

Dürener TV 1847 LA - Laufergebnisse 01.11.2019 bis 31.10.2020 [von 400 m bis Ultramarathon]

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
										Faktor	Zeit	
08.03. 6. Belgenbach-Trail Monschau-Konzen												
	10 km	nicht verm.	1:16:28	7:39	Pamela Koch (W40)	206	42	6	W40	0,9653	1:13:49	
01.03. Nordrhein-Jugend-Hallenmeisterschaften U16 in Düsseldorf												
	800 m	genau	2:19,55	2:54	Tugcan Ugurbas (M15)	--	--	10	M15	0,9286	2:09,59	Nordrhein-Meisterschaft Pl. 10
01.03. 39. Straßenlauf "Rund um das Bayer-Kreuz"												
	10,0 km	vermessen	44:55	4:30	Thomas Klaiber (M40)	260	224	26	M40	0,9380	42:08	
01.03. Winterlaufserie des LSV Porz, 3. Lauf												
	10,0 km	vermessen	51:32	5:09	Kurt Baltus (M60)	142	117	7	M60	0,7832	40:22	
			52:55	5:17	Uwe Greif (M55)	159	126	8	M55	0,8395	44:25	
15.02. 27. Energie Cross Neukirchen												
	5,1 km	nicht verm.	21:19	4:11	Stephan Nickel (M50)	31	--	5	M50	0,8536	18:12	
26.01. Winterlaufserie des LSV Porz, 1. Lauf												
	10,0 km	vermessen	40:40	4:04	Holger Lengersdorf (M35)	56	53	10	M35	0,9592	39:00	
			51:21	5:08	Uwe Greif (M55)	314	269	22	M55	0,8395	43:06	
25.01. 14. Nobis Printen-Cross Aachen												
	7,2 km	nicht verm.	29:44	4:08	Markus Schröder (M40)	17	17	1	M40	0,9240	27:28	
19.01. Abdijcross Kerkrade												
	5,2 km	nicht verm.	22:26	4:19	Holger Lengersdorf (M35)	20	20	4	M35	0,9592	21:31	
19.01. 22. Pulheimer-Staffelmarathon												
	21,1 km	genau	1:53:35	5:23	Kurt Baltus (M60)	100	84	8	M60	0,7863	1:29:19	
			1:58:49	5:38	Uwe Greif (M55)	121	97	10	M55	0,8467	1:40:36	
12.01. Offene NRW Senioren-Hallenmeisterschaften 2020 in Düsseldorf												
	800 m	genau	2:19,16	2:54	Frank Paschke (M55)	--	--	2	M55	0,8336	1:56,00	NRW-Meisterschaft Pl. 2
			2:36,47	3:16	Simone van Dam (W45)	--	--	4	W45	0,9072	2:21,95	NRW-Meisterschaft Pl. 4
Ergebnisse 01.11. - 31.12.2019												
31.12. 32. Silvesterlauf an der Steinbachtalsperre												
nur zur Info	9,0 km	nicht verm.	41:43	4:38	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	102	11	1	W35	0,9859	41:08	gestartet ohne Vereinsangabe
31.12. 42. Aachener Sylvesterlauf												
	4,8 km	nicht verm.	23:16	4:51	Kurt Baltus (M60)	189	157	3	M60	0,7902	18:23	
	10,3 km	nicht verm.	41:42	4:03	Stephan Nickel (M50)	49	43	4	M50	0,8650	36:04	
15.12. 10. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting												
	800 m	genau	2:44,17	3:25	Finja Stupp (W13)	--	--	5	W13	0,9064	2:28,80	
15.12. 57. ATG Winterlauf												
	18 km	nicht verm.	1:16:35	4:15	Holger Lengersdorf (M35)	108	103	15	M	0,9820	1:15:12	nicht Mitglied in 2019
			1:45:29	5:52	Kurt Baltus (M60)	1206	979	42	M	0,7939	1:23:45	
01.12. Nordrhein Crossmeisterschaften in Sonsbeck												
	4,6 km	nicht verm.	19:50	4:19	Stephan Nickel (M50)	--	18	4	M50	0,8606	17:04	Nordrhein-Meisterschaft Pl. 5
16.11. 24. Landschaftslauf Rund um den Adolfosee												
	5,0 km	vermessen	19:20	3:52	David Peters (MJ U18)	6	--	1	MJ U18	0,9550	18:28	
			21:02	4:12	Tugcan Ugurbas (M14)	9	--	1	M14	0,9091	19:07	PB
			22:00	4:24	Louisa van Dam (WJ U18)	12	--	1	WJ U18	0,9790	21:32	

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
		22:43	4:33	Simone van Dam (W45)	15	--	1	W45	0,9071	20:36	
		22:45	4:33	Frank Paschke (M50)	16	--	3	M50	0,8465	19:15	Begleiter
16.11.	Combiblock 26. Rurbrücken - Volkslauf Linnich										
	4,2 km nicht verm.	19:07	4:33	Kurt Baltus (M60)	70	54	1	M60	0,7902	15:06	
03.11.	TCS New York City Marathon 2019										
	42,2 km nicht verm.	4:37:28	6:35	Wolfgang Röhlich (M60)	--	--	--	M	0,8155	3:46:16	
03.11.	23. Rursee-Marathon-Lauf										
	16,5 km nicht verm.	1:17:22	4:41	Noël Köthe (M45)	48	41	8	M	0,9222	1:11:21	
		1:19:01	4:47	Sven Dammer (M40)	58	51	8	M	0,9524	1:15:15	
		1:20:02	4:51	Sabine Lakomy (W40)	71	9	1	W	0,9428	1:15:27	
		1:20:31	4:53	Georg Renftle (M35)	77	68	11	M	0,9750	1:18:30	
		1:23:12	5:03	Thomas Klaiber (M40)	117	100	14	M	0,9599	1:19:52	
		1:26:02	5:13	Heiko Harks (M40)	142	123	18	M	0,9448	1:21:17	
		1:33:06	5:39	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	221	33	6	W	0,9834	1:31:33	
	3 x 16,5 km nicht verm.	3:56:54	---	Köthe - Dammer - Renftle	--	7	--	M			
02.11.	23. Rursee-Marathon-Lauf										
	5 km nicht verm.	20:05	4:01	Noël Köthe (M45)	6	5	1	M45	0,9099	18:16	