Irene Havertz-Röhlich wird Westdeutsche Meisterin im Halbmarathonlauf

Unsere tüchtige Langstrecklerin **Irene Havertz-Röhlich** wird immer stärker. Auf dem Wege ihrer Vorbereitung auf den Köln-Marathon Anfang Oktober startete sie am letzten Augusttag bei den Westdeutschen Halbmarathon-Meisterschaften in Traben-Trarbach und gewann nach einer starken Leistung in der Klasse W35 die Westdeutsche Meisterschaft.

Angesichts hoher Temperaturen begann sie den Lauf sehr verhalten und hatte so auf der 21,1 km – Distanz am Ende noch genügend Reserven, um neben ihrem Sieg in der W35 in beachtlichen 1:25:10 Stunden auch noch als Viertbeste des Gesamteinlaufs der Frauen das Ziel zu erreichen. Überzeugen konnte auch **Frank Paschke** mit seinem dritten Platz in der Klasse M35 in bemerkenswerten 1:14:46 Stunden. **Stefan Senden** mit seinem 5. Platz in der Klasse M30 in 1:19:49 Stunden rundete das erfolgreiche Auftreten unserer Langläufer bei dieser Meisterschaft ab.

Anne Schiffer läuft 200 m- Vereinsrekord Rouben Rich wieder mit Top-Sprintleistungen

Gute Leistungen zeigten unsere Athleten bei einem Bahnsportfest in Troisdorf. **Rouben Rich** kam bei der Jugend in hervorragenden Zeiten zu einem überlegenen Doppelsieg. Schade nur, dass seine 10,91 Sekunden über 100 m durch einen zu starken Rückenwind begünstigt wurden, während der wechselnde Wind bei seinem 200 m-Sieg in 22,40 Sekunden als heftiger Gegenwind auf die Leistung drückte. Auch **Anne Schiffer**, deren gesundheitliche Probleme allmählich geringer zu werden scheinen, hatte bei ihrem Sieg im 200 m – Lauf der Frauen erheblichen Gegenwind. Dennoch verbesserte sie bei ihrem Sieg in 26,07 Sekunden den Vereinsrekord erheblich. Sollte sie gesund bleiben, dürfte die jetzige Bestleistung bei günstigeren Bedingungen nicht lange Bestand haben. Unser B-Jugendlicher **Christian Felder** legte in Troisdorf die 100 m in 11,78 Sekunden (5. Platz) zurück und benötigte über 400 m als zweiter 53,29 Sekunden.

PDF wurde mit FinePrint pdfFactory Pro-Prüfversion erstellt. http://www.context-gmbh.de