



Dürener Turnverein
gegr. 1847 e.V.
Leichtathletikabteilung

Lauftraining für Schüler und Jugendliche beim DTV

Frank Paschke hat bedauerlicherweise seine Trainertätigkeit für Schüler und Jugendliche aufgegeben. Aus seiner Gruppe sind immer wieder erfolgreiche Jugendliche auf Landes- und Bundesebene, wie z.B. Jasmin Gurski, Mara Schumacher und Henrik Röhlich hervorgegangen. Wir vom Vorstand der Leichtathletikabteilung bedanken uns recht herzlich für Franks über 10-jährige erfolgreiche Trainertätigkeit.

Das Jugend-Lauftraining für die Altersklassen U14 und älter (ab 12/13 Jahre) - für Jungen und Mädchen - wird auch weiterhin angeboten.

Die Übungszeiten sind donnerstags von 18:00 Uhr - 19:00 Uhr und samstags von 10:00 Uhr - 11:00 Uhr jeweils an der Euskirchener Straße (Kreissportanlage). Die Leitung übernimmt Manfred Röhlich.

Die Trainingsziele sind Mittelstreckenläufe (800, 1000 u. 1500m) auf der Bahn und 1 - 5 km-Läufe bei Volkslaufveranstaltungen wie z.B. bei den Rureifelcup-Läufen.

Interessierte Teilnehmer sollten in der Lage sein, mindestens 30 Min. am Stück langsam zu laufen.

Weitere Infos bei:

Manfred Röhlich (mroehlich@t-online.de) Tel.: 0171/ 9316119