	9	M50	0,8723	39:17	
			47:31	4:37	**Uwe Greif (M50)**	158	144	20	M50	0,8577	40:45	
16.12.	**56. ATG Winterlauf**											
	18 km	nicht verm.	**1:06:20**	3:41	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	16	16	2	MJ U20	0,9643	1:03:58	
			1:21:18	4:31	**Noël Köthe (M40)**	176	161	23	M40	0,9297	1:15:35	
			2:13:46	7:26	**Uwe Greif (M50)**	1900	1311	234	M50	0,8618	1:55:17	[Begleiter]
09.12.	**Hallensportfest des SC Bayer Uerdingen in Düsseldorf**											
	800 m	genau	**2:20,74**	2:56	**Tugcan Ugurbas (M13)**	--	--	1	M13	0,8864	2:04,75	**PB**
			2:33,31	3:12	**Louisa van Dam (WJ U18)**	--	--	1	WJ U18	0,9541	2:26,27	**PB**
09.12.	**Bonner Nikolauslauf 2018**											
	10,0 km	vermessen	**57:27**	5:45	**Renate Dikta (W55)**	--	71	1	W55	0,7984	45:52	**PB**
09.12.	**19. 7G-Marathon**											
	21,1 km	nicht verm.	**1:53:43**	5:23	**Kurt Baltus (M60)**	122	101	5	M60	0,8014	1:31:08	
02.12.	**Nordrhein-Crossmeisterschaften in Sonsbeck**											
	4,55 km	nicht verm.	**17:56**	3:56	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	2	MJ U20	0,9670	17:20	**Nordrhein-Meisterschaft Pl. 2**

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
17.11.	**25. Rurbrücken Volkslauf Linnich**											
	4,2 km	nicht verm.	**14:21**	3:25	**Dalmar Abdi (MJ U16)**	7	7	1	MJ U16	0,9266	13:18	
			16:36	3:57	**Louisa van Dam (WJ U18)**	23	2	1	WJ U18	0,9670	16:03	
			16:45	3:59	**Simone van Dam (W45)**	24	3	1	W45	0,9171	15:22	
			17:56	4:16	**Kurt Baltus (M60)**	45	37	3	M60	0,7972	14:18	
			18:14	4:20	**Kim Lennartz (WJ U18)**	48	9	2	WJ U18	0,9670	17:38	
			20:56	4:59	**Leonie Lanzen (W14)**	77	19	3	W14	0,9419	19:43	
10.11.	**Regionsmeisterschaften Waldlauf in Eschweiler**											
	7 km	nicht verm.	**25:10**	3:36	**Vladislav Heints (M35)**	7	--	1	M35	0,9592	24:08	Regionsmeister M35
04.11.	**Rursee-Marathon (2. Tag)**											
	16,5 km	nicht verm.	**1:09:31**	4:13	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	30	26	3	MJ U20	0,9643	1:07:02	
			1:14:24	4:31	**Noël Köthe (M40)**	57	50	13	M40	0,9297	1:09:10	
			1:58:18	7:10	**Doris Peitz (W55)**	730	251	23	W55	0,7607	1:29:59	
			1:58:19	7:10	**Renate Dikta (W55)**	734	254	24	W55	0,7825	1:32:35	
03.11.	**November-Marathon um den Öjendorfer See (94. GSM)**											
	22,66 km	genau	**2:01:23**	5:21	**Uwe Greif (M50)**	5	5	1	M50	0,8666	1:45:11	
03.11.	**Rursee-Marathon (1. Tag)**											
	5 km	nicht verm.	**17:06**	3:25	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	1	1	1	MJ U20	0,9670	16:32	
			20:14	4:03	**Noël Köthe (M40)**	13	12	1	M40	0,9169	18:33	
			24:42	4:56	**Wolfgang Röhlich (M55)**	37	1	1	M55	0,8113	20:02	
			45:28	9:06	**Peter Borsdorff (M75)**	118	81	3	M75	0,6808	30:57	
28.10.	**15. Drachenlauf Königswinter-Thomasberg**											
	26 km	nicht verm.	**2:22:00**	5:28	**Frank Sommer (M30)**	49	46	11	M30	1,0000	2:22:00	
			2:34:55	5:58	**Noël Köthe (M40)**	110	97	23	M40	0,9366	2:25:06	
			3:38:18	8:24	**Doris Peitz (W55)**	309	122	10	W55	0,7546	2:44:44	
			3:38:18	8:24	**Pamela Koch (W35)**	309	122	10	W35	0,9705	3:31:52	
28.10.	**Mainova Marathon Frankfurt 2018**											
	42,2 km	vermessen	**2:44:21**	3:54	**Lukas Raßmanns (MHK)**	317	--	75	MHK	1,0000	2:44:21	
27.10.	**49. Int. VL Herzogenrath**											
	10,0 km	vermessen	**44:20**	4:26	**Thomas Klaiber (M35)**	--	28	4	M35	0,9521	42:13	
			44:21	4:26	**Noël Köthe (M40)**	--	29	3	M40	0,9169	40:40	
			48:49	4:53	**Wolfgang Röhlich (M55)**	--	54	6	M55	0,8113	39:36	
21.10.	**59. Hambacher Herbstwaldlauf**											
	3,6 km	genau	**14:14**	3:57	**Dalmar Abdi (MJ U16)**	1	--	1	MJ U16	0,9266	13:11	
			15:13	4:14	**Tugcan Ugurbas (M13)**	2	--	1	MJ U14	0,8894	13:32	
			15:34	4:19	**Louisa van Dam (WJ U18)**	3	--	1	WJ U18	0,9670	15:03	
			16:00	4:27	**Kim Lennartz (WJ U18)**	7	--	2	WJ U18	0,9670	15:28	
			16:49	4:40	**Jasmin Gurski (WJ U20)**	9	--	1	WJ U20	0,9893	16:38	
			17:55	4:59	**Leonie Lanzen (W14)**	12	--	2	WJ U16	0,9419	16:53	
	7,06 km	genau	**24:45**	3:30	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	1	--	1	MJ U20	0,9670	23:56	
			27:31	3:54	**Frank Paschke (M50)**	2	--	2	M50	0,8536	23:29	
	21,37 km	genau	**1:44:17**	4:53	**Roland Räbiger (M45)**	11	--	1	M45	0,9133	1:35:15	
14.10.	**4. ATG Herbstlauf**											
	10 km	nicht verm.	**38:32**	3:51	**Lukas Raßmanns (MHK)**	3	3	3	M	0,9991	38:30	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
14.10.	**11. Stadtwerke Lübeck Marathon**											
	21,1 km	vermessen	**1:44:58**	4:58	**Kurt Baltus (M60)**	159	146	2	M60	0,8014	1:24:07	
13.10.	**12. Lichterlauf Steckenborn**											
	2 x 5 km	nicht verm.	**43:10**	---	**Jan Philipp Thomas (M14)**	7	--	--	M14	0,9024	0:38:57	**Wertung Age-Graded 69,18%**
				---	**Tugcan Ugurbas (M13)**		--	--	M13	0,8817	0:38:04	
	2 x 5 km	nicht verm.	**46:30**	---	**Kim Lennartz (WJ U18)**	9	--	--	WJ U18	0,9533	0:44:20	**Wertung Age-Graded 67,48%**
				---	**Louisa van Dam (WJ U18)**		--	--	WJ U18	0,9533	0:44:20	
	10 km	nicht verm.	**43:44**	4:22	**Sabine Lakomy (W40)**	25	--	1	W40	0,9587	0:41:56	
			46:24	4:38	**Roland Räbiger (M45)**	51	--	8	M45	0,8958	0:41:34	
			50:41	5:04	**Simone van Dam (W45)**	112	--	3	W45	0,9171	0:46:29	
			51:30	5:09	**Wolfgang Röhlich (M55)**	123	--	11	M55	0,8113	0:41:47	
			58:52	5:53	**Doris Peitz (W55)**	231	--	3	W55	0,7766	0:45:43	
07.10.	**RheinEnergieMarathon Köln 2018**											
	21,1 km	vermessen	**1:17:42**	3:41	**Daniel Jung (MHK)**	48	44	11	MHK	1,0000	1:17:42	**PB**
nur zur Info, nicht in Wertung			**1:21:15**	3:51	**Vladislav Heints (M35)**	92	82	8	M35	0,9750	1:19:13	gestartet für Berufskolleg f. Technik
	42,2 km	vermessen	**2:59:13**	4:15	**Frank Sommer (M30)**	149	144	--	M30	1,0000	2:59:13	gestartet als Sven Dammer
			3:21:53	4:47	**Noël Köthe (M40)**	593	564	99	M40	0,9439	3:10:33	
			3:55:02	5:34	**Roland Räbiger (M45)**	--	--	291	M45	0,9198	3:36:11	
			3:56:35	5:36	**Uwe Greif (M50)**	--	--	248	M50	0,8717	3:26:14	
nur zur Info, nicht in Wertung	**Staffel**	vermessen	**4:05:02**	---	**R.Dikta** - *NN - NN - NN*	559	--	--	**--**			Team "Rennschnecken"
			4:05:02	---	**D.Peitz - A.Vois -** *Chr.Köthe* **- P.Koch**	560	--	--	**--**			Team "Rennschnecken 1"
06.10.	**4e EUREGIO TEAM-CHALLENGE in Schifflange/LUX**											
	800 m	genau	**2:46,39**	3:28	**Merle van Helden (WJ U18)**	--	--	1	WJ U18	0,9656	2:40,67	
			2:49,81	3:32	**Finja Stupp (W12)**	--	--	5	WJ U14	0,8853	2:30,33	
03.10.	**4. Merzenicher Lauf**											
	4 km	nicht verm.	**14:37**	3:39	**Dalmar Abdi (MJ U16)**	2	2	--	M	0,9266	13:33	
			14:47	3:42	**Simone van Dam (W45)**	3	1	--	W	0,9171	13:33	
			15:18	3:50	**Sabine Lakomy (W40)**	5	2	--	W	0,9587	14:40	
			15:27	3:52	**Kurt Baltus (M60)**	6	4	--	M	0,7972	12:19	
			15:40	3:55	**Louisa van Dam (WJ U18)**	8	4	--	W	0,9670	15:09	
			16:27	4:07	**Kim Lennartz (WJ U18)**	12	5	--	W	0,9670	15:54	
			16:51	4:13	**Jasmin Gurski (WJ U20)**	13	6	--	W	0,9893	16:40	
			30:25	7:36	**Peter Borsdorff (M75)**	--	18	--	M	0,6808	20:42	
30.09.	**Tough Mudder Schloss Wachendorf**											
	8 km	nicht verm.	**---**	---	**Astrid Vois (W40)**	--	--	--	--	--	--	
			---	---	**Britta Ulrich (W50)**	--	--	--	--	--	--	
			---	---	**Doris Peitz (W55)**	--	--	--	--	--	--	
			---	---	**Renate Dikta (W55)**	--	--	--	--	--	--	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
30.09.	**10. GVG-Citylauf Erftstadt**											
	10,0 km	vermessen	**39:02**	3:54	**Frank Paschke (M50)**	31	29	4	M50	0,8536	33:19	
			44:53	4:29	**Kurt Baltus (M60)**	78	69	2	M60	0,7972	35:47	
			47:03	4:42	**Uwe Greif (M50)**	102	90	18	M50	0,8536	40:10	
	4 x 2,5 km	genau	**40:32**	4:03	**Ugurbas - Lennartz - S.van Dam - Peters**	--	--	6	--			**Staffellauf Team 1**
			44:49	4:29	**L.van Dam - Lanzen - Bogalski - Gurski**	--	--	9	---			**Staffellauf Team 2**
	2,5 km	genau	**9:39,2**	3:52	**David Peters (MJ U18)**	--	--	--	MJ U18	0,9419	9:06	Staffellauf Team 1
			10:00,7	4:00	**Simone van Dam (W45)**	--	--	--	W45	0,8962	8:58	Staffellauf Team 1
			10:09,0	4:04	**Tugcan Ugurbas (M13)**	--	--	--	M13	0,8894	9:02	Staffellauf Team 1
			10:20,0	4:08	**Louisa van Dam (WJ U18)**	--	--	--	WJ U18	0,9670	10:00	Staffellauf Team 2
			10:42,3	4:17	**Kim Lennartz (WJ U18)**	--	--	--	WJ U18	0,9670	10:21	Staffellauf Team 1
			10:54,1	4:22	**Jasmin Gurski (WJ U20)**	--	--	--	WJ U20	0,9893	10:47	Staffellauf Team 2
			11:32,0	4:37	**Lena Bogalski (W14)**	--	--	--	W14	0,9419	10:52	Staffellauf Team 2
			12:01,9	4:49	**Leonie Lanzen (W14)**	--	--	--	W14	0,9419	11:20	Staffellauf Team 2
29.09.	**U10 Mehrkampftag in Frechen-Habbelrath**											
	800 m	genau	**3:20,20**	4:10	**Oliver Dresbach (M 7)**	--	--	--	M 7	0,6743	2:14,99	
			3:21,80	4:12	**Jona Mikolajczak (M 8)**	--	--	--	M 8	0,7214	2:25,58	
			3:27,50	4:19	**Leonard Deja (M 8)**	--	--	--	M 8	0,7214	2:29,69	
			3:42,30	4:38	**Carla Schröder (W 7)**	--	--	--	W 7	0,7177	2:39,54	
28.09.	**7. Aachener Firmenlauf**											
	9,6 km	nicht verm.	**43:10**	4:30	**Kurt Baltus (M60)**	280	--	2	M60	0,7972	34:25	
22.09.	**Team DM Senioren Baunatal**											
	800 m	genau	**2:32,91**	3:11	**Simone van Dam (W45)**	--	--	3	W30	0,9226	2:21,07	[StG Nutrixxion Masters]
	3000 m	genau	**10:51,09**	3:37	**Frank Paschke (M50)**	--	--	10	M30	0,8536	9:15,77	[StG Nutrixxion Masters]
22.09.	**22. STAP loop Brunssum**											
	5 km	nicht verm.	**24:22**	4:52	**Kurt Baltus (M60)**	54	--	4	M60	0,7972	19:26	
	10 km	nicht verm.	**52:16**	5:14	**Kurt Baltus (M60)**	57	--	3	M60	0,7972	41:40	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
12.09.	**Paarlauf der Alemannia Aachen**											
	8960 m	genau	**30:00**	3:21	**Vilvo - Köthe**	--	--	3	**Mix**	--	---	
	8700 m	genau	**30:00**	3:27	**Paschke - Peters**	--	--	14	**M**	--	---	
	8200 m	genau	**30:00**	3:40	**S. van Dam - Ugurbas**	--	--	10	**Mix**	--	---	
	7800 m	genau	**30:00**	3:51	**Siedler - Baltus**	--	--	18	**Mix**	--	---	
	7300 m	genau	**30:00**	4:07	**Paschke** - *G. Plum*	--	--	25	**M**	--	---	
	6950 m	genau	**30:00**	4:19	**Lennartz - L. van Dam**	--	--	10	**W**	--	---	
	6120 m	genau	**30:00**	4:54	**Dikta - Peitz**	--	--	13	**W**	--	---	
	4480 m	genau	Paar	---	Biggi Vilvo (W35)	--	--	--	---	--	---	
			Paar	---	Noël Köthe (M40)	--	--	--	---	--	---	
	4350 m	genau	Paar	---	Frank Paschke (M50)	--	--	--	---	--	---	
			Paar	---	David Peters (MJ U18)	--	--	--	---	--	---	
	4100 m	genau	Paar	---	Simone van Dam (W45)	--	--	--	---	--	---	
			Paar	---	Tugcan Ugurbas (M13)	--	--	--	---	--	---	
	3900 m	genau	Paar	---	Antje Siedler (W50)	--	--	--	---	--	---	
			Paar	---	Kurt Baltus (M60)	--	--	--	---	--	---	
	3650 m	genau	Paar	---	Frank Paschke (M50)	--	--	--	---	--	---	
			Paar	---	*Gregor Plum*	--	--	--	---	--	---	
	3475 m	genau	Paar	---	Kim Lennartz (WJ U18)	--	--	--	---	--	---	
			Paar	---	Louisa van Dam (WJ U18)	--	--	--	---	--	---	
	3060 m	genau	Paar	---	Renate Dikta (W55)	--	--	--	---	--	---	
			Paar	---	Doris Peitz (W55)	--	--	--	---	--	---	
15.09.	**17. Bedburger Citylauf**											
	10,0 km	vermessen	**46:36**	4:40	**Kurt Baltus (M60)**	44	--	2	M60	0,7972	37:09	
09.09.	**17. Volksbank Münster Marathon**											
	42,2 km	vermessen	**3:55:26**	5:35	**Pamela Koch (W35)**	--	92	11	W35	0,9682	3:47:57	
			3:55:28	5:35	**Noël Köthe (M40)**	--	633	81	M40	0,9439	3:42:15	Begleiter
			4:47:31	6:49	**Doris Peitz (W55)**	--	310	18	W55	0,7488	3:35:18	
09.09.	**3. Sommerlauf zugunsten des Freibades Abenden**											
	5 km	nicht verm.	**22:35**	4:31	**Kurt Baltus (M60)**	24	21	1	M60	0,7972	18:00	
	10 km	nicht verm.	**46:33**	4:39	**Eveline Höpfner (W45)**	12	1	1	W45	0,9071	42:14	
			48:05	4:49	**Sabine Lakomy (W40)**	17	4	1	W40	0,9587	46:06	
			53:39	5:22	**Kurt Baltus (M60)**	32	25	2	M60	0,7972	42:46	
			1:03:24	6:20	**Renate Dikta (W55)**	60	16	3	W55	0,7984	50:37	
09.09.	**Regions-Mehrkampfmeisterschaften in Zülpich (2. Tag)**											
	800 m	genau	**2:39,43**	3:19	**Ann-Kathrin Roeb (WJ U20)**	--	--	--	WJ U20	0,9755	2:35,52	im Rahmen eines Siebenkampfs
			2:39,98	3:20	**Merle van Helden (WJ U18)**	--	--	--	WJ U18	0,9656	2:34,48	im Rahmen eines Siebenkampfs
			2:47,45	3:29	**Nicola Kondziella (WJ U18)**	--	--	--	WJ U18	0,9541	2:39,76	im Rahmen eines Siebenkampfs
			2:50,70	3:33	**Christelle Younga (WJ U18)**	--	--	--	WJ U18	0,9541	2:42,86	im Rahmen eines Siebenkampfs
			3:01,42	3:47	**Annika Grosch (WHK)**	--	--	--	WHK	1,0000	3:01,42	im Rahmen eines Siebenkampfs
	1500 m	genau	**4:58,70**	3:19	**Lars Wiltschek (M U23)**	--	--	--	M U23	0,9893	4:55,50	im Rahmen eines Zehnkampfs
			5:04,19	3:23	**Marco Vogels (M U23)**	--	--	--	M U23	0,9996	5:04,07	im Rahmen eines Zehnkampfs
			5:25,98	3:37	**Jonah Bailly (MJ U18)**	--	--	--	MJ U18	0,9419	5:07,04	im Rahmen eines Zehnkampfs

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
08.09.	**Regions-Mehrkampfmeisterschaften in Zülpich (1. Tag)**											
	400 m	genau	**54,83**	2:17	**Marco Vogels (M U23)**	--	--	--	M U23	1,0000	54,83	im Rahmen eines Zehnkampfs
			55,78	2:19	**Lars Wiltschek (M U23)**	--	--	--	M U23	0,9984	55,69	im Rahmen eines Zehnkampfs
			59,43	2:29	**Jonah Bailly (MJ U18)**	--	--	--	MJ U18	0,9511	56,52	im Rahmen eines Zehnkampfs
08.09.	**Ecotrail Brussels, Bruxelles, BEL**											
	21 km	nicht verm.	**1:57:39**	5:36	**Roland Räbiger (M45)**	184	--	53	ve1	0,9071	1:46:43	
08.09.	**6. Gemünder Citylauf**											
	10 km	nicht verm.	**41:00**	4:06	**Frank Paschke (M50)**	17	16	2	M50	0,8536	35:00	
			49:38	4:58	**Uwe Greif (M50)**	75	65	10	M50	0,8536	42:22	
31.08.	**3. GVG Abendlauf Bergheim**											
	10 km	nicht verm.	**35:09**	3:31	**Lukas Raßmanns (MHK)**	2	2	1	MHK	0,9991	35:07	
30.08.	**36. Bergisch Gladbacher Bahnlaufserie (3. Tag)**											
	1500 m	genau	**4:11,19**	2:47	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	10	--	2	MJ U20	0,9670	4:02,90	**PB**
	10000 m	genau	**39:26,76**	3:57	**Stephan Nickel (M50)**	15	--	3	M50	0,8676	34:13,40	
26.08.	**20. Kölner Halbmarathon**											
nur zur Info	**21,1 km**	vermessen	**1:42:16**	4:51	**Thomas Klaiber (M35)**	--	171	31	M35	0,9675	1:38:57	gestartet ohne Vereinsangabe
	28,0 km	genau	**2:24:07**	5:09	**Uwe Greif (M50)**	--	83	11	M50	0,8666	2:04:53	
25.08.	**Mittelstreckentag des SV RW Schlafhorst**											
	3000 m	genau	**13:44,51**	4:35	**Antje Siedler (W50)**	--	--	1	W50	0,8310	11:25,17	**PB**
25.08.	**Monte Sophia, Niederzier**											
	28,1 km	nicht verm.	**1:55:52**	4:07	**Daniel Jung (MHK)**	4	4	1	MHK	1,0000	1:55:52	
			1:57:58	4:12	**Frank Sommer (M30)**	6	6	2	M30	1,0000	1:57:58	
			2:13:27	4:45	**Noël Köthe (M40)**	26	26	6	M40	0,9366	2:04:59	
23.08.	**36. Bergisch Gladbacher Bahnlaufserie (2. Tag)**											
	1000 m	genau	**2:40,64**	2:41	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	2	MJ U20	0,9739	2:36,45	**PB**
	5000 m	genau	**19:15,60**	3:51	**Stephan Nickel (M50)**	--	--	4	M50	0,8676	16:42,60	
18.08.	**29. Hambacher Volks- und Straßenlauf**											
	5,0 km	vermessen	**23:01**	4:36	**Kurt Baltus (M60)**	31	--	1	M60	0,7972	18:21	
			29:14	5:51	**Renate Dikta (W55)**	77	--	2	W55	0,7984	23:20	
	10,0 km	vermessen	**40:29**	4:03	**Stephan Nickel (M50)**	15	--	2	M50	0,8676	35:07	Regionsmeisterschaft M50 Pl. 2
			47:51	4:47	**Kurt Baltus (M60)**	42	--	4	M60	0,7972	38:09	Regionsmeisterschaft M60 Pl. 3
16.08.	**36. Bergisch Gladbacher Bahnlaufserie (1. Tag)**											
	800 m	genau	**2:26,71**	3:03	**Biggi Vilvo (W35)**	--	--	1	W35	1,0000	2:26,71	
	3000 m	genau	**11:13,99**	3:45	**Stephan Nickel (M50)**	--	--	4	M50	0,8676	9:44,75	
14.08.	**37. Nippeser Stundenlauf**											
	12025 m	genau	**1:00:00**	4:59	**Kurt Baltus (M60)**	17	--	2	M60	0,8014	= 15005 m	
12.08.	**42. Monschau Marathon**											
	42,2 km	nicht verm.	**3:48:59**	5:26	**Noël Köthe (M40)**	--	75	12	M40	0,9439	3:36:08	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
04.08.	**35. Int. Straßenlauf Dürwiß**											
	4 km	nicht verm.	**13:29**	3:22	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	1	1	1	MJ U20	0,9670	13:02	
			13:54	3:29	**Daniel Jung (MHK)**	2	2	1	MHK	1,0000	13:54	
			14:53	3:43	**Frank Paschke (M50)**	6	6	2	M50	0,8536	12:42	
	10,0 km	vermessen	**41:45**	4:10	**Stephan Nickel (M50)**	42	39	3	M50	0,8676	36:13	
			46:00	4:36	**Thomas Klaiber (M35)**	95	84	10	M35	0,9521	43:48	
			1:06:07	6:37	**Uwe Greif (M50)**	418	308	41	M50	0,8536	56:26	
04.08.	**Dt. Meisterschaft Senioren Langstaffeln in Zella-Mehlis**											
	3 x 800 m	genau	**7:42,80**	---	**B.Vilvo - J.Wilhelmus - S.van Dam**	--	--	1	**W35**			**Deutsche Meister** **Kreisrekord W30/W35**
	800 m	genau	Staffel	---	Biggi Vilvo (W35)	--	--	--	---	--	---	
			Staffel	---	Judith Wilhelmus (W35)	--	--	--	---	--	---	
			Staffel	---	Simone van Dam (W45)	--	--	--	---	--	---	
27.07.	**9. Altstadtlauf Köln**											
	10,0 km	vermessen	**49:31**	4:57	**Pamela Koch (W35)**	--	18	4	W35	0,9768	48:22	
			1:02:16	6:14	**Renate Dikta (W55)**	--	132	3	W55	0,7984	49:43	
			1:02:24	6:14	**Doris Peitz (W55)**	--	135	4	W55	0,7766	48:28	
21.07.	**30. ISOLA Rur 3-Brückenlauf**											
	2 km	nicht verm.	**9:18**	4:39	**Jona Mikolajczak (M 8)**	18	--	1	MU10	0,7579	7:03	
			9:21	4:40	**Lynn Knödler (W 8)**	19	--	4	WU10	0,8171	7:38	
			10:29	5:15	**Alina Moritz (W 8)**	28	--	8	WU10	0,8171	8:34	
			11:42	5:51	**Liam Hall (M 8)**	30	--	4	MU10	0,7579	8:52	
			12:20	6:10	**Chiara Malzbender (W 8)**	32	--	10	WU10	0,8171	10:05	
	5,06 km	vermessen	**17:11**	3:24	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	1	1	1	MJ U20	0,9670	16:37	
			20:05	3:58	**Stephan Nickel (M50)**	13	11	3	M50	0,8676	17:25	
			23:23	4:37	**Kurt Baltus (M60)**	41	34	1	M60	0,7972	18:38	
			23:44	4:41	**Wolfgang Röhlich (M55)**	45	36	14	M50	0,8113	19:15	
			25:06	4:58	**Kerstin Knödler (W35)**	54	11	6	W30	0,9768	24:31	
			25:27	5:02	**Marco Knödler (M35)**	59	46	6	M30	0,9592	24:25	
			27:05	5:21	**Dirk Siedler (M50)**	75	56	21	M50	0,8676	23:30	
			43:44	8:39	**Peter Borsdorff (M75)**	156	98	7	M70	0,6808	29:46	
	10,0 km	vermessen	**39:38**	3:58	**Fitsum Negash (MHK)**	17	17	4	MHK	1,0000	39:38	
			47:28	4:45	**Pamela Koch (W35)**	68	6	2	W35	0,9768	46:22	
			48:59	4:54	**Antje Siedler (W50)**	83	12	2	W50	0,8529	41:47	**PB**
			49:55	5:00	**Kurt Baltus (M60)**	91	78	3	M60	0,7972	39:48	
			58:45	5:53	**Doris Peitz (W55)**	140	28	5	W55	0,7766	45:38	
19.07.	**#ZEROHUNGERRUN Köln**											
	10,0 km	vermessen	**49:43**	4:58	**Kurt Baltus (M60)**	141	120	3	M60	0,7972	39:38	
14.07.	**1. Heimerzheimer 6h-Lauf**											
	70 km	nicht verm.	**6:13:45**	5:20	**Vladislav Heints (M35)**	1	1	--	M35	--	--	20 Rd. je 3,5 km
13.07.	**6. Kölner Zoolauf**											
	10,05 km	vermessen	**49:15**	4:54	**Uwe Greif (M50)**	--	152	15	M50	0,8577	42:15	
08.07.	**72. Wilhelm-Unger-Spiele Düsseldorf**											
	1500 m	genau	**4:41,73**	3:08	**Frank Paschke (M50)**	--	--	5	Männer	0,8327	3:54,60	**Vereins-Bestleistung M50**

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
07.07.	**46. Internationaler Stausee-Volkslauf Obermaubach**											
	5 km	nicht verm.	**24:11**	4:50	**Kim Lennartz (WJ U18)**	31	5	1	WJ U18	0,9670	23:23	
	10 km	nicht verm.	**38:22**	3:50	**Vladislav Heints (M35)**	3	3	2	M35	0,9592	36:48	
			44:21	4:26	**Sven Dammer (M40)**	17	17	3	M40	0,9451	41:55	
			46:39	4:40	**Sabine Lakomy (W40)**	27	3	1	W40	0,9587	44:43	
			51:31	5:09	**Uwe Greif (M50)**	43	36	4	M50	0,8536	43:58	
20.06.	**Sparkassen-Mittsommersportfest Nierskampfbahn Oedt**											
	400 m	genau	**59,87**	2:30	**Frank Paschke (M50)**	--	--	1	M50	0,8547	51,17	**Vereins-Bestleistung M50**
			64,48	2:41	**Merle van Helden (WJ U18)**	--	--	3	WJ U18	0,9503	61,28	
	1000 m	genau	**3:09,99**	3:10	**Biggi Vilvo (W35)**	--	--	1	W35	1,0000	3:09,99	**Kreisrekord Frauen / W30 / W35**
30.06.	**41. Heckenlauf in Eicherscheid**											
	5 km	nicht verm.	**23:45**	4:45	**Kurt Baltus (M60)**	33	28	2	M60	0,7972	18:56	
	10 km	nicht verm.	**50:31**	5:03	**Kurt Baltus (M60)**	36	30	3	M60	0,7972	40:16	
30.06.	**DM Senioren (2. Tag)**											
	400 m	genau	**64,14**	2:40	**Simone van Dam (W45)**	--	--	1	W45	0,8518	54,63	**Deutsche Meisterschaft W45 Pl. 3**
29.06.	**DM Senioren (1. Tag)**											
	800 m	genau	**2:14,84**	2:49	**Frank Paschke (M50)**	--	--	8	M50	0,8479	1:54,33	**Deutsche Meisterschaft M50 Pl. 8** **Vereins-Bestleistung M50**
			2:29,49	3:07	**Simone van Dam (W45)**	--	--	2	W45	0,9226	2:17,92	**Deutsche Vizemeisterin W45**
24.06.	**105. Süchtelner Bergfest**											
	800 m	genau	**2:35,12**	3:14	**Tugcan Ugurbas (M13)**	--	--	5	M13	0,8864	2:17,50	
24.06.	**11. Indeland Triathlon**											
	5 km	nicht verm.	**29:44**	5:57	**Renate Dikta (W55)**	--	--	--	W55	0,7984	23:44	3. Disziplin beim Volkstriathlon
nur zur Info, nicht in Wertung	**10 km**	nicht verm.	**34:55**	3:29	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	--	MJ U20	0,9670	33:46	bei Kurztriathlon-Staffel Merken-Mainz
			42:21	4:14	**Jonas Runge (MHK)**	--	--	--	MHK	0,9991	42:19	bei Kurztriathlon-Staffel DTV Wasserball
23.06.	**38. Rakkeschlauf 2018**											
	5 km	nicht verm.	**22:09**	4:26	**Mirko Steinert (MJ U18)**	33	30	4	MJ U18	0,9550	21:09	
20.06.	**Sparkassen-Mittsommersportfest Nierskampfbahn Oedt**											
	400 m	genau	**63,43**	2:39	**Simone van Dam (W45)**	--	--	1	W45	0,8518	54,03	**Kreisrekord W45/40/35**
	1500 m	genau	**4:14,62**	2:50	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	2	MJ U20	0,9670	4:06,22	**PB**
			4:42,06	3:08	**Frank Paschke (M50)**	--	--	1	M50	0,8327	3:54,87	
			6:20,87	4:14	**Antje Siedler (W50)**	--	--	2	W50	0,8190	5:11,93	**PB**
			7:12,45	4:48	**Dirk Siedler (M50)**	--	--	2	M50	0,8474	6:06,46	
17.06.	**8. Lauf mal wieder mit in Schmidt**											
	4 km	nicht verm.	**16:26**	4:07	**Stephan Nickel (M50)**	10	--	2	M50	0,8676	14:15	
17.06.	**NRW-Mehrkampfmeisterschaften (2. Tag)**											
	1500 m	genau	**5:19,42**	3:33	**Till Freyschmidt (MJ U20)**	--	--	--	MJ U20	0,9790	5:12,71	im Rahmen eines Zehnkampfes
16.06.	**NRW-Mehrkampfmeisterschaften (1. Tag)**											
	400 m	genau	**52,67**	2:12	**Till Freyschmidt (MJ U20)**	--	--	--	MJ U20	0,9890	0:52,09	PB; im Rahmen eines Zehnkampfes
15.06.	**Abendsportfest Alemannia Aachen**											
	800 m	genau	**2:05,26**	2:37	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	3	--	1	MJ U20	0,9732	2:01,90	
			2:17,61	2:52	**Frank Paschke (M50)**	7	--	--	Männer	0,8479	1:56,68	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
15.06.	**11. Horremer Abendlauf**											
	10,0 km	vermessen	**34:18**	3:26	**Fahd Mellouk (M35)**	--	2	2	M35	0,9521	32:39	
			36:37	3:40	**Vladislav Heints (M35)**	--	5	4	M35	0,9592	35:07	
			36:49	3:41	**Daniel Jung (MHK)**	--	7	1	MHK	1,0000	36:49	
			37:44	3:46	**Fitsum Negash (MHK)**	--	13	5	MHK	1,0000	37:44	
			41:01	4:06	**Noël Köthe (M40)**	--	27	5	M40	0,9169	37:36	
			45:42	4:34	**Sven Dammer (M40)**	--	53	8	M40	0,9451	43:11	
			48:16	4:50	**Kurt Baltus (M60)**	--	69	2	M60	0,7972	38:29	
			50:25	5:03	**Antje Siedler (W50)**	--	14	4	W50	0,8529	43:00	**PB**
13.06.	**Kölner Unilauf 2018**											
nur zur Info, nicht in Wertung	**5,0 km**	genau	**24:25**	4:53	**Kurt Baltus (M60)**	--	--	1	M60	0,7972	19:28	gestartet für BLB Köln Runner
	10,0 km	genau	**46:55**	4:41	**Kurt Baltus (M60)**	--	--	2	M60	0,7972	37:24	gestartet für BLB Köln Runner
	10,0 km	genau	**52:16**	5:14	**Kurt Baltus (M60)**	--	--	5	M60	0,7972	41:40	gestartet für BLB Köln Runner
	Challenge	genau	**2:03:36**	---	**Kurt Baltus (M60)**	13	12	--	--			gestartet für BLB Köln Runner
11.06.	**Nordrhein-Jugendmeisterschaften in Krefeld**											
	3000 m	genau	**9:18,83**	3:06	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	2	MJ U20	0,9670	9:00,39	**Nordrhein-Meisterschaft Pl. 2**
10.06.	**16. Hahner Kitzenhaus-Lauf**											
	4,2 km	nicht verm.	**34:39**	8:15	**Peter Borsdorff (M75)**	194	118	2	M75	0,6808	23:35	
	10 km	nicht verm.	**49:01**	4:54	**Kurt Baltus (M60)**	68	59	6	M60	0,7972	39:05	
09.06.	**7. Rollesbroicher Kalltal Eventlauf7. Rollesbroicher Kalltal Eventlauf**											
	12 km	nicht verm.	**1:04:05**	5:20	**Kurt Baltus (M60)**	49	--	4	M60	0,7992	51:13	
08.06.	**2. Dürener Staffellauf**		**[nur unsere Jugendlichen werden in der Laufstatistik berücksichtigt]**									
	5,0 km	genau	**21:28**	4:18	**Tugcan Ugurbas (M13)**	--	--	--	M13	0,8894	19:06	
			22:37	4:31	**Kim Lennartz (WJ U18)**	--	--	--	WJ U18	0,9670	21:52	
			23:55	4:47	**Jasmin Gurski (WJ U20)**	--	--	--	WJ U20	0,9893	23:40	
			24:53	*4:59*	*Jan Philipp Thomas (M14)*	--	--	--	*M14*	*0,9091*	*22:37*	*nicht LA*
			26:51	5:22	**Lena Bogalski (W14)**	--	--	--	W14	0,9419	25:17	
	3 x 5,0 km	genau	**1:08:04**	---	van Dam **- Gurski - Lennartz**	--	1	--	**W**			
			1:13:11	---	**Ugurbas - Bogalski -** *Thomas*	--	1	--	**U16**			
03.06.	**Santander Marathon Mönchengladbach 2018**											
	21,1 km	vermessen	**1:45:37**	5:00	**Uwe Greif (M50)**	59	--	6	M50	0,8618	1:31:01	
31.05.	**offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften in Mönchengladbach**											
	800 m	genau	**2:18,92**	2:54	**Frank Paschke (M50)**	--	--	3	M50	0,8479	1:57,79	**Nordrhein-Meisterschaft Pl.3**
			2:29,14	3:06	**Simone van Dam (W45)**	--	--	1	W45	0,9226	2:17,60	**Nordrhein-Meisterin**
30.05.	**35. Bosselbachlauf Vossenack**											
	5,7 km	nicht verm.	**28:11**	4:57	**Kurt Baltus (M60)**	33	--	1	M60	0,7972	22:28	
	9,7 km	nicht verm.	***37:31***	*3:52*	***Fitsum Negash (MHK)***	*5*	--	*1*	*MHK*	*1,0000*	*37:31*	
			47:20	4:53	**Uwe Greif (M50)**	45	--	4	M50	0,8536	40:24	
			49:18	5:05	**Kurt Baltus (M60)**	58	--	5	M60	0,7972	39:18	
26.05.	**40. Mützenicher VENNLAUF 2018**											
	21,4 km	nicht verm.	**1:40:20**	4:41	**Noël Köthe (M40)**	18	16	3	M40	0,9366	1:33:58	
			1:40:21	4:41	**Frank Sommer (M30)**	19	17	2	M30	1,0000	1:40:21	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
26.05.	**20. Brühler Stadtlauf**											
	10,0 km	vermessen	**48:10**	4:49	**Uwe Greif (M50)**	67	61	10	M50	0,8536	41:07	
			50:59	5:06	**Kurt Baltus (M60)**	100	93	4	M60	0,7972	40:39	
21.05.	**33. LGM Pfingstsportfest Mönchengladbach**											
	800 m	genau	**2:14,93**	2:49	**David Peters (MJ U18)**	--	--	9	MJ U18	0,9458	2:07,62	**PB**
			2:28,63	3:06	**Simone van Dam (W45)**	--	--	2	WHK	0,9226	2:17,13	**Kreisrekord W45**
			2:32,58	3:11	**Tugcan Ugurbas (M13)**	--	--	2	M13	0,8864	2:15,25	**PB**
			2:32,94	3:11	**Jasmin Gurski (WJ U20)**	--	--	1	WJ U20	0,9755	2:29,19	
			2:57,98	3:42	**Kim Lennartz (WJ U18)**	--	--	5	WJ U18	0,9541	2:49,81	**PB**
16.05.	**Grenzwachtlauf Hürtgen**											
	9,5 km	nicht verm.	**48:57**	5:09	**Kurt Baltus (M60)**	12	--	--	M60	0,7972	39:01	
13.05.	**GVG Volkslauf Hürth 2018**											
	10,0 km	vermessen	**57:11**	5:43	**Uwe Greif (M50)**	--	81	16	M50	0,8536	48:49	Schlammschlacht
13.05.	**Regionsmeisterschaften 2018 für die Region Südwest**											
	1500 m	genau	**4:29,43**	3:00	**Daniel Jung (MHK)**	--	--	5	MHK	1,0000	4:29,43	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 5**
			4:49,91	3:13	**David Peters (MJ U18)**	--	--	3	MJ U18	0,9419	4:33,07	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 3**
			5:20,85	3:34	**Simone van Dam (W45)**	--	--	1	WHK	0,8831	4:43,34	**Regionsmeisterschaft Pl. 1**
09.05.	**GALERIA Kaufhof Nachtlauf des ASV Köln**											
	10 km	nicht verm.	**48:38**	4:52	**Uwe Greif (M50)**	211	--	21	M50	0,8536	41:31	
08.05.	**ATG-Bahnlaufserie 3000 m mit Regionsmeisterschaften**											
	3000 m	genau	**9:43,03**	3:14	**Daniel Jung (MHK)**	11	11	10	MHK	1,0000	9:43,03	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 7**
			11:02,32	3:41	**David Peters (MJ U18)**	45	38	5	MJ U18	0,9419	10:23,84	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 4**
			12:29,15	4:10	**Mirko Steinert (MJ U18)**	82	63	6	MJ U18	0,9550	11:55,44	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 5**
			12:51,38	4:17	**Frank Paschke (M50)**	93	68	7	M50	0,8536	10:58,45	**Regionsmeisterschaft Pl. 3 (Begleiter)**
			12:51,39	4:17	**Kim Lennartz (WJ U18)**	94	70	3	WJ U18	0,9670	12:25,93	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 1**
			13:09,68	4:23	**Wolfgang Röhlich (M55)**	99	26	7	M55	0,8113	10:40,67	**Regionsmeisterschaft Pl. 5**
06.05.	**S25 Berlin 2018**											
	25,0 km	vermessen	**2:07:35**	5:06	**Kurt Baltus (M60)**	785	---	19	M60	0,8042	1:42:36	**PB** (HM in 1:45:16)
05.05.	**NRW Teamendkampf in Lüdenscheid**											
	800 m	genau	**2:30,16**	3:08	**Simone van Dam (W45)**	--	--	1	W30	0,9226	2:18,54	[StG Nutrixxion Masters]
			2:31,41	3:09	**Biggi Vilvo (W35)**	--	--	2	W30	1,0000	2:31,41	[StG Nutrixxion Masters]
	3000 m	genau	**10:29,44**	3:30	**Frank Paschke (M50)**	--	--	2	M30	0,8536	8:57,29	[StG Nutrixxion Masters]
29.04.	**METRO Marathon Düsseldorf mit DM 2018**											
	42,2 km	vermessen	**3:09:59**	4:30	**Noël Köthe (M40)**	--	321	49	M40	0,9439	2:59:20	**Deutsche Meisterschaft AK Pl. 16**
			3:24:06	4:50	**Sabine Lakomy (W40)**	--	72	7	W40	0,9435	3:12:34	**Deutsche Meisterschaft AK Pl. 2**
			3:39:06	5:12	**Pamela Koch (W35)**	--	116	15	W35	0,9682	3:32:08	**Deutsche Meisterschaft AK Pl. 6**
29.04.	**5. Euskirchener Stadtmauerlauf**											
	10 km	nicht verm.	**35:34**	3:33	**Frank Paschke (M50)**	6	6	1	M50	0,8536	30:22	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
25.04.	**ATG-Bahnlaufserie 5000 m mit Regionsmeisterschaften**											
	5000 m	genau	**16:10,72**	3:14	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	2	MJ U20	0,9670	15:38,69	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 1**
			16:44,85	3:21	**Daniel Jung (MHK)**	--	--	4	MHK	1,0000	16:44,85	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 3**
			17:58,20	3:36	**Frank Paschke (M50)**	--	--	1	M50	0,8536	15:20,35	**Regionsmeisterschaft Pl. 1**
			19:25,61	3:53	**David Peters (MJ U18)**	--	--	3	MJ U18	0,9419	18:17,89	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 3**
			21:49,89	4:22	**Kurt Baltus (M60)**	--	--	5	M60	0,7972	17:24,24	**Regionsmeisterschaft Pl. 5**
			21:50,34	4:22	**Wolfgang Röhlich (M55)**	--	--	5	M55	0,8113	17:43,08	**Regionsmeisterschaft Pl. 3**
			22:03,86	4:25	**Mirko Steinert (MJ U18)**	--	--	4	MJ U18	0,9550	21:04,29	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 4**
			22:05,91	4:25	**Kim Lennartz (WJ U18)**	--	--	3	WJ U18	0,9670	21:22,15	**PB; Regionsmeisterschaft Pl. 2**
22.04.	**14. Zülpicher Chlodwiglauf**											
	1 km	nicht verm.	**4:18**	4:18	**Tugcan Ugurbas (M13)**	--	--	4	M13	0,8847	3:48	
21.04.	**NRW-Langstreckenmeisterschaften 2018 - Menden**											
	5000 m	genau	**16:24,32**	3:17	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	4	MJ U20	0,9670	15:51,84	**PB; NRW-Meisterschaft Pl. 4**
15.04.	**30. Internationaler Korschenbroicher City-Lauf**											
	5,0 km	vermessen	**21:03**	4:13	**Simone van Dam (W45)**	29	5	1	W45	0,9171	19:18	
14.04.	**ATG-Bahnlaufserie 10000 m mit Regionsmeisterschaften**											
	10000 m	genau	**34:36,26**	3:28	**Daniel Jung (MHK)**	5	5	4	MHK	1,0000	34:36,26	**PB; Regions-Meisterschaft Pl. 3**
			42:07,20	4:13	**Stephan Nickel (M50)**	26	24	1	M50	0,8676	36:32,60	**Regions-Meisterschaft Pl. 1**
			46:09,04	4:37	**Kurt Baltus (M60)**	45	40	3	M60	0,7972	36:47,48	**Regions-Meisterschaft Pl. 3**
31.03.	**Paderborner Osterlauf**											
	10,0 km	nicht verm.	**1:01:02**	6:06	**Renate Dikta (W55)**	--	730	30	W55	0,7984	0:48:44	
31.03.	**40. Internationaler Eupener Osterlauf**											
	15,7 km	nicht verm.	**1:11:09**	4:32	**Noël Köthe (M40)**	94	90	16	M40	0,9297	1:06:09	
25.03.	**Weir Venloop 2018**											
	21,1 km	vermessen	**1:29:07**	4:13	**Noël Köthe (M40)**	425	--	63	M40	0,9297	1:22:51	
			1:34:15	4:28	**Sabine Lakomy (W40)**	825	--	10	W40	0,9513	1:29:40	**PB**
			1:40:52	4:47	**Judith Wilhelmus (W35)**	1284	--	66	W35	0,9878	1:39:38	
			1:41:46	4:49	**Georg Renftle (M35)**	1378	--	186	M35	0,9820	1:39:56	
			1:41:47	4:49	**Pamela Koch (W35)**	1380	--	29	W35	0,9726	1:39:00	
			1:48:08	5:07	**Uwe Greif (M50)**	2247	--	264	M50	0,8618	1:33:11	
			2:11:50	6:15	**Doris Peitz (W55)**	6025	--	79	W55	0,7607	1:40:17	
			2:13:50	6:21	**Astrid Vois (W40)**	6108	--	255	W40	0,9513	2:07:19	
21.03.	**11. Halbstunden-Paarlauf in Erkelenz**											
	10031 m	genau	**30:00**	2:59	**Röhlich - *Utecht***	2	2	2	M31-40			
	5015 m	genau	Paar	---	Henrik Röhlich (MJ U20)	--	--	--	---	--	---	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
18.03.	**48. Int. Volkslauf Eschweiler**											
	4 km	nicht verm.	**17:57**	4:29	**Kim Lennartz (WJ U18)**	15	--	1	WJ U18	0,9670	17:21	
			17:59	4:30	**Louisa van Dam (WJ U18)**	16	--	2	WJ U18	0,9670	17:23	
			18:06	4:32	**Mirko Steinert (MJ U18)**	17	--	3	MJ U18	0,9550	17:17	
	21,1 km	nicht verm.	**1:20:10**	3:48	**Vladislav Heints (M35)**	3	--	1	M35	0,9750	1:18:10	
			1:36:04	4:33	**Sabine Lakomy (W40)**	25	--	1	W40	0,9513	1:31:23	
			1:36:06	4:33	**Noël Köthe (M40)**	26	--	6	M40	0,9297	1:29:21	
			1:38:56	4:41	**Judith Wilhelmus (W35)**	33	--	2	W35	0,9878	1:37:44	
			1:40:49	4:47	**Pamela Koch (W35)**	43	--	3	W35	0,9726	1:38:03	
	3 x 21,1 km	nicht verm.	**4:32:20**	---	**Heintz - Lakomy - Köthe**	3	--	--	**Mix**			**in Ergebnisliste 4:32:21,7**
17.03.	**21. Titzer Volks- und Straßenlauf**											
	5,0 km	vermessen	**19:48**	3:58	**David Peters (MJ U18)**	--	12	2	MJ U18	0,9419	18:39	**PB**
			22:22	4:28	**Uwe Greif (M50)**	--	24	2	M50	0,8536	19:06	
	10,0 km	vermessen	**36:53**	3:41	**Fitsum Negash (MHK)**	--	6	1	MHK	1,0000	36:53	
			46:34	4:39	**Wolfgang Röhlich (M55)**	--	30	2	M55	0,8113	37:47	
			48:18	4:50	**Uwe Greif (M50)**	--	34	6	M50	0,8536	41:14	
			48:59	4:54	**Kurt Baltus (M60)**	--	36	1	M60	0,7972	39:03	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
11.03.	**33. Dürener Sparkassen-Stadtlauf**											
	1,6 km	genau	**6:56**	4:20	**Lena Bogalski (W14)**	13	3	2	WJ U16	0,9419	6:32	
			8:00	5:00	**Levi Dethier (M10)**	59	45	24	MK U12	0,8171	6:32	
			8:10	5:06	**Anna Kessel (W12)**	76	20	3	WJ U14	0,9091	7:25	
			8:17	5:11	**Jona Mikolajczak (M 8)**	88	64	20	MK U10	0,7579	6:17	
			8:41	5:26	**Lynn Knödler (W 8)**	118	37	8	WK U10	0,8171	7:06	
			8:44	5:28	**Carla Schröder (W 7)**	123	39	1	WK U8	0,7886	6:53	
			9:07	5:42	**Johanna Boving (W 9)**	154	49	15	WK U10	0,8434	7:41	
			9:15	5:47	**Alexander Hamacher (M 7)**	167	112	3	MK U8	0,7250	6:42	
			9:17	5:48	**Liam Hall (M 8)**	169	114	42	MK U10	0,7579	7:02	
			9:42	6:04	**Leonie Klösgen (W 6)**	208	71	2	WK U8	0,7579	7:21	
			9:43	6:04	**Sofie Surmann (W 9)**	209	72	25	WK U10	0,8434	8:12	
			9:47	6:07	**Frieda Bücken (W 8)**	216	76	27	WK U10	0,8171	8:00	
			10:47	6:44	**Chiara Malzbender (W 8)**	269	111	44	WK U10	0,8171	8:49	
	5,0 km	vermessen	**20:04**	4:01	**David Peters (MJ U18)**	11	9	4	MJ U18	0,9419	18:54	**PB**
			21:56	4:23	**Simone van Dam (W45)**	32	4	1	W45	0,9171	20:07	
			21:57	4:23	**Jonas Runge (MHK)**	33	29	4	MHK	0,9991	21:56	
			22:32	4:30	**Kim Lennartz (WJ U18)**	39	5	2	WJ U18	0,9670	21:47	**PB**
			23:08	4:38	**Mirko Steinert (MJ U18)**	46	40	13	MJ U18	0,9550	22:06	
			23:09	4:38	**Louisa van Dam (WJ U18)**	47	7	3	WJ U18	0,9670	22:23	**PB**
			23:09	4:38	**Antje Siedler (W50)**	48	8	1	W50	0,8529	19:45	**PB**
			30:20	6:04	**Renate Dikta (W55)**	236	68	2	W55	0,7984	24:13	**PB**
	10,0 km	vermessen	**34:44**	3:28	**Fahd Mellouk (M35)**	3	3	1	M35	0,9521	33:04	**Stadtmeisterschaft M Pl. 3**
			35:16	3:32	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	5	5	1	MJ U20	0,9670	34:06	**PB; Stadtmeisterschaft M Pl. 4**
			36:41	*3:40*	***Fitsum Negash (MHK)***	*9*	*9*	*4*	*MHK*	*1,0000*	*36:41*	*PB; ohne Vereinsangabe gestartet Stadtmeisterschaft M Pl. 9*
			36:43	*3:40*	***Frank Sommer (M30)***	*10*	*10*	*2*	*M30*	*0,9975*	*36:37*	*gestartet für "Freiw. Feuerwehr Langerwehe" und falscher AK*
			36:53	3:41	**Daniel Jung (MHK)**	11	11	5	MHK	1,0000	36:53	**Stadtmeisterschaft M Pl. 10**
			38:27	3:51	**Frank Paschke (M50)**	18	16	1	M50	0,8536	32:49	**Stadtmeisterschaft M Pl. 2**
			40:31	4:03	**Noël Köthe (M40)**	23	21	4	M40	0,9169	37:09	**Stadtmeisterschaft M Pl. 12**
			44:46	4:29	**Judith Wilhelmus (W35)**	51	7	1	W35	0,9897	44:18	**Stadtmeisterschaft W Pl. 1**
			47:26	4:45	**Pamela Koch (W35)**	74	8	2	W35	0,9768	46:20	**Stadtmeisterschaft W Pl. 2**
			47:38	4:46	**Wolfgang Röhlich (M55)**	77	68	3	M55	0,8113	38:39	**Stadtmeisterschaft M Pl. 16**
			47:40	4:46	**Uwe Greif (M50)**	78	69	9	M50	0,8536	40:41	**Stadtmeisterschaft M Pl. 19**
			48:51	4:53	**Kurt Baltus (M60)**	90	79	4	M60	0,7972	38:57	**Stadtmeisterschaft M Pl. 17**
	3 x 5,0 km	vermessen	**1:05:09**	---	**Peters - Runge - Steinert**	--	5	--	**M**			
			1:07:37	---	**S. van Dam - Lennartz - L. van Dam**	--	1	--	**W**			
	3 x 10,0 km	vermessen	**1:46:53**	---	**Mellouk - H. Röhlich - Jung**	--	1	--	**M**			
			2:06:36	---	**Paschke - Köthe - W. Röhlich**	--	4	--	**M**			
04.03.	**37. Leverkusener Straßenlauf**											
	5,0 km	vermessen	**16:29**	3:18	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	7	7	5	MJ U20	0,9670	15:56	**PB**
			16:54	3:23	**Frank Sommer (M30)**	14	14	8	M30	0,9975	16:51	**PB**
			17:30	3:30	**Daniel Jung (MHK)**	22	21	12	MHK	1,0000	17:30	

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
04.03.	**4. Belgenbach Trail Konzen**											
	10 km	nicht verm.	**1:06:46**	6:41	**Pamela Koch (W35)**	83	7	2	W35	0,9768	1:05:13	
25.02.	**33. Winterlaufserie des LSV Porz (2. Lauf)**											
	5,0 km	vermessen	**18:30**	3:42	**Frank Paschke (M50)**	13	12	2	M50	0,8536	15:47	
	10,0 km	vermessen	**37:10**	3:43	**Vladislav Heints (M35)**	7	7	2	M35	0,9592	35:39	
			47:19	4:44	**Uwe Greif (M50)**	81	70	11	M50	0,8536	40:23	
			48:49	4:53	**Kurt Baltus (M60)**	106	90	3	M60	0,7972	38:55	
04.02.	**NRW-Hallenmeisterschaften in Dortmund**											
	3000 m	genau	**9:12,81**	3:04	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	7	MJ U20	0,9670	8:54,57	**PB; NRW-Meisterschaft Pl. 7**
04.02.	**33. Winterlaufserie des LSV Porz (2. Lauf)**											
	10,0 km	vermessen	**36:36**	3:40	**Vladislav Heints (M35)**	8	7	3	M35	0,9592	35:06	
			47:10	4:43	**Uwe Greif (M50)**	79	67	11	M50	0,8536	40:16	
			47:51	4:47	**Kurt Baltus (M60)**	94	78	3	M60	0,7972	38:09	
28.01.	**GVG-Winterstaffel Pulheim**											
	21,1 km	genau	**1:45:25**	5:00	**Uwe Greif (M50)**	--	33	10	M50	0,8618	1:30:51	
21.01.	**Nordrhein-Hallenmeisterschaften in Leverkusen**											
	1500 m	genau	**4:20,91**	2:54	**Henrik Röhlich (MJ U20)**	--	--	3	MJ U20	0,9670	4:12,30	**Nordrhein-Meisterschaft Pl. 3**
21.01.	**33. Winterlaufserie des LSV Porz (1. Lauf)**											
	10,0 km	vermessen	**37:03**	3:42	**Vladislav Heints (M35)**	17	17	5	M35	0,9592	35:32	
20.01.	**22. Crosslauf in Straberg**											
	2,6 km	nicht verm.	**11:42**	4:30	**Jasmin Gurski (WJ U20)**	--	13	1	WJ U20	0,9893	11:34	
15. 01.	**Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften, Düsseldorf**											
	800 m	genau	**2:29,78**	3:07	**Simone van Dam (W45)**	--	--	1	W45	0,9226	2:18,19	**NRW-Meisterin**
	3000 m	genau	**10:40,73**	3:34	**Frank Paschke (M50)**	--	--	4	M50	0,8536	9:06,93	**NRW-Meisterschaft Pl. 4**
07.01.	**15. LLG Kevelaer-Marathon 2017**											
	42,2 km	vermessen	**4:38:56**	6:37	**Doris Peitz (W55)**	--	44	4	W55	0,7488	3:28:52	
06.01.	**43. Gillrather Crosslauf**											
	4,6 km	nicht verm.	**21:53**	4:45	**Jasmin Gurski (WJ U20)**	50	--	1	WJ U20	0,9893	21:39	